

UBND HUYỆN THANH TRÌ
PHÒNG GIÁO DỤC - ĐÀO TẠO

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /PGD&ĐT
V/v triệu tập lực lượng tham gia tập huấn
thực hiện Chương trình sức khỏe
học đường giai đoạn 2022-2025

Thanh Trì, ngày tháng năm 2024

Kính gửi: Ban giám hiệu các trường tiểu học và THCS trên địa bàn huyện

Thực hiện Kế hoạch số 238/KH-UBND ngày 06/9/2022 của UBND Thành phố và Kế hoạch số 4651/KH-SGDĐT ngày 30/12/2022 của Sở Giáo dục và Đào tạo thực hiện Chương trình sức khỏe học đường trên địa bàn thành phố Hà Nội giai đoạn 2022-2025 của ngành Giáo dục và Đào tạo;

Ngày 03/12/2024, Phòng Giáo dục và Đào tạo nhận được Giấy mời số 4304/GM-GGDĐT của Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Nội về việc tổ chức lớp tập huấn cho giáo viên giáo dục thể chất (GDTC) của các cơ sở giáo dục trên địa bàn thành phố Hà Nội, Phòng Giáo dục và Đào tạo triệu tập lực lượng giáo viên môn GDTC các trường Tiểu học và THCS trên địa bàn huyện Thanh Trì tham gia lớp tập huấn, cụ thể như sau:

1. Thời gian: Ngày 05 tháng 12 năm 2024 (thứ Năm);

(Sáng từ 07h30, Chiều từ 14h00)

2. Địa điểm: Hội trường 700 chỗ, Trường trung học phổ thông (THPT) chuyên Hà Nội - Amsterdam

(Số 1 đường Hoàng Minh Giám, Quận Cầu Giấy, Hà Nội).

3. Chương trình (Chi tiết đính kèm)

4. Thành phần

- Phòng Giáo dục và Đào tạo: 01 đồng chí chuyên viên phụ trách

- 05 giáo viên trường Tiểu học và 05 giáo viên trường THCS

(Có danh sách kèm theo)

Nhận được công văn, đề nghị Ban giám hiệu nhà trường tạo điều kiện về thời gian và kinh phí để các giáo viên tham gia hoàn thành tốt nhiệm vụ./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở GD&ĐT Hà Nội;
- Lãnh đạo và chuyên viên phòng GD&ĐT;
- Lưu: VT.

TRƯỞNG PHÒNG

Phạm Văn Ngát

DANH SÁCH CÁN BỘ VÀ GIÁO VIÊN
THAM GIA TẬP HUẤN CHƯƠNG TRÌNH SỨC KHỎE HỌC ĐƯỜNG
(Kèm theo công văn số: 1283/PGD&ĐT ngày 03/12/2024 của Trưởng phòng
Giáo dục và Đào tạo huyện Thanh Trì).

TT	Họ và tên	Đơn vị	Số điện thoại
1	Hoàng Anh Tuấn	Phòng GD&ĐT	0915906938
2	Nguyễn Thị Mai	Tiểu học Duyên hà	0977846026
3	Vũ Tạo	Tiểu học B Thị trấn Văn Điển	0916559722
4	Trần Thị Hải Yến	Tiểu học Ngũ Hiệp	0343339192
5	Nguyễn Quang Cảnh	Tiểu học Thanh Liệt	0363809726
6	Lục Dũng Tiến	Tiểu học Tứ Hiệp	0352440141
7	Hoàng Tuấn Quyền	THCS Thanh Liệt	0968999107
8	Đoàn Thị Thư	THCS Hữu Hòa	0913992336
9	Nguyễn Thị Hạnh	THCS Tả Thanh Oai	0987169694
10	Nguyễn Văn Luân	THCS Thị trấn Văn Điển	0945546982
11	Lê Đình Thuấn	THCS Liên Ninh	0919130785

CHƯƠNG TRÌNH
Hội nghị tập huấn cho giáo viên giáo dục thể chất
của các cơ sở giáo dục trên địa bàn thành phố Hà Nội
(Kèm theo Giấy mời số: 4304/GM-SGDĐT ngày 03 tháng 12 năm 2024
của Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Nội)

I. CHƯƠNG TRÌNH HỘI NGHỊ

Thời gian	Nội dung	Thực hiện
07h30 - 08h00	Đón tiếp đại biểu, ổn định	Phòng CTTHSSV, Sở Giáo dục và Đào tạo
08h00 - 08h30	Tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu	Phòng CTTHSSV, Sở Giáo dục và Đào tạo
	Phát biểu chỉ đạo của Sở Giáo dục và Đào tạo	Lãnh đạo phòng CTTHSSV, Sở Giáo dục và Đào tạo
08h30 - 10h00	Tập huấn kỹ thuật môn Bóng rổ	Báo cáo viên
10h00 - 10h15	Nghỉ giải lao	
10h15 - 11h30	Tập huấn chiến thuật môn Bóng rổ	Báo cáo viên
14h00 - 16h30	Tập huấn trọng tài môn Bóng rổ	Báo cáo viên
15h15 - 15h30	Nghỉ giải lao	
15h30 - 16h30	Thảo luận theo nhóm về công tác trọng tài môn Bóng rổ	Báo cáo viên
16h30 - 17h00	Kết thúc	

II. BÁO CÁO VIÊN MỜI

1. Nội dung kỹ thuật, chiến thuật môn Bóng rổ:

- Họ và tên: PGS.TS Phạm Đức Toàn.
- Chức vụ: Trưởng Bộ môn Bóng rổ.
- Đơn vị: Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh.

