

Số: /PGD&ĐT  
V/v Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ  
giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và  
y tế trường học năm học 2024 - 2025

Thanh Trì, ngày tháng 9 năm 2024

Kính gửi: Hiệu trưởng các trường Mầm non, Tiểu học, THCS

Thực hiện Quyết định số 4354/QĐ-UBND ngày 20/8/2024 của UBND Thành phố Hà Nội về việc ban hành Kế hoạch thời gian năm học đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên năm học 2024-2025 trên địa bàn thành phố Hà Nội; Kế hoạch số 238/KH-UBND ngày 06/9/2022 của UBND Thành phố về việc thực hiện Chương trình Sức khỏe học đường trên địa bàn thành phố Hà Nội giai đoạn 2022-2025;

Thực hiện Công văn số 3123/SGDDĐT-CTTT-KHCN ngày 13/9/2024 của Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Nội về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024 - 2025;

Phòng Giáo dục và Đào tạo hướng dẫn các đơn vị trường học trên địa bàn huyện Thanh Trì thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024 - 2025 như sau:

#### **A. NHIỆM VỤ CHUNG**

1. Tiếp tục đổi mới, nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất, hoạt động rèn luyện thể dục, thể thao cho học sinh, đặc biệt chú trọng việc kết hợp giữa chế độ dinh dưỡng hợp lý và hình thức vận động phù hợp của từng cấp học, địa phương nhằm đảm bảo mục tiêu phát triển toàn diện đức, trí, thể. mỹ.

2. Chỉ đạo và thực hiện đầy đủ các nội dung và yêu cầu về trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích, đuối nước trong cơ sở giáo dục; tập trung công tác phòng chống dịch, bệnh học đường, chăm sóc sức khỏe tâm thần; tăng cường công tác phối hợp giữa gia đình-nhà trường và xã hội để tổ chức nuôi dưỡng, chăm sóc, rèn luyện, quản lý trẻ em mầm non, học sinh trong và ngoài trường học đảm bảo an toàn, hiệu quả. Tập trung công tác phòng chống dịch, bệnh học đường, phòng ngừa tai nạn thương tích cho học sinh.

3. Tiếp tục duy trì, ổn định và phát triển hệ thống giải thi đấu thể thao học sinh gắn kết với nội dung môn học giáo dục thể chất thuộc chương trình Giáo dục phổ thông 2018, phát triển môn Bơi và các môn thể thao dân tộc; tổ chức Giải thể thao học sinh huyện Thanh Trì năm học 2024-2025; thành lập đội tuyển tham gia các giải thể thao do Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Nội tổ chức.

4. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số (xây dựng, khai thác hiệu quả kho học liệu số, bài giảng điện tử...) đối với công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao; hoàn thiện cơ sở dữ liệu về sức khỏe học đường và tiêu chí xây dựng trường học an toàn, thân thiện, hạnh phúc. Thực hiện công tác thanh tra, kiểm tra, giám sát theo thẩm quyền.

5. Tổ chức tổng kết, đánh giá các Đề án, chương trình về giáo dục thể chất, y tế trường học giai đoạn 2021-2025. Tiếp tục đề xuất, tham mưu xây dựng trong giai đoạn tiếp theo.

6. Tăng cường kiểm tra, đánh giá việc thực hiện công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học; công tác đảm bảo an toàn trường học, phòng chống tai nạn thương tích, đuối nước trong các cơ sở giáo dục.

## **B. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CỤ THỂ**

### **I. CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT, HOẠT ĐỘNG THỂ THAO**

#### **1. Công tác giáo dục thể chất**

1.1. Tổ chức thực hiện hiệu quả chương trình môn học giáo dục thể chất, bố trí thời gian hợp lý, khoa học góp phần nâng cao chất lượng giờ học; đổi mới phương pháp, hình thức dạy học và cách đánh giá tạo hứng thú, yêu thích môn học, không gây áp lực cho học sinh trong quá trình tham gia học môn giáo dục thể chất và hoạt động thể thao; tiếp cận theo hướng cá thể hóa người học, phù hợp với điều kiện thực tế của cơ sở giáo dục.

1.2. Tổ chức các hoạt động thể thao gắn liền với nội dung môn giáo dục thể chất, đa dạng hóa nội dung và các hình thức vận động, khuyến khích học sinh tích cực, chủ động tham gia rèn luyện nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất.

