

BÀI TUYÊN TRUYỀN

Các biện pháp phòng, chống dịch bệnh thủy đậu trong trường học

I. Triệu trứng, biểu hiện, đường lây truyền của bệnh thủy đậu

- Triệu trứng thường xuất hiện từ 14-16 ngày sau lần tiếp xúc đầu tiên với người bệnh.

- Biểu hiện của bệnh.

+ Sốt nhẹ từ 1-2 ngày.

+ Cảm giác mệt mỏi, chán ăn, đau mỗi người và toàn thân phát ban.

+ Ban thủy đậu thường dưới dạng những chấm đỏ lúc đầu sau đó phát triển thành các mụn nước.

+ Đầu tiên ban mọc ở đầu, mặt, cổ, thân người và các chi.

+ Ban thủy đậu thường rất ngứa.

- Bệnh lây qua đường hô hấp do hít phải những giọt nước bọt nước mũi của người bệnh bắn ra khi nói chuyện, ho, hắt hơi, chảy nước mũi lây qua tiếp xúc với đồ vật, dụng cụ (khăn, bát, cốc, tay vịn cầu thang) bị nhiễm vi rút hoặc qua tiếp xúc trực tiếp với bọt nước bị vỡ.

II. Các biện pháp phòng bệnh thủy đậu

- Tiêm vắc xin là biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất. Vắc xin phòng bệnh thủy đậu là vắc xin dịch vụ, có thể tiêm từ 9 tháng tuổi hoặc 1 tuổi tùy loại vắc xin..

1. Tại trường học

- Tăng cường theo dõi sức khỏe học sinh, giáo viên chủ nhiệm và nhân viên y tế nhà trường báo cáo kịp thời để nhà trường phối hợp với trạm y tế xã khi xuất hiện ca bệnh.

- Tăng cường vệ sinh khử khuẩn toàn trường, đặc biệt các lớp có ca bệnh. Vệ sinh hàng ngày cuối buổi học bàn ghế, sàn nhà, đồ dùng, dụng cụ. Sử dụng riêng các đồ dùng sinh hoạt: khăn mặt, cốc, chén, bát đĩa

- Tuyên truyền học sinh thường xuyên rửa tay sạch với xà phòng..

- Tránh tập trung nơi đông người trong khi đang có dịch thủy đậu..

2. Với phụ huynh học sinh

- Theo dõi sức khỏe con. Nếu trẻ có biểu hiện nghi ngờ/mắc bệnh cho trẻ nghỉ học từ 5 - 7 ngày và đưa trẻ ngay đến cơ sở y tế để được khám và tư vấn. Thông báo ngay cho giáo viên chủ nhiệm khi trẻ mắc bệnh truyền nhiễm.

- Kiểm tra tiền sử tiêm phòng vắc xin thủy đậu của trẻ và nên cho trẻ đi tiêm phòng vắc xin để chủ động phòng chống dịch bệnh.

- Cho trẻ điều trị tại nhà hoặc cơ sở y tế, chỉ cho trẻ đến trường khi các nốt bọt nước đã khô, đóng vảy.

- Phối hợp với nhà trường triển khai các biện pháp phòng chống dịch.

*** Chăm sóc và phòng bệnh**

- + Chống nhiễm khuẩn, hạ sốt ,an thần .
- + Tại chỗ: Nốt đậu dập vỡ nên chấm xanhmethylen.
- + Nên cách ly người bệnh 5 đến 7 ngày để tránh lây lan.
- + Luôn mặc quần áo thoáng mát, tránh nước và gió cho người bệnh...
- + Vệ sinh cá nhân sạch sẽ.
- + Ăn uống đủ chất, uống nhiều nước trong ngày.
- + Chú ý cắt ngắn móng tay, giữ sạch tay.
- + Tránh cạo xát là các bóng nước bị vỡ.
- + Tiêm phòng vacin chống thủy đậu.

Bệnh thủy đậu tuy nhẹ nhưng chúng ta phải chăm sóc, điều trị tốt để đề phòng biến chứng do bệnh thủy đậu gây ra như nhiễm trùng nốt phỏng, viêm phổi, viêm màng não ...