2. Nội dung trọng tài môn Bóng rổ:

- Họ và tên: Thạc sĩ Nguyễn Sơn Tùng.
- Chức vụ: Phó trưởng Tiểu ban Trọng tài (Trọng tài Quốc gia Việt Nam).
- Đơn vị: Liên đoàn Bóng rổ Hà Nội.

III. NỘI DUNG BÁO CÁO CHI TIẾT

Phần 1. Nội dung kỹ thuật, chiến thuật môn Bóng rổ

- 1. Nguyên lý kỹ thuật Bóng rổ**
- 2. Phân loại kỹ thuật trong Bóng rổ**
 - 2.1. Kỹ thuật di chuyển không bóng

- Kỹ thuật chạy biến tốc
- Kỹ thuật chạy nghiêng
- Kỹ thuật chạy biến hướng
- Kỹ thuật trượt ngang
- Kỹ thuật trượt tiến lùi
- kỹ thuật dừng nhanh, chạy nhanh
- Kỹ thuật quay người

2.2. Các kỹ thuật với bóng

2.2.1. Kỹ thuật chuyên bắt bóng

- Kỹ thuật chuyên bóng hai tay trước ngực
- Kỹ thuật chuyên bóng hai tay bật đất
- Kỹ thuật chuyên bóng hai tay trên đầu
- Kỹ thuật chuyên bóng một tay trên vai
- Kỹ thuật chuyên bắt bóng một tay dưới thấp
- Kỹ thuật chuyên bắt bóng hai tay dưới thấp
- Kỹ thuật chuyên bóng một tay bên mình

2.2.2. Kỹ thuật dẫn bóng

- Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ (Dẫn Bóng cao tay – thấp tay)
- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển
- Kỹ thuật dẫn bóng thay đổi tốc độ
- Kỹ thuật dẫn bóng đổi tay đổi hướng trước mặt
- Kỹ thuật dẫn bóng thoát sự kèm người đối phương
- Kỹ thuật dẫn bóng qua 2 chân
- Kỹ thuật dẫn bóng quay 360° đổi tay

2.2.3. Kỹ thuật ném rổ

- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ 1 tay trên cao
- Kỹ thuật tại chỗ nhảy ném rổ một tay trên cao
- Kỹ thuật ném rổ xa (ném rổ 3 điểm)
- Kỹ thuật ném rổ hai tay trên đầu
- Kỹ thuật ném rổ hai tay trước ngực
- Kỹ thuật hai bước ném rổ 1 tay trên cao
- Kỹ thuật hai bước ném rổ một tay dưới thấp
- Kỹ thuật di động chuyên bắt bóng hai tay trước ngực ném rổ
- Kỹ thuật cầm bóng qua người bước thuận ném rổ
- Kỹ thuật cầm bóng qua người bước chéo ném rổ
- Kỹ thuật không chế bóng và cản phá

3. Chiến thuật cơ bản Bóng rổ

3.1. Khái niệm

3.2. Phân loại chiến thuật

3.3. Chức năng của đấu thủ

- Vị trí tiền phong, Trung phong, Hậu vệ

3.4. Chiến thuật tấn công

- Chiến thuật tấn công nhanh
- Chiến thuật tấn công qua trung phong
- Chiến thuật tấn công 3-2 qua Trung phong
- Chiến thuật tấn công 1-3-1
- Chiến thuật tấn công 2-3

3.5. Chiến thuật phòng thủ

- Chiến thuật phòng thủ tập trung
- Chiến thuật phòng thủ kèm người tập trung.
- Chiến thuật phòng thủ khu vực.
- Phòng thủ phân tán
- Chiến thuật phòng thủ tích cực trên nửa sân nhà.
- Phòng thủ khu vực kết hợp kèm người.
- Phòng thủ chống tấn công nhanh.

Phần 2. Nội dung trọng tài môn Bóng rổ

1. Luật bóng rổ

2. Phương pháp 2 trọng tài

2.1. Vị trí và khu vực quan sát

2.2. Cách di chuyển quan sát

2.3. Di chuyển đổi vị trí

3. Phương pháp 3 trọng tài

3.1. Vị trí và khu vực quan sát

3.2. Cách di chuyển quan sát

3.3. Di chuyển đổi vị trí

4. Các ký hiệu của trọng tài

5. Giám sát và nhân viên bàn thư ký

6. Hệ thống xem lại tình huống thi đấu IRS

Thảo Luận theo nhóm về công tác trọng tài môn Bóng rổ.