- Tổ chức tập luyện thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ phù hợp tâm sinh lý lứa tuổi, điều kiện thực hiện của từng nhà trường; chuẩn bị các điều kiện cần thiết để phổ cập dạy bơi, phòng chống đuối nước cho học sinh; nhà trường có kế hoạch cụ thể để tổ chức các môn thể thao nói chung, đặc biệt quan tâm các môn thể thao dân tộc, võ tự vệ trong học sinh phù hợp điều kiện thực tiễn của địa phương, cơ sở giáo dục.

- Tăng cường tổ chức bữa ăn đảm bảo dinh dưỡng hợp lý và an toàn thực phẩm, kết hợp tăng cường hoạt động thể lực khoa học, hợp lý.

1.3. Tổ chức các hoạt động tập huấn, bồi dưỡng nâng cao năng lực, trình độ chuyên môn nghiệp vụ, phương pháp dạy và học cho đội ngũ giáo viên giáo dục thể chất trong các cơ sở giáo dục.

1.4. Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong đổi mới dạy học và triển khai công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao; từng bước xây dựng cơ sở dữ liệu về sức khỏe cho trẻ em, học sinh; xây dựng và khai

thác hiệu quả kho học liệu số trong hoạt động dạy học của giáo viên, hoạt động vận động của học sinh.

1.5. Rà soát và sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bãi, trang thiết bị dành cho giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trong các cơ sở giáo dục, xây dựng Chương trình phối hợp với cơ quan quản lý về thể thao tại địa phương trong việc hỗ trợ sử dụng các công trình thể thao trên địa bàn phục vụ công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao cho học sinh được tập luyện và thi đấu.

1.6. Tiếp tục chỉ đạo, triển khai “Trò chơi dân gian”, nhạc võ Vovinam trong các cơ sở giáo dục trên địa bàn huyện Thanh Trì.

## **2. Hoạt động thể thao trường học**

2.1. Tiếp tục triển khai thực hiện Quyết định 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án Tổng thể phát triển Giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025.

2.2. Đẩy mạnh phong trào tập luyện thể thao trong nhà trường, tạo điều kiện cho học sinh, cán bộ, viên chức, người lao động được thường xuyên tham gia tập luyện, thi đấu nhằm duy trì, nâng cao sức khỏe, thể lực phục vụ tốt cho hoạt động giảng dạy, nghiên cứu khoa học.

2.3. Các nhà trường tổ chức Giải thể thao học sinh nhằm thu hút các em tham gia đông đảo và tuyển chọn các học sinh có thành tích cao tham dự giải thể thao học sinh do Phòng Giáo dục và Đào tạo và Trung tâm Văn hóa, Thông tin và Thể thao tổ chức (*dự kiến thời gian tổ chức từ tháng 11/2024 đến tháng 3/2025*) để tuyển chọn lực lượng tham gia Giải thể thao học sinh cấp Thành phố.

2.4. Tổ chức thi đấu và công tác tuyển chọn

- Các đơn vị trường học căn cứ điều kiện thực tế của đơn vị, đề xuất, tham mưu tổ chức các giải thể thao cấp trường cho học sinh tham gia thi đấu chuẩn bị lực lượng tham gia thi đấu cấp huyện.

- Tổ chức tuyển chọn các đội tuyển thể thao học sinh tham gia thi đấu tại Giải thể thao học sinh huyện Thanh Trì năm học 2024 - 2025 (*Điều lệ các môn thi đấu sẽ ban hành cụ thể sau*).

- Tạo điều kiện thuận lợi để giáo viên và học sinh tham gia các môn thi thể thao từ cấp huyện đến cấp Thành phố.

2.5. Các môn thi đấu Giải thể thao học sinh huyện Thanh Trì năm học 2024-2025 (dự kiến 10 môn) như sau:

1. Điền kinh (Tiểu học và THCS) nam, nữ;
2. Bóng đá nam (Tiểu học và THCS);
3. Cầu lông (THCS và THPT) nam, nữ;

4. Cờ vua (Tiểu học và THCS) nam, nữ;
5. Wushu (Tiểu học và THCS) nam, nữ;
6. Thể dục Aerobic (Tiểu học và THCS) nam, nữ;
7. Kéo co (THCS) nam, nữ;
8. Bóng rổ (THCS) nam;
9. Võ nhạc Vovinam (theo nội dung đã tập huấn)
10. Hội khỏe măng non (Mầm non) nam, nữ;

\* Yêu cầu số lượng môn thi đấu đối với các đơn vị: Mỗi đơn vị khối Tiểu học và THCS đăng ký và thi đấu từ 5 môn trở lên.

