**CỐ ĐỊNH GÃY XƯƠNG**

 **1. Yêu cầu:**

 Cố định chắc, không xô lệch. Cố định 2 khớp trên và dưới ổ gãy.

 **2. Tiến hành:**

 - Đệm miếng lót bằng vải, bông, băng…

 + Gãy xương cánh tay: nẹp trong và ngoài.

 + Gãy xưong cẳng tay: nẹp trước và sau.

 + Gãy xương đùi, cẳng chân: nẹp trong, ngoài và sau, bàn chân được cố định vuông góc, gãy xương đùi, nẹp sau và ngoài phải dài đến xương bả vai và nách.

 + Gãy xưong sườn: Cố định bằng băng dính to bản.

 - Cột sống cổ: cố định bằng vòng đệm mút( collier), chèn túi cát hai bên để giữ cổ luôn thẳng.

***\* Chú ý:*** Giảm đau, chống sốc trong quá trình cố định và vận chuyển. Nếu chỉ nghi gãy xương vẫn nên cố định.