# **Ngày soạn: 28/03/2024**

# **Ngày dạy: 8/04/2024**

# **TIẾT 117 - BÀI 38: HỆ NỘI TIẾT Ở NGƯỜI (TIẾT 2)**

**I. MỤC TIÊU**

**1. Về kiến thức**

- Nêu được tên và chức năng của các tuyến nội tiết.

- Nêu được một số bệnh về hệ nội tiết và cách phòng chống bệnh các bệnh đó; Vận dụng kiến thức về các tuyến nội tiết để bảo vệ sức khỏe bản thân và người thân trong gia đình.

- Tìm hiểu được các bệnh nội tiết ở địa phương (tiểu đường, bướu cổ do thiếu iodine...)

**2. Về năng lực**

**a) Năng lực chung**

**-** Tự chủ và tự học: Chủ động, tự tìm hiểu về hệ nội tiết của cơ thể người.

- Giao tiếp và hợp tác:

+ Sử dụng ngôn ngữ khoa học để diễn đạt về hệ nội tiết.

+ Hoạt động nhóm một cách hiệu quả theo đúng yêu cầu của GV trong khi thảo luận về hệ nội tiết, đảm bảo các thành viên trong nhóm đều được tham gia và trình bày báo cáo;

- Giải quyết vấn đề và sáng tạo: Giải quyết vấn đề kịp thời với các thành viên trong nhóm để thảo luận hiệu quả, giải quyết các vấn đề trong bài học và hoàn thành các nhiệm vụ học tập.

**b) Năng lực khoa học tự nhiên**

- Nhận thức khoa học tự nhiên:

+ Nêu được tên và chức năng của các tuyến nội tiết.

+ Nêu được một số bệnh về hệ nội tiết và cách phòng chống bệnh các bệnh đó.

- Tìm hiểu tự nhiên:

+ Tìm hiểu được các bệnh nội tiết ở địa phương (tiểu đường, bướu cổ do thiếu iodine...)

- Vận dụng kiến thức, kĩ năng đã học: Vận dụng kiến thức về các tuyến nội tiết để bảo vệ sức khỏe bản thân và người thân trong gia đình.

**3. Về phẩm chất**

- Tham gia tích cực hoạt động nhóm phù hợp với khả năng của bản thân.

- Cẩn thận, trung thực và thực hiện các yêu cầu trong bài học.

- Có niềm say mê, hứng thú với việc khám phá và học tập khoa học tự nhiên.

 **II. THIẾT BỊ DẠY HỌC VÀ HỌC LIỆU**

- Thông tin bổ sung về các bệnh liên quan đến hệ nội tiết: đái tháo đường, bướu cổ…

- Máy chiếu

- HS chuẩn bị: Tiểu phẩm, video, phiếu điều tra, …

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG ĐIỀU TRA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  Tên bệnh | Tỉ lệ mắc bệnh | Nguyên nhân  | Biểu hiện | Hướng điều trị |
| Bệnh đái tháo đường |  |  |  |  |
| Bệnh bướu cổ |  |  |  |  |

 |

**III. TIẾN TRÌNH DẠY HỌC**

**A. PHƯƠNG PHÁP VÀ KĨ THUẬT DẠY HỌC**

- Dạy học theo nhóm, nhóm cặp đôi.

- Phương pháp trực quan.

- Kĩ thuật sử dụng phương tiện trực quan.

- Dạy học nêu và giải quyết vấn đề thông qua câu hỏi trong SGK.

**B. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC**

**Hoạt động 1: Khởi động (10 phút)**

**a) Mục tiêu:** Tạo tâm thế, hứng thú cho HS; dẫn dắt giới thiệu về vấn đề sẽ tìm hiểu trong tiết học.

**b) Nội dung:** GV kể chuyện, HS diễn minh họa tiểu phẩm “Bệnh tiểu đường”

**c)** **Sản phẩm:** Học sinh diễn được theo câu chuyện của cô, HS khác nêu được nội dung sẽ tìm hiểu trong tiết học là một số bệnh về hệ nội tiết.

**d) Tổ chức thực hiện:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **Giao nhiệm vụ:** HS diễn kịch và nêu được nội dung sẽ tìm hiểu của tiết học. | Nhận nhiệm vụ |
| **Hướng dẫn HS thực hiện nhiệm vụ**Quan sát, hỗ trợ HS khi cần thiết. | Thực hiện nhiệm vụ |
| **Báo cáo kết quả:** Nội dung tiết học là tìm hiểu các bệnh nội tiết. | HS nhận xét |
| **Vào bài** |  |

**Hoạt động 2: Hình thành kiến thức mới**

**Hoạt động 2.1: Tìm hiểu một số bệnh liên quan đến hệ nội tiết – bệnh Tiểu đường (10 phút)**

1. **Mục tiêu:**

- Nêu được biểu hiện, nguyên nhân, cách phòng chống của bệnh đái tháo đường (tiểu đường).

