

Số: 324 /KH-THCSTTO

Tả Thanh Oai, ngày 20 tháng 3 năm 2024

KẾ HOẠCH

Tổ chức Chung kết giải chạy Báo Hà Nội mới mở rộng lần thứ 48 và phát động Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2024

Căn cứ kế hoạch số 63/KH-UBND ngày 15/02/2024 của UBND thành phố Hà Nội về việc tổ chức Chung kết giải chạy Báo Hà Nội mới mở rộng lần thứ 48 và phát động Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2024;

Thực hiện Kế hoạch số 71/ KH-UBND ngày 26/02/2024 của UBND huyện Thanh Trì về việc tổ chức Chung kết giải chạy Báo Hà Nội mới mở rộng lần thứ 48 và phát động Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2024;

Trường THCS Tả Thanh Oai xây dựng kế hoạch tổ chức về việc tổ chức Chung kết giải chạy Báo Hà Nội mới mở rộng lần thứ 48 và phát động Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2024 như sau:

I. Mục đích yêu cầu

1. Mục đích

- Chào mừng Kỷ niệm 70 năm ngày giải phóng Thủ đô (10/10/1954-10/10/2024); Kỷ niệm 78 năm truyền thống ngành Thể dục thể thao Việt Nam (27/3/1976-27/3/2024).

- Đẩy mạnh tuyên truyền về lợi ích, tác dụng của luyện tập thể dục, thể thao nâng cao sức khỏe; động viên tinh thần cán bộ, giáo viên, nhân viên và các em học sinh tham gia tập luyện thể dục thể thao hướng ứng cuộc vận động “Toàn dân rèn rèn luyện thể thao theo gương Bác Hồ vĩ đại” và phong trào “Khỏe để lập nghiệp và giữ nước”; hình thành thói quen tập thể thao tăng cường sức khỏe cho học sinh, cán bộ, công nhân viên nhà trường.

- Thông qua Giải chạy để tuyển chọn vận động viên xuất sắc tham dự Chung kết cấp huyện.

2. Yêu cầu

- Các đối tượng chính tham gia Giải chạy Báo Hà Nội mới là học sinh khối 7, 8, 9 và cán bộ, giáo viên, nhân viên trường THCS Tả Thanh Oai tự giác rèn luyện, tập thường xuyên với thời gian tối thiểu 30 phút trong một ngày và có tham gia kiểm tra chạy đạt cự ly, thời gian theo tiêu chuẩn chạy phổ thông.

- Cuộc thi phải động viên được đông đảo học sinh, cán bộ, giáo viên, nhân viên tham gia, đạt chất lượng, hiệu quả, tiết kiệm, đảm bảo an toàn tuyệt đối.



II. Tổ chức thực hiện

1. Thời gian tổ chức

* Lễ phát động giải chạy: 7h30' sáng thứ Sáu, ngày 29/3/2024

* Giai đoạn 1: Tổ chức tại trường

- Thời gian tổ chức kiểm tra chạy chung kết: 7h00, ngày 11 tháng 5 năm 2024 (thứ bảy). Mỗi lớp khối 7,8,9 cử 4 vận động viên có thành tích cao nhất (2 nam, 2 nữ).

- Địa điểm tổ chức: Đường liên thôn xã Tả Thanh Oai

* **Giai đoạn 2:** Tham gia Chung kết Giải chạy Báo Hà Nội Mới lần 48 - Vì hòa bình huyện Thanh Trì.

Tổ Trọng tài + BTC Giải lập danh sách những vận động viên xuất sắc nhất (đủ về cơ cấu, số lượng, tiêu chuẩn) gửi về BTC huyện (Phòng Văn hóa – Thông tin) đồng thời đưa đón học sinh tham gia Giải tại huyện (hạn cuối nộp danh sách: 05/09/2024). Nhóm Thẻ dự phụ trách lập danh sách, đưa đón học sinh;

- Thời gian thi đấu cấp huyện: 7h30 ngày 15 tháng 9 năm 2024 (chủ nhật).

- Địa điểm: Sân vận động – TT TDTT huyện Thanh Trì.

III. Đối tượng và tiêu chuẩn chạy phổ thông

1. **Đối tượng:** 100% học sinh lớp 7, 8, 9 từ 13-15 tuổi (*sinh năm 2011– 2009*) có sức khỏe tốt .

2. **Tiêu chuẩn:** Đảm bảo tối thiểu 70% số học sinh tham gia giải chạy đạt tiêu chuẩn.

+ Nữ: Chạy 300m - Thời gian đạt tiêu chuẩn: 1 phút 40 giây.

+ Nam: Chạy 500m - Thời gian đạt tiêu chuẩn: 2 phút 30 giây.

