

KẾ HOẠCH

Phòng, chống dịch bệnh Thủy đậu năm học 2025 – 2026

Thực hiện công văn số 1835/KSBT- SKMT - YTTH ngày 22/8/2022 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật Thành phố Hà Nội về việc đảm bảo công tác vệ phòng chống dịch trong trường học.

Căn cứ công văn số 2578/UBND-KGVX ngày 15/8/2023 của UBND TP Hà Nội về việc tăng cường chủ động triển khai phòng chống dịch bệnh trên địa bàn Thành phố.

Căn cứ công văn số 2291/KSBT-SKMT&YTTH ngày 18/8/2023 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội về việc đảm bảo công tác vệ sinh phòng chống dịch trong trường học.

Căn cứ vào Kế hoạch số 92/KH-UBND ngày 10 tháng 9 năm 2025 V/v Triển khai công tác Y tế trường học trên địa bàn xã Nam Phù 6 tháng cuối năm 2025.

Căn cứ vào Kế hoạch số 254/KH-UBND ngày 18 tháng 9 năm 2025 V/v Triển khai công tác Y tế trường học năm học 2025 -2026 trên địa bàn thành phố Hà Nội.

Trường mầm non B Ngũ Hiệp đã xây dựng KH phòng chống dịch thủy đậu năm 2025 -2026 nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU:

1. Mục tiêu chung:

- Nâng cao nhận thức và kỹ năng phòng chống bệnh thủy đậu của CBGVNV, phụ huynh & học sinh trong toàn trường.
- Kiểm soát, phát hiện và cách ly, xử lý kịp thời, triệt để, hạn chế tỷ lệ lây lan và gây ra biến chứng ở trẻ, góp phần giảm thiểu tối đa tác hại nếu bệnh thủy đậu xảy ra trong trường.
- Đảm bảo môi trường học tập an toàn, cảnh quang nhà trường sạch sẽ thoáng mát.

2. Mục tiêu cụ thể:

- Giám sát, phát hiện sớm, xử lý đúng quy trình, không để bệnh lây lan, hạn chế tối đa tỉ lệ trẻ mắc bệnh.



- Cải thiện các điều kiện vệ sinh môi trường học tập của nhà trường đảm bảo khung cảnh, đồ dùng đồ chơi sạch, không bụi bẩn.

- Tăng cường công tác tuyên truyền nâng cao nhận thức của trẻ, các bậc phụ huynh, cán bộ, giáo viên và nhân viên về kiến thức phòng bệnh. Đảm bảo 100% cán bộ, giáo viên, nhân viên trong trường nắm bắt được nguyên nhân, triệu chứng, biến chứng, cách xử lý của bệnh.

- Chuẩn bị đầy đủ cơ sở thuốc, hóa chất, phương tiện chủ động phòng chống bệnh.

- Phối hợp với cơ quan y tế có chức năng, hướng dẫn tập huấn tham mưu về công tác phòng chống và xử lý bệnh. Từ đó bổ sung những biện pháp phòng chống bệnh hiệu quả. Thực hiện chế độ thông tin báo cáo bệnh truyền nhiễm theo đúng quy định.

II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG:

1. Công tác tổ chức, chỉ đạo:

- Kien toan Ban chi đạo Phòng chống dịch thủy đậu tại nhà trường;

- Xây dựng kế hoạch phòng chống dịch thủy đậu năm 2020;

- Báo cáo kết quả thực hiện theo đúng quy định.

2. Công tác đảm bảo vệ sinh môi trường phòng chống dịch sởi:

- Tham gia các lớp tập huấn về công tác phòng chống bệnh thủy đậu do ngành y tế tổ chức (nếu có).

- Tham mưu với BGH nhà trường tổ chức họp phụ huynh học sinh để tuyên truyền kiến thức và cách phòng ngừa bệnh lây lan nếu bệnh thủy đậu xảy ra trong trường.

- Phối hợp với giáo viên mỗi lớp thường xuyên theo dõi tình hình sức khoẻ ốm đau của trẻ để có hướng giải quyết nhanh chóng và an toàn cho trẻ.