- Tìm hiểu được tình hình bệnh tiểu đường ở địa phương.

1. Nội dung: HS báo cáo kết quả thực hiện dự án điều tra về bệnh tiểu đường ở khu dân cư.

**c) Sản phẩm:** Sản phẩm của HS.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Tên bệnh | Nguyên nhân  | Biểu hiện | Hướng điều trị |
| Bệnh đái tháo đường | Bất thường tuyến tụy (thiếu hormone insulin hoặc insulin tiết ra nhưng bị giảm tác dụng). | * Trong nước tiểu có đường.
* Ăn nhiều, uống nhiều, đi tiểu nhiều, sụt cân …
 | * Dùng thuốc theo chỉ định của bác sĩ.
* Ăn uống hợp lí.
* Tập TDTT thường xuyên.
* Thường xuyên kiểm tra đường huyết….
 |

**d) Tổ chức thực hiện:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **Giao nhiệm vụ:** - GV yêu cầu HS trình bày kết quả thực hiện dự án điều tra về tình hình bệnh tiểu đường ở cụm dân cư trong thời gian 3 phút. | HS nhận nhiệm vụ. |
| **Hướng dẫn HS thực hiện nhiệm vụ:** Các nhóm điều tra về độ tuổi, nguyên nhân, biểu hiện và cách phòng chống đối với bệnh tiểu đường. | Đại diện nhóm thực hiện nhiệm vụ. |
| **Báo cáo kết quả:** Nhóm 1 trình bày kết quả điều tra trên google form.- GV đưa ra thông tin bổ sung về tỉ lệ mắc bệnh tiểu đường và mở rộng về cách tạo ra hoocmon Insulin nhờ công nghệ gen. | - Đại diện 1 nhóm HS trình bày kết quả. Các nhóm khác nhận xét, bổ sung. |
| **Tổng kết:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Tên bệnh | Nguyên nhân  | Biểu hiện | Biện pháp phòng tránh |
| Bệnh đái tháo đường | Bất thường tuyến tụy (thiếu hormone insulin hoặc insulin tiết ra nhưng bị giảm tác dụng). | * Trong nước tiểu có đường.
* Ăn nhiều, uống nhiều, đi tiểu nhiều, sụt cân …
 | * Dùng thuốc theo chỉ định của bác sĩ.
* Ăn uống hợp lí.
* Tập TDTT thường xuyên.
* Thường xuyên kiểm tra đường huyết…
 |

 | Ghi nhớ kiến thức |

**Hoạt động 2.1: Tìm hiểu một số bệnh liên quan đến hệ nội tiết – bệnh Bướu cổ do thiếu Iodine (10 phút)**

1. **Mục tiêu:**

- Nêu được biểu hiện, nguyên nhân, cách phòng chống của bệnh bướu cổ do thiếu Iodine.

- Tìm hiểu được tình hình bệnh bướu cổ ở địa phương.

1. Nội dung: HS báo cáo kết quả thực hiện dự án điều tra về bệnh bướu cổ ở khu dân cư.

**c) Sản phẩm:** Sản phẩm của HS.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Tên bệnh | Nguyên nhân  | Biểu hiện | Hướng điều trị |
| Bệnh bệnh bướu cổ | * Bất thường tuyến giáp (thiếu iodine trong khẩu phần ăn làm tuyến giáp sản xuất không đủ hormone thyroxyl-> tăng cường hoạt động -> phì đại tuyến)
 | * Xuất hiện bướu lớn ở cổ.
 | * Dùng thuốc theo chỉ định của bác sĩ.
* Chế độ ăn uống hợp lí, bổ sung muối Iodine.
* Thường xuyên luyện tập TDTT.
 |

**d) Tổ chức thực hiện:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **Giao nhiệm vụ:** - GV yêu cầu HS trình bày kết quả thực hiện dự án điều tra về tình hình bệnh tiểu đường ở cụm dân cư trong thời gian 3 phút. | HS nhận nhiệm vụ. |
| **Hướng dẫn HS thực hiện nhiệm vụ:** Các nhóm điều tra về độ tuổi, nguyên nhân, biểu hiện và cách phòng chống đối với bệnh bướu cổ. | Nhóm thực hiện nhiệm vụ. |
| **Báo cáo kết quả:** Nhóm 2 trình bày kết quả điều tra bằng video.- GV cung cấp thêm thông tin về tỉ lệ mắc bệnh bướu cổ, cuộc vận dộng “Toàn dân sử dụng muối Iodine” và mở rộng thêm về bệnh cường giáp (Bazơđô). | - Đại diện nhóm trình bày kết quả. Các nhóm khác nhận xét, bổ sung. |
| **Tổng kết:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Tên bệnh | Nguyên nhân  | Biểu hiện | Biện pháp phòng tránh |
| Bệnh bệnh bướu cổ | * Bất thường tuyến giáp (thiếu iodine trong khẩu phần ăn làm tuyến giáp sản xuất không đủ hormone thyroxyl-> tăng cường hoạt động -> phì đại tuyến)
 | * Xuất hiện bướu lớn ở cổ.
 | * Dùng thuốc theo chỉ định của bác sĩ.
* Ăn uống hợp lí.
* Thường xuyên luyện tập TDTT.
* …..
 |