2.6. Các môn thi đấu tại Giải thể thao học sinh phổ thông cấp Thành phố năm học 2024-2025 (dự kiến 05 môn) như sau:

- Điền kinh (TH, THCS và THPT) nam, nữ;
- Bơi lội (TH, THCS và THPT) nam, nữ;
- Vovinam (THCS và THPT) nam, nữ;
- Bóng rổ (THCS và THPT) nam, nữ;
- Bóng đá (nam: TH, THCS và THPT; nữ: THPT);

Và các giải do Sở GD&ĐT Hà Nội phối hợp với các đơn vị tổ chức.

## **II. CÔNG TÁC Y TẾ TRƯỜNG HỌC**

### **1. Công tác phòng, chống dịch bệnh**

1.1. Tiếp tục triển khai thực hiện các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn của Bộ Y tế, Bộ Giáo dục và Đào tạo, UBND Thành phố, Sở Y tế về công tác phòng, chống dịch bệnh. Phối hợp chặt chẽ với hệ thống Y tế cơ sở để tổ chức các hoạt động truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức, kiến thức, kỹ năng phòng chống dịch bệnh, bảo vệ sức khỏe cho trẻ em, học sinh.

1.2. Triển khai thực hiện tốt Kế hoạch số 213/KH-UBND ngày 16/8/2023 của UBND Thành phố về việc kiểm tra tiền sử và tiêm chủng bù liều cho trẻ nhập học tại các cơ sở giáo dục mầm non, tiểu học trên địa bàn thành phố Hà Nội từ năm học 2023-2024 và các năm học tiếp theo. Phối hợp với ngành Y tế trong việc xây dựng kế hoạch và tổ chức triển khai thực hiện các chiến dịch tiêm chủng bổ sung vắc xin phòng bệnh có nguy cơ bùng phát dịch trên địa bàn Thành phố như vắc xin phòng Sởi-Rubella (MR), vắc xin phòng Bạch hầu-Uốn ván (Td), ... khi có chỉ đạo của UBND Thành phố, Sở Giáo dục và Đào tạo và Sở Y tế Hà Nội.

1.3. Chủ động giám sát phát hiện sớm dịch bệnh trong trường học, đặc biệt là các dịch bệnh mới nổi, tái nổi. Phối hợp chặt chẽ với Y tế địa phương và các lực lượng khác để kịp thời xử lý khi xuất hiện các trường hợp dịch bệnh trong trường học.

1.4. Tăng cường trách nhiệm của các cơ sở giáo dục trong việc phối hợp chặt chẽ với cơ quan y tế địa phương tổ chức thực hiện, giám sát, kiểm tra, theo dõi, phát hiện sớm và xử lý kịp thời các trường hợp mắc bệnh và có nguy cơ về sức khỏe trong trường học.

## **2. Triển khai các chương trình, kế hoạch về công tác y tế trường học**

2.1. Các cơ sở giáo dục chủ động phối hợp với cơ quan y tế địa phương xây dựng kế hoạch kiểm tra sức khỏe đầu năm học 2024-2025 để đánh giá sơ bộ tình trạng dinh dưỡng và sức khỏe học sinh. Triển khai nội dung chăm sóc sức khỏe cho học sinh như: khám sức khỏe theo chuyên khoa, sơ cấp cứu ban đầu, nha học đường, phòng chống các bệnh về mắt, gù vẹo cột sống..., thông báo các trường hợp mắc bệnh cho gia đình để phối hợp chuyển tuyến điều trị. Duy trì giám sát sĩ số, tình hình sức khỏe học sinh hàng ngày tại trường.

2.2. Bố trí đầy đủ cán bộ thực hiện nhiệm vụ y tế trường học. Trường học không có cán bộ y tế trường học, nhà trường bố trí cán bộ, nhân viên kiêm nhiệm; hợp đồng cung ứng dịch vụ với cơ sở y tế, cơ sở khám bệnh để triển khai công tác y tế trong nhà trường. Quan tâm tạo điều kiện về thời gian, kinh phí cho nhân viên y tế hoặc nhân viên kiêm nhiệm phụ trách công tác y tế học đường tham gia các khóa đào tạo, bồi dưỡng chuyên môn, nghiệp vụ.