- Có kế hoạch cụ thể về công tác phòng chống khi có dịch bệnh xảy ra.

- Tăng cường sự liên kết, phối hợp giữa cán bộ y tế và giáo viên để triển khai tốt công tác tuyên truyền phòng chống dịch bệnh.

- Thiết lập Ban chỉ đạo phòng chống dịch bệnh trong trường học.

- Thu thập và xây dựng tài liệu tuyên truyền phòng chống dịch bệnh, tài liệu phải dễ hiểu rõ ràng có tranh ảnh minh hoạ.

- Triển khai công tác phòng chống dịch bệnh từ đầu mùa dịch.

- Triển khai công tác tuyên truyền, kết hợp với giáo viên để phổ biến kiến thức cho phụ huynh cách phòng ngừa cho bản thân khi trong gia đình có người thân mắc bệnh.

- Tăng cường giám sát dịch trong các lớp học, các khu vui chơi, sinh hoạt của trẻ khi phát hiện trường hợp nghi ngờ mắc thủy đậu phải thông báo kịp thời cho phòng y tế nhà trường để cách ly và xử lý kịp thời.

- Phòng Y tế nhà trường chuẩn bị các phương tiện và hướng dẫn chuyên môn cần thiết, để hoàn toàn chủ động trong phòng ngừa, xử lý và dập tắt dịch trong trường.

- Vận động phụ huynh tiêm vắc xin phòng ngừa cho trẻ.

3. Cách xử trí và phòng ngừa:

Bệnh Thủy Đậu : xuất hiện với các nốt ban gây ngứa và lan từ thân lên cổ, mặt và các chi. Kéo dài từ 7 đến 10 ngày, các nốt ban chuyển từ các nốt sùng màu đỏ sang các chỗ phỏng rộp chứa dịch (mụn nước), khô đi và đóng vảy. Các mụn nước có thể xuất hiện trên miệng, da đầu, xung quanh mắt hoặc trên bộ phận sinh dục và có thể rất ngứa.

*** Xử trí: Hướng dẫn phụ huynh chăm sóc trẻ**

- Cách ly ngay người bệnh cho đến khi các nốt thủy đậu đã đóng vảy.
- Giữ vệ sinh thân thể bằng tắm rửa hàng ngày với loại xà phòng sát trùng.
- Ăn uống tăng cường chất bổ để tạo sức đề kháng cho cơ thể.
- Cắt ngắn móng tay, tránh gãi.
- Bôi hoặc uống các thuốc chống ngứa.
- Khi trẻ bệnh sốt cao, cần hạ sốt nhưng không được dùng Aspirin.
- Có thể dùng các thuốc chống virus: Acyclovir, Vidarabin, Lamivudin

*** Phòng ngừa**

- Để phòng tránh: Cách tốt nhất để phòng tránh bệnh thủy đậu cho trẻ là tiêm phòng.

- Đối với trẻ từ 1 đến 12 tuổi: tiêm ngừa một lần duy nhất dưới da. Đối với trẻ trên 12 tuổi: tiêm 2 mũi, mũi sau cách mũi đầu 6 đến 10 tuần.

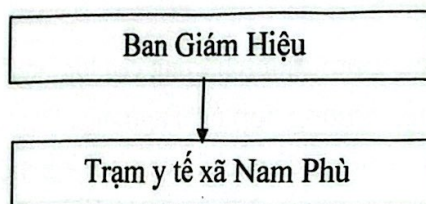
- Cách ly trẻ với nguồn bệnh, những trẻ đã bị bệnh, sau khi khỏi bệnh cần được nghỉ học khoảng 10 ngày và phải vệ sinh sạch sẽ các nốt phỏng trước khi quay trở lại trường học.

==
P
==
ỜN
NO
HI
==
★
==

***Khi phát hiện trẻ bị bệnh:**

- Cách ly tại phòng y tế, số lượng nhiều cách ly tại chính lớp học đó.