 | Ghi nhớ kiến thức |

**Hoạt động 3: Luyện tập (10 phút)**

1. **Mục tiêu:** Củng cố nội dụng toàn bộ bài học.
2. Nội dung: GV tổ chức trò chơi “Nhanh như chớp”.

Luật chơi: Cả lớp chia thành 2 đội chơi. Mỗi đội sẽ có 2 phút để trả lời 10 câu hỏi. Kết thúc thời gian đội nào có số đáp án đúng nhiều nhất sẽ thắng cuộc.

**c) Sản phẩm:** Câu trả lời của HS

**d) Tổ chức thực hiện**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **Giao nhiệm vụ:** - GV tổ chức trò chơi “Nhanh như chớp”- Luật chơi: Luật chơi: Cả lớp chia thành 2 đội chơi. Mỗi đội sẽ có 2 phút để trả lời 10 câu hỏi. Kết thúc thời gian đội nào có số đáp án đúng nhiều nhất sẽ thắng cuộc. | HS nhận nhiệm vụ. |
| **HS thực hiện nhiệm vụ**Các nhóm cử đại diện trả lời các câu hỏi trong thời gian 2 phút | HS các nhóm dựa vào kiến thức đã học hoàn thành trò chơi |
| **Tổng kết, trao thưởng:** - GV tổng kết, trao giải. |  |

**Hoạt động 4: Vận dụng (5 phút- giao về nhà)**

**a. Mục tiêu**: Vận dụng được hiểu biết về các tuyến nội tiết để bảo vệ sức khỏe bản thân và người thân trong gia đình.

**b. Nội dung**: Học sinh vận dụng kiến thức thực hiện nhiệm vụ:

 - Thực hiện các biện pháp phòng chống bệnh đái tháo đường và bướu cổ tại gia đình, vận động người thân trong gia đình cùng thực hiện.

 - Vẽ tranh tuyên truyền phòng chống bệnh liên quan đến hệ nội tiết như bệnh đái tháo đường, bướu cổ…

- Truy cập link <https://hoc247.net/khoa-hoc-tu-nhien-8/trac-nghiem-khtn-8-ket-noi-tri-thuc-bai-30-l14143.html> và làm bài tập trắc nghiệm.

- Lớp chia thành 4 cụm

(tương ứng với 4 tổ, mỗi cụm 2 nhóm)

+ Nhóm 1 (5HS): Tìm hiểu về cảm nóng

+ Nhóm 2 (5HS): Tìm hiểu về cảm lạnh

Nội dung tìm hiểu: Biểu hiện, nguyên nhân, cách phòng chống

**c. Sản phẩm**: Sản phẩm của học sinh.

**d. Tổ chức thực hiện**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Giao nhiệm vụ:** GV chiếu nhiệm vụ:Học sinh vận dụng kiến thức thực hiện nhiệm vụ.- Thực hiện các biện pháp phòng chống bệnh đái tháo đường và bướu cổ tại gia đình, vận động người thân trong gia đình cùng thực hiện.- Vẽ tranh tuyên truyền phòng chống bệnh liên quan đến hệ nội tiết như bệnh đái tháo đường, bướu cổ…- Truy cập link <https://hoc247.net/khoa-hoc-tu-nhien-8/trac-nghiem-khtn-8-ket-noi-tri-thuc-bai-30-l14143.html> và làm bài tập trắc nghiệm.- Lớp chia thành 4 cụm (tương ứng với 4 tổ, mỗi cụm 2 nhóm)+ Nhóm 1 (5HS): Tìm hiểu về cảm nóng+ Nhóm 2 (5HS): Tìm hiểu về cảm lạnhNội dung tìm hiểu: Biểu hiện, nguyên nhân, cách phòng chống | Giao nhiệm vụ |
| **Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ:** Thực hiện tại nhà theo hướng dẫn của giáo viên. | Thực hiện nhiệm vụ ở nhà |
| **Báo cáo kết quả***:* Nộp kết quả bằng báo cáo ở tiết học sau. |  |