

*Ngọc Hồi, ngày 22 tháng 5 năm 2025*

**BÀI TUYÊN TRUYỀN**

**KHUYẾN CÁO NGƯỜI DÂN PHÒNG CHỐNG COVID-19**

Trong tuần qua, xã Ngọc Hồi bắt đầu ghi nhận 02 ca mắc COVID-19. Hiện, số mắc COVID-19 có dấu hiệu gia tăng trở lại.

**Để chủ động phòng, chống bệnh COVID-19, ngành Y tế khuyến cáo người dân thực hiện tốt các biện pháp sau:**

1. Đeo khẩu trang nơi công cộng, trên phương tiện giao thông công cộng, tại cơ sở y tế.
2. Rửa tay thường xuyên bằng nước sạch, xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn.
3. Hạn chế tụ tập nơi đông người (nếu không cần thiết).
4. Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý.
5. Khi có biểu hiện sốt, ho khó thở thì phải đến ngay cơ sở y tế nơi gần nhất để được kiểm tra, theo dõi và xử lý kịp thời.
6. Người dân đến và về từ các nước có số ca mắc COVID-19 cao cần chủ động theo dõi tình trạng sức khỏe để phòng chống COVID-19 cho bản thân, gia đình và người tiếp xúc gần.

**Nếu phát hiện bản thân mắc COVID-19, người bệnh cần:**

1. Đeo khẩu trang, đến ngay cơ sở y tế nơi gần nhất để thăm khám; tự cách ly tại nhà ít nhất 5 ngày kể từ khi xuất hiện triệu chứng đầu tiên hoặc từ khi có kết quả xét nghiệm SARS-COV-2 dương tính và nên đeo khẩu trang hết ngày thứ 10 để tránh lây nhiễm cho người khác.
- 2 Thường xuyên rửa tay bằng nước sạch và xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay; vệ sinh khử khuẩn các vật dụng và bề mặt tiếp xúc như mặt bàn, tay nắm cửa, các thiết bị cầm tay, bồn cầu, bồn rửa... hàng ngày và khi đầy bẩn. Giữ thông thoáng, vệ sinh nơi lưu trú.

3. Người chăm sóc hoặc người ở cùng nhà với người bệnh phải đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người bệnh; hạn chế tiếp xúc với người bệnh.

**NGƯỜI VIẾT BÀI**

*Mor*

**Khuất Thị Mơ**

**TRẠM TRƯỞNG**



**Nguyễn Thị Huyền Trang**



**PHÓ CHỦ TỊCH**  
*Phạm Văn Bân*