Báo cáo:



Chuyển trẻ đến cơ sở y tế nơi gần nhất. Ngâm rửa đồ dùng, đồ chơi, bàn ghế, cánh cửa, dụng cụ học tập, khăn mặt, ca cốc ở lớp đó và các lớp còn lại bằng xà phòng.

3. Tăng cường công tác tuyên truyền:

- Viết bài tuyên truyền về bệnh sởi: đường lây, cách phát hiện bệnh thủy đậu, cách phòng bệnh, chăm sóc người mắc thủy đậu, dự phòng biến chứng do bệnh thủy đậu...

- Tuyên truyền cho học sinh tại các trường học về các biện pháp phòng bệnh thủy đậu, đặc biệt là vệ sinh cá nhân, VSMT, để phòng lây nhiễm thủy đậu trong trường học.

- Tuyên truyền, trao đổi để phụ huynh học sinh phối hợp với nhà trường có trẻ có biểu hiện các triệu chứng của bệnh cần:

+ Thông báo với giáo viên, nhà trường để có biện pháp xử lý, vệ sinh tránh lây lan rộng.

+ Cách ly trẻ và đưa trẻ đến cơ quan y tế để điều trị để phòng các biến chứng và tránh lây lan cho các trẻ trong lớp.

+ Hạn chế tối đa tiếp xúc trực tiếp như nói chuyện, che miệng khi hắt hơi, giữ khoảng cách khi nói chuyện và không sử dụng chung các dụng cụ để tránh lây lan.

+ Không cho trẻ tham gia các hoạt động đông người, không đến lớp học khi chưa khỏi bệnh.

III. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ:**1. Thành viên Ban chỉ đạo:**

- Xây dựng, ban hành và triển khai thực hiện kế hoạch phòng chống dịch thủy đậu của nhà trường theo sự chỉ đạo của cấp trên và cơ quan y tế.

- Kiểm tra, giám sát công tác phòng chống dịch thủy đậu của các bộ phận.

- Đảm bảo kinh phí phòng chống dịch theo quy định hiện hành.

2. Cán bộ y tế nhà trường:

- Tham mưu cho Ban chỉ đạo xây dựng và triển khai kế hoạch.
- Tham mưu Ban giám hiệu đảm bảo về thuốc, hóa chất, trang thiết bị tại nhà trường theo quy định.
- Phối hợp với cơ quan y tế, giáo viên lớp tổ chức tốt công tác phòng chống dịch thủy đậu và xử lý khi dịch bệnh xảy ra.
- Cập nhật thông tin mới của dịch bệnh cung cấp cho cán bộ, giáo viên, nhân viên nhà trường, đọc trên loa phát thanh của nhà trường cho phụ huynh học sinh vào giờ đón trả trẻ.
- Tổng hợp báo cáo trẻ nghỉ ốm hàng ngày và báo cáo tình hình dịch bệnh theo quy định.

3. Giáo viên, nhân viên nhà trường:

- Thực hiện các hoạt động phòng chống dịch thủy đậu tới toàn thể giáo viên, cán bộ công nhân viên thuộc tổ mình.
- Thông báo đến giáo viên khối, lớp mình.
- + Vận động phụ huynh và học sinh tham gia tuyên truyền phòng chống dịch bệnh cho chính bản thân mình và tại cộng đồng.
- + Nắm bắt được tình hình sức khỏe của học sinh lớp mình.
- + Thông báo và cách ly học sinh có biểu hiện bệnh tại phòng y tế.
- + Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và thực hiện đúng quy chế nuôi dạy.

4. Kinh Phí:

- Từ nguồn kinh phí thường xuyên.
- Từ nguồn chăm sóc sức khỏe ban đầu.

VI. ĐÁNH GIÁ:

Đánh giá, rút kinh nghiệm trong cuộc họp Ban chỉ đạo y tế hàng tháng. Nêu rõ mặt đạt được và những hạn chế cần khắc phục trong quá trình thực hiện.

Nơi nhận:

- CBGVNV (Thực hiện)
- Lưu NT: (VT)

TM.BCD
Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Đan

