

THỰC ĐƠN MÙA HÈ 4,5 (I, III) NĂM HỌC 2024 - 2025
(Mức ăn 35.000d/1 trẻ/1 ngày)

Nhà trẻ				Mẫu giáo			
Thứ	Bữa chính sáng (10h15' – 11h15')		Bữa phụ (13h45)	Bữa chính chiều (15h15)	Bữa chính sáng (10h30' – 11h40')		Bữa phụ chiều (14h00)
	18-24 Ăn cơm nát/ 24-36 Ăn cơm thường				Ăn cơm		
	Món mặn	Món canh			Món mặn	Món canh	
Hai	Bò lúc lắc	Canh cải chíp heo băm	Sữa Metacere Eco	Canh bí xanh thịt heo Cơm trắng Gà-heo rang gừng	Bò lúc lắc Món xào: Su su xào thịt heo	Canh cải chíp heo băm	Bún riêu cua
	TM: Sữa chua Vinamilk			TM: Dưa hấu	TM: Sữa chua Vinamilk		Sữa Metacere Eco
Ba	Trứng thịt đảo bông Món xào: Cải thảo xào nấm	Canh thập cẩm thịt heo	Sữa Metacere Eco	Cháo bò phô mai	Trứng thịt đảo bông Món xào: Cải thảo xào nấm	Canh thập cẩm thịt heo	Cháo bò phô mai
	TM: Thanh long			Sữa chua Probi	TM: Thanh long		Sữa Metacere Eco
Tư	Cá thu thịt heo sốt me	Canh cải xanh thịt heo	Sữa Metacere Eco	Cơm trắng Tôm rim thịt chua ngọt Canh chua thả giá đỗ	Cá thu thịt heo sốt me Món xào: Ngô bao tử, cà rốt xào bò	Canh cải xanh thịt heo	Phở gà thả giá đỗ
	TM: Sữa chua Vinamilk			TM: Nước cam	TM: Sữa chua Vinamilk		Sữa Metacere Eco
Năm	Xáo gà nấm hương Món xào: Cải chíp xào dầu hào	Canh cải bó xôi thịt heo	Sữa Metacere Eco	Cháo lươn đỗ xanh	Xáo gà nấm hương Món xào: Cải chíp xào dầu hào	Canh cải bó xôi thịt heo	Cháo lươn đỗ xanh
	Sữa chua Probi			TM: Quýt sài gòn	Sữa chua Probi		Sữa Metacere Eco
Sáu	Đậu hũ non sốt thịt heo Món xào: Bí đỏ xào thịt heo	Canh cua mướp, mồng tơi	Sữa Metacere Eco	Mỳ bò rau cải	Đậu hũ non sốt thịt heo Món xào: Bí đỏ xào thịt heo	Canh cua mướp, mồng tơi	Mỳ bò rau cải
	TM: Sữa chua Vinamilk			TM: Dưa hấu	TM: Sữa chua Vinamilk		Sữa Metacere Eco
Bảy	Thịt heo xào cà rốt	Canh ngao nấu chua	Sữa Metacere Eco	Bún ngan	Thịt heo xào cà rốt	Canh ngao nấu chua	Bún ngan
	TM: Chuối tiêu			TM: Xoài cát chu	TM: Chuối tiêu		Sữa Metacere Eco

THỰC ĐƠN MÙA HÈ 4,5 (TUẦN II, IV) NĂM HỌC 2024 - 2025

(Mức ăn 35.000đ/1 trẻ/1 ngày)

Nhà trẻ

Mẫu giáo

Bữa chính sáng (10h15' – 11h15')			Bữa phụ (13h45)	Bữa chính chiều (15h15)	Bữa chính sáng (10h30' – 11h40')		Bữa phụ chiều (14h00)
18-24 Ăn cơm nát/ 24-36 Ăn cơm thường		Ăn cơm					
Món mặn	Món canh	Món mặn			Món canh		
Hai	Gà heo om nấm	Canh cua đồng rau cải xanh	Sữa Metacere Eco	Thịt bò - heo kho gừng Canh giá nấu chua Cơm trắng	Gà heo om nấm Món xào: Bí ngô bao tử xào thịt heo	Canh cua đồng rau cải xanh	Phở bò thả giá đỗ
	TM: Sữa chua Vinamilk			TM: Thanh Long	TM: Sữa chua Vinamilk		Sữa Metacere Eco
Ba	Cá hồi, thịt heo sốt bơ tỏi Món xào: Củ quả xào thập cẩm	Canh rau ngót nấu thịt	Sữa Metacere Eco	Cháo bò bí đỏ	Cá hồi, thịt heo sốt bơ tỏi Món xào: Củ quả xào thập cẩm	Canh rau ngót nấu thịt	Cháo bò bí đỏ
	TM: Sữa chua Probi			TM: Quýt Sài Gòn	TM: Sữa chua Probi		Sữa Metacere Eco
Tư	Bò heo sốt tiêu đen Món xào: Cải thảo xào thịt heo	Canh bí xanh nấu tôm	Sữa Metacere Eco	Mỳ gà	Bò heo sốt tiêu đen Món xào: Cải thảo xào thịt heo	Canh bí xanh nấu tôm	Mỳ gà
	TM: Sữa chua Vinamilk			TM: Chuối tiêu	TM: Sữa chua Vinamilk		Sữa Metacere Eco
Năm	Tôm thịt sốt chua ngọt Món xào: Giá đỗ xào thịt bò	Canh cải ngọt thịt heo	Sữa Metacere Eco	Bún bò huế	Tôm thịt sốt chua ngọt Món xào: Giá đỗ xào thịt bò	Canh cải ngọt thịt heo	Bún bò huế
	TM: Thanh long			TM: Sữa chua Probi	TM: Thanh long		Sữa Metacere Eco
Sáu	Ngan sốt nấm	Canh cá quả nấu chua	Sữa Metacere Eco	Canh cải bó xôi thịt heo Thịt heo sốt cà chua Cơm trắng	Ngan sốt nấm Món xào: Tim xào hành cần	Canh cá quả nấu chua	Cháo chim câu hạt sen
	TM: Sữa chua Vinamilk			TM: Chuối tiêu	TM: Sữa chua Vinamilk		Sữa Metacere Eco
Bảy	Thịt heo kho tàu	Canh rau muống thịt heo	Sữa Metacere Eco	Mỳ chũ cua rau cải xanh	Thịt heo kho tàu	Canh rau muống thịt heo	Mỳ chũ cua rau cải xanh
	TM: Dừa hấu			TM: Nước quýt	TM: Dừa hấu		Sữa Metacere Eco