2.3. Bảo đảm cơ sở hạ tầng, phòng y tế, vật tư, trang thiết bị y tế, thuốc thiết yếu, hóa chất làm vệ sinh, dung dịch khử khuẩn... và các điều kiện cần thiết khác để triển khai hoạt động chăm sóc, bảo vệ sức khỏe của học sinh theo quy định của Bộ Y tế và Bộ Giáo dục và Đào tạo. Phát hiện, sơ cấp cứu, xử trí kịp thời các trường hợp bị tai nạn thương tích, ngộ độc thực phẩm và các trường hợp dịch bệnh khác trong trường học.

2.4. Tiếp tục quan tâm đầu tư nâng cấp cơ sở hạ tầng các trường học theo chuẩn: phòng học, các phòng chức năng, bàn ghế, bảng, đồ dùng trang thiết bị dạy và học; bảo đảm vệ sinh môi trường trong trường học, hệ thống cung cấp nước sạch, nước uống và nhà vệ sinh đạt chuẩn theo quy định của Bộ Y tế và Bộ Giáo dục và Đào tạo. Bảo đảm công tác vệ sinh học đường tạo môi trường an toàn trong trường học (bàn ghế, đủ ánh sáng tự nhiên cho phòng học (nếu có rèm cửa lưu ý mở rèm buổi sáng hoặc khi không có nắng), bảng, bục giảng, mở cửa sổ buổi sáng để bảo đảm thông khí cho phòng học, hạn chế sử dụng điều hòa nhiệt độ cả ngày tại các phòng học,...).

2.5. Tăng cường hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe cho học sinh, tập trung tuyên truyền về phòng chống dịch bệnh, an toàn thực phẩm, các bệnh thường gặp ở lứa tuổi học sinh, các biện pháp và kỹ năng phòng chống tai nạn thương tích như ngã, đuối nước, cháy nổ, điện giật, giao thông. Giáo dục sức

khỏe sinh sản vị thành niên, kỹ năng phòng chống xâm hại trẻ em, phòng chống HIV/AIDS, phòng chống tác hại của rượu, bia, thuốc lá, phòng chống các yếu tố nguy cơ bệnh không lây nhiễm khác. Tổ chức các hoạt động truyền thông tại trường học hưởng ứng Ngày nước thế giới (22/3); Tuần lễ quốc gia nước sạch, vệ sinh môi trường (29/4-6/5); Ngày sức khỏe thế giới (07/4), Ngày toàn dân hiến máu nhân đạo (07/4); Tuần lễ tiêm chủng thế giới (24-30/4); Tháng hành động vì chất lượng vệ sinh an toàn thực phẩm (15/4-15/5); Ngày phòng chống tăng huyết áp thế giới (17/5); Ngày thế giới không thuốc lá (31/5); Ngày môi trường thế giới (05/6); Tháng hành động vì trẻ em (01-30/6); Ngày vệ sinh yêu nước nâng cao sức khỏe nhân dân (02/7); ngày rửa tay thế giới (15/10); Ngày đái tháo đường thế giới (14/11); Ngày thế giới phòng chống HIV/AIDS (01/12)... và các sự kiện, hoạt động khác liên quan đến sức khỏe học sinh.

2.6. Phối hợp chặt chẽ với Bảo hiểm Xã hội huyện tuyên truyền, hướng dẫn, vận động thực hiện Bảo hiểm y tế bắt buộc đối với học sinh; chú trọng bảo đảm quyền lợi được chăm sóc sức khỏe ban đầu của trẻ em, học sinh trong trường học và hỗ trợ học sinh khó khăn tham gia Bảo hiểm y tế. Xây dựng kế hoạch, tổ chức triển khai thực hiện các giải pháp để thực hiện tốt công tác bảo hiểm y tế học sinh, bảo đảm 100% học sinh tham gia bảo hiểm y tế đúng theo Luật Bảo hiểm y tế.

2.7. Tổ chức bồi dưỡng nâng cao năng lực chuyên môn, nghiệp vụ cho đội ngũ nhân viên y tế trường học chuyên trách và kiêm nhiệm theo quy định; tổ chức tuyên truyền nâng cao nhận thức về công tác y tế trường học, phòng chống dịch bệnh và các bệnh không lây nhiễm cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh.

2.8. Đẩy mạnh thực hiện và nhân rộng mô hình bữa ăn học đường đảm bảo dinh dưỡng hợp lý kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh; tăng cường kiểm tra, giám sát công tác đảm bảo an toàn thực phẩm tại các trường có tổ chức bếp ăn bán trú, căng tin, cơ sở cung cấp suất ăn cho học sinh.