IV. Hình thức tổ chức

- Tổ chức tập luyện theo đúng thời gian phát động giải chạy kết hợp với tự tập thường xuyên.

- Tổ chức kiểm tra hoặc thi chung kết giải chạy tại trường để tuyển chọn vận động viên dự thi tại huyện.

- Sau kiểm tra, lập biên bản báo cáo kết quả tổ chức gửi về Phòng Văn hoá và Thông tin và Trung tâm TDTT huyện.

1. Khen thưởng

- Trao thưởng cho các học sinh đạt giải và cử học sinh tham dự giải chạy cấp huyện.

2. Kinh phí:

- Kinh phí tổ chức được thực hiện theo các quy định hiện hành.

3. Đại biểu khách mời

- Đại biểu huyện: Lãnh đạo phòng GD&ĐT huyện, Phòng VH&TT huyện Thanh Trì; Ban giám đốc Trung tâm TDDT huyện Thanh Trì.

- Đại biểu xã: Lãnh đạo Đảng uỷ- HĐND – UBND xã Tả Thanh Oai

4. Phân công nhiệm vụ:

- Ban giám hiệu:

+ Xây dựng và triển khai kế hoạch tổ chức về việc tổ chức Chung kết giải chạy Báo Hà Nội mới mở rộng lần thứ 48 và phát động Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2024 tới 100% cán bộ, giáo viên và học sinh toàn trường.

+ Huy động cán bộ, giáo viên và học sinh của trường tham dự giải chạy.

- Chi đoàn thanh niên:

+ Huy động 100% đoàn viên học sinh tham gia giải chạy.

+ Phối hợp với chuẩn bị ma kết, phong cờ, bàn ghế đại biểu và trang âm cho giải chạy.

+ Phối hợp với giáo viên thể dục để giám sát giải chạy.

+ Phối hợp với GVCN các lớp duy trì ổn định tổ chức học sinh trong suốt thời gian tổ chức giải chạy.

- Tổ Hành chính - Văn phòng

+ Chuẩn bị giấy mời đại biểu huyện, xã về dự giải chạy theo kế hoạch.

+ Chuẩn bị các điều kiện về CSVC như: Nước uống cho học sinh, đại biểu; ghế ngồi của giáo viên và học sinh.

- Tổng phụ trách Đội

+ Phối hợp với giáo viên chủ nhiệm, giáo viên thể dục phát động tới 100% học sinh tham gia hưởng ứng giải chạy.

+ Tổng hợp danh sách học sinh đăng ký tham gia giải chạy trước ngày 10/5/2024.

+ Phối hợp với GVCN các lớp ổn định tổ chức học sinh trong giải chạy.

- Giáo viên GDTC:

+ Tổ chức tập luyện cho học sinh tham dự giải chạy theo kế hoạch đề ra.

+ Khảo sát đường chạy và liên hệ với thôn, xóm, công an xã để giải tỏa, sắp xếp đường chạy.

+ Làm trọng tài quan sát và đánh giá chất lượng học sinh tham gia giải chạy.

- Giáo viên chủ nhiệm các lớp:

+ Nhắc nhở HS thực hiện nề nếp về trang phục, thời gian, địa điểm tập trung.

+ Quản lý chặt chẽ học sinh trong giải chạy, đảm bảo trật tự, nghiêm túc.

- Nhân viên y tế: Trực đảm bảo về thuốc và trang thiết bị sơ cấp cứu ban đầu trong suốt quá trình tổ chức giải chạy báo,



- **Nhân viên bảo vệ nhà trường:**

- Cù 02 đ/c trực tại địa điểm tổ chức, làm nhiệm vụ:

+ Trực và bảo đảm an toàn về tài sản của đại biểu cán bộ, giáo viên và học sinh nhà trường.

+ Phối hợp với GVCN quản lý học sinh.

Trên đây là kế hoạch tổ chức tổ chức về việc tổ chức Chung kết giải chạy Báo Hà Nội mới mở rộng lần thứ 48 và phát động Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2024 của trường THCS Tả Thanh Oai, Ban giám hiệu nhà trường đề nghị các tổ chức đoàn thể, cán bộ, giáo viên, nhân viên nhà trường nghiêm túc triển khai thực hiện.

V. Kinh phí tổ chức:

Dựa trên qui chế chi tiêu nội bộ của nhà trường trong năm học

Nơi nhận :

- Phòng: GD & ĐT Thanh Trì (Đề báo cáo) ;
- Phòng VH&TT Thanh Trì (Đề báo cáo) ;
- Trung tâm TDTT Thanh Trì (Đề báo cáo) ;
- UBND xã Tả Thanh Oai (Đề báo cáo) ;
- Các đoàn thể trong trường (Đề thực hiện) ;
- Lưu VT

