

5. Muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết có đặc điểm gì?

- Muỗi vẫn truyền bệnh sốt xuất huyết có màu đen, trên thân và chân có những vằn trắng.
- Muỗi vẫn thường trú đậu ở nơi ẩm thấp, tối tăm như nơi treo quần áo, sau tủ, rèm cửa...
- Muỗi vẫn thường hút máu vào ban ngày, nhất là sáng sớm hoặc chiều tối.
- Muỗi vẫn đẻ trứng trong các dụng cụ chứa nước sạch như: bể, chum, vại/lu, khạp; các đồ vật chứa nước trong gia đình như: bình hoa, bát kê chân chạn...; các đồ vật phế thải: lốp xe hỏng, chai lọ vỡ, gáo dừa...; các hốc tự nhiên...



Vòng đời của muỗi vằn

6. Làm thế nào để phòng bệnh sốt xuất huyết?

Diệt bọ gậy/lăng quăng:

- Thả cá vào các vật dụng chứa nước lớn.



Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi:

- Đậy kín các dụng cụ chứa nước bằng nắp đậy hoặc bằng vải màn, lật úp khi không dùng đến.
- Bỏ muỗi hoặc dầu vào bát kê chân chạn.
- Dành 10 phút định kỳ vào ngày nghỉ cuối tuần để kiểm tra, phát hiện, loại trừ lăng quăng (bọ gậy) tại gia đình và xung quanh nhà:
 - + Cọ rửa các dụng cụ chứa nước; thay nước bình hoa/bình bông...
 - + Lật úp, thu gom, loại bỏ đồ phế thải như chai, lọ, ống bơ, vỏ dừa...
 - + Loại bỏ hoặc đổ cát vào các hốc tự nhiên như hốc tre, bẹ lá...
 - + Kiểm tra và quét dọn máng dẫn nước mưa.

Phòng chống muỗi đốt và diệt muỗi:

- Ngủ màn/mùng kể cả ban ngày.
- Dùng màn che cửa sổ, cửa ra vào. Màn có thể tẩm hóa chất diệt muỗi.
- Mặc quần áo dài tay.
- Đốt hương muỗi, bình xịt, máy/vợt diệt muỗi.
- Có thể dùng thuốc xua/điệt muỗi bôi/xịt vào vùng da hở.
- Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các chiến dịch diệt lăng quăng/bọ gậy, phun hóa chất diệt muỗi.



NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT ĐỂ PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT



**KHÔNG CÓ MUỖI VẺN
SỐT XUẤT HUYẾT**

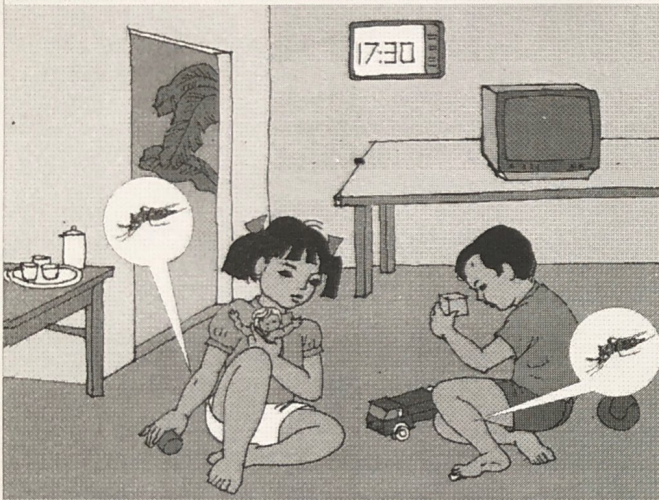


TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG
GDSK TRUNG ƯƠNG

Năm 2017

1. Bệnh sốt xuất huyết là gì?

- Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus gây ra. Bệnh lây từ người bệnh sang người lành do muỗi vằn đốt/chích.
- Bệnh xảy ra quanh năm, ở hầu hết các tỉnh/thành phố và phát triển nhiều nhất vào mùa mưa.

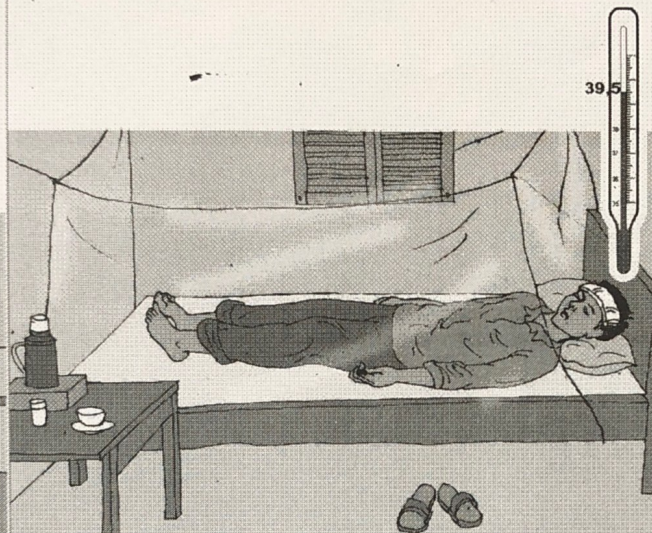


2. Tại sao bệnh sốt xuất huyết lại nguy hiểm?

- Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu.
- Ai cũng có thể mắc bệnh: Trẻ em dưới 15 tuổi nếu mắc bệnh sẽ nặng hơn.
- Bệnh thường gây ra dịch lớn, gây khó khăn cho việc chăm sóc và chữa trị, có thể dẫn tới tử vong.

2

3. Bệnh sốt xuất huyết có biểu hiện như thế nào?



- Sốt cao đột ngột 39°C trở lên (liên tục từ 2-7 ngày, khó hạ sốt).
- Nhức đầu, chán ăn, buồn nôn hoặc nôn.
- Phát ban.
- Đau cơ, đau khớp, nhức hai hố mắt.
- **Các dấu hiệu nặng của bệnh:**
 - Mệt li bì, bứt rứt, vật vã, chân tay lạnh.
 - Nôn nhiều.
 - Xuất huyết: chấm/mảng xuất huyết dưới da, chảy máu chân răng, chảy máu cam, kinh nguyệt kéo dài...

3

4. Cần làm gì khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết?

- Đến ngay cơ sở y tế để khám khi nghi ngờ mắc sốt xuất huyết. Không tự ý điều trị tại nhà.
- Người bệnh chỉ điều trị nội trú khi có chỉ định của cán bộ y tế để tránh quá tải và phòng lây nhiễm chéo trong bệnh viện.



- Trường hợp được chỉ định điều trị tại nhà, cần lưu ý như sau:
 - + Dùng thuốc và hạ sốt theo hướng dẫn của cán bộ y tế.
 - + Uống Oresol để bù nước và muối hoặc các loại nước khác như nước cháo, nước dừa, nước ép trái cây...
 - + Ăn thức ăn dễ tiêu: sữa, cháo hoặc súp.
 - + **Đưa ngay người bệnh đến cơ sở y tế khi thấy một trong các dấu hiệu nặng của bệnh.**



4