2.9. Tiếp tục triển khai thực hiện Quyết định số 4659/QĐ-BGDĐT ngày 14/12/2021 của Bộ Giáo dục và Đào tạo ban hành Kế hoạch thực hiện “Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025”; Kế hoạch số 238/KH-UBND ngày 06/9/2022 của UBND Thành phố về việc thực hiện Chương trình Sức khỏe học đường trên địa bàn thành phố Hà Nội giai đoạn 2022-2025; Kế hoạch số 4651/KH-SGDĐT ngày 30/12/2022 của Sở Giáo dục và Đào tạo thực hiện thực hiện Chương trình sức khỏe học đường trên địa bàn thành phố Hà Nội giai đoạn 2022-2025 của ngành Giáo dục và Đào tạo.

### **III. ĐẢM BẢO AN TOÀN TRƯỜNG HỌC; BẢO VỆ, CHĂM SÓC TRẺ EM**

1.1. Tiếp tục triển khai thực hiện Chương trình hành động quốc gia vì trẻ em giai đoạn 2021-2030 theo Quyết định số 23/QĐ-TTg ngày 07/01/2021 của Thủ tướng Chính phủ và Kế hoạch số 1254/KH-BGDĐT ngày 26/11/2021 của Bộ Giáo dục và Đào tạo ban hành Kế hoạch thực hiện “Chương trình hành động quốc gia vì trẻ em giai đoạn 2021-2030 của ngành Giáo dục”, tập trung chỉ đạo xây dựng cảnh quan nhà trường xanh, sạch, đẹp; môi trường giáo dục lành mạnh, thân thiện, không có bạo lực; nâng cao kiến thức kỹ năng cho cán bộ quản lý giáo dục, giáo viên và học sinh về quyền tham gia của trẻ em vào các vấn đề về trẻ em; xây dựng, hướng dẫn và thực hiện phát triển mô hình đối thoại học đường để thúc đẩy quyền tham gia của trẻ em trong trường học; mô hình cung cấp dịch vụ bảo vệ trẻ em trong trường học.

- Triển khai việc phối hợp giữa nhà trường, gia đình và xã hội trong việc tổ chức hoạt động giáo dục ngoài giờ lên lớp; tư vấn và truyền thông về giáo dục sức khỏe, vệ sinh cá nhân, rèn luyện thể chất, phát triển thể lực.

- Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức, kiến thức, kỹ năng phòng, tránh tai nạn thương tích, đuối nước cho trẻ em. Đẩy mạnh phong trào học bơi an toàn trong các trường phổ thông và tổ chức dạy bơi cho học sinh ở những trường có đủ điều kiện về cơ sở vật chất, nhân lực.

2. Tiếp tục triển khai Kế hoạch giáo dục sức khỏe tâm thần cho trẻ em, học sinh giai đoạn 2022-2025, chú trọng nội dung truyền thông, theo dõi, chăm sóc sức khỏe tâm thần cho học sinh bị ảnh hưởng tiêu cực từ games online, thuốc lá điện tử, chất kích thích...

3. Tiếp tục thực hiện quy định về việc xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích trong các cơ sở giáo dục.

#### **C. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

1. Căn cứ hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024 - 2025 các đơn vị xây dựng kế hoạch và tổ chức quán triệt, triển khai đến cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh thực hiện.

2. Chế độ thông tin, báo cáo

- Thường xuyên cập nhật, khai thác thông tin liên quan đến các văn bản quy phạm pháp luật, văn bản chỉ đạo, tin bài về công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học trên cổng thông tin điện tử của ngành Giáo dục và Đào tạo.

- Tổng hợp báo cáo sơ kết công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học của học kỳ I năm học 2024 - 2025 trước ngày 05/01/2025

(báo cáo sơ kết học kỳ I) và trước ngày 10/5/2025 (báo cáo tổng kết năm học). Báo cáo ngay khi có vụ việc bất thường liên quan đến công tác giáo dục thể chất, thể thao trường học và y tế học đường xảy ra tại nhà trường;

Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc báo cáo phòng Giáo dục và Đào tạo thông qua đồng chí Hoàng Anh Tuấn, điện thoại 0915906938 hoặc 0962100138, Email: [thcs-tt@hanoiedu.vn](mailto:thcs-tt@hanoiedu.vn) để được hướng dẫn, giải quyết theo quy định./.

***Nơi nhận:***

- Như trên;
- Đ/c Nguyễn Văn Hưng - PCT UBND huyện;
- Trung tâm VH,TT&TT huyện;
- Phòng Y tế huyện;
- Trung tâm Y tế huyện;
- Lưu: VT.

**TRƯỞNG PHÒNG**

**Phạm Văn Ngát**