

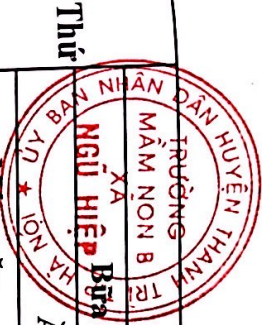
TRƯỜNG MẦM NON B XÃ NGŨ HIỆP

THỰC ĐƠN MÙA HÈ THÁNG 9 (TUẦN LỄ)

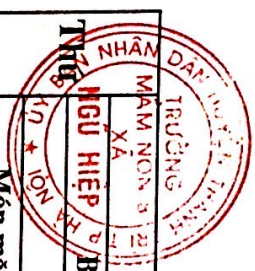
NĂM HỌC 2020 - 2021



		Nhà trẻ		Mẫu giáo		
	Bữa chính sáng	Bữa chính chiều		Bữa phụ chiều		
		Ăn cơm	Món canh	Ăn cơm	Món canh	
Hai	Thịt gà ta, thịt heo om nấm sò	Canh cua rau cải xanh	Phở thịt bò, thịt lợn thả giá đỗ	Thịt gà ta, thịt heo om nấm sò	Canh cua rau cải xanh	Phở thịt bò, thịt lợn thả giá đỗ
	TM: Sữa chua Nutifood (Sữa chua Ba ví)		Thanh Long	TM: Sữa chua Nutifood (Sữa chua Ba ví)		Sữa bột Nuti
Ba	Thịt bò, thịt heo kho ngũ vị	Canh đậu hoa thảo nấu cà chua, thịt lợn	Cơm, thịt heo sốt cà chua. Canh rau cải xanh nấu Xoài cắt chu	Thịt bò, thịt heo kho ngũ vị	Canh đậu hoa thảo nấu cà chua, thịt lợn	Mỳ chũ nấu cua, thịt rau cải xanh
	TM: Caramen (sữa chua ba ví)			TM: Caramen (sữa chua ba ví)		Sữa bột Nuti
Tư	Cá hồi, thịt heo sốt cà chua	Canh rau ngót nấu thịt heo	Cháo chim câu hạt sen	Cá hồi, thịt heo sốt cà chua	Canh rau ngót nấu thịt heo	Cháo chim câu hạt sen
	TM: Sữa chua Nutifood		Nước quýt	TM: Sữa chua Nutifood		Sữa bột Nuti
Năm	Trứng cút kho thịt heo nước cốt dừa	Canh bí đỏ tôm, thịt viên.	Bánh đa cua biển, thịt heo rau cải canh	Trứng cút kho thịt heo nước cốt dừa	Canh bí đỏ tôm, thịt viên.	Bánh đa cua biển, thịt heo rau cải canh
	TM: Thanh long		Du đủ	TM: Thanh long		Sữa bột Nuti
Sáu	Thịt ngan, thịt heo hầm hạt sen	Canh cua mướp móng toi	Cơm thịt bò, thịt heo kho gừng. Canh thịt nấu cà chua thả giá đỗ	Thịt ngan, thịt heo hầm hạt sen	Canh cua mướp móng toi	Bún bò Huế
	TM: Sữa chua Nutifood		Dưa hấu	TM: Sữa chua Nutifood		Sữa bột Nuti
Bảy	Tôm, thịt heo xào củ quả	Canh rau muống nấu thịt bò	Cháo gà nấm hương	Tôm, thịt heo xào củ quả	Canh rau muống nấu thịt bò	Cháo gà nấm hương
	TM: Dưa hấu		Chuối tiêu	TM: Dưa hấu		Sữa bột Nuti



		Nhà trẻ		Mẫu giáo	
Thứ	Bữa chính sáng	Bữa chính chiều	Bữa chính sáng		Bữa phụ chiều
			Ăn cơm	Món canh	
Hai	Món mặn	Món canh	Cơm - Thịt gà, thịt heo rang gừng, Canh bí xanh nấu tôm thịt.	Thịt bò, thịt heo kho gừng	Canh rau cải thảo nấu tôm thịt heo
	Thịt bò, thịt heo kho gừng	Canh rau cải thảo nấu tôm thịt heo			
Ba	Món mặn	Món canh	Dưa hấu	Thịt gà, thịt heo sốt nấm hương	Canh cua đồng nấu rau cải xanh
	Thịt gà, thịt heo sốt nấm hương	Canh cua đồng nấu rau cải xanh			
Tur	Món mặn	Món canh	Cháo thịt bò, thịt heo nấu bí đỏ phô mai	Thịt gà, thịt heo sốt nấm hương	Canh bí xanh nấu rau cải xanh
	Cá thu, thịt heo kho dưa	Canh bí xanh nấu thịt, lạc nhân			
Năm	Món mặn	Món canh	Corn - Tôm thịt sốt chua ngọt. Canh thịt lợn nấu cà chua, thả giá	Cá thu, thịt heo kho dưa	Canh bí xanh nấu thịt, lạc nhân
	Trứng gà ta, thịt heo đào bông	Canh cải bó xôi nấu thịt heo			
Sáu	Món mặn	Món canh	Cháo lươn thịt heo cà rốt	Trứng gà ta, thịt heo đào bông	Canh cải bó xôi nấu thịt heo
	Éch đồng xào măng tây	Canh nấm hải sản, đậu hũ, cải chíp			
Bảy	Món mặn	Món canh	Phở thịt bò, thịt lợn thả giá đỗ	Tim, thịt heo xào hành tây	Canh rau dền nấu thịt lợn
	Tim, thịt heo xào hành tây	Canh rau dền nấu thịt lợn			



		Nhà trẻ		Mẫu giáo			
Thứ	Bữa chính sáng	Bữa phụ		Bữa chính chiều		Bữa phụ chiều	
		Ăn cơm	Món canh	Ăn cơm	Món canh	Món mặn	Món canh
Hai	Thịt gà ta, thịt heo om nấm sò	Canh cua rau cải xanh	Sữa bột Nuti	Phở thịt bò, thịt lợn thả giá đồ	Thịt gà ta, thịt heo om nấm sò	Canh cua rau cải xanh	Phở thịt bò, thịt lợn thả giá đồ
	TM: SỮA CHUA Nutifood		Thanh Long	TM: SỮA CHUA Nutifood			SỮA BỘT Nuti
Ba	Cá hồi, thịt heo sốt cà chua	Canh rau ngót nấu thịt heo	Sữa bột Nuti	Cơm, thịt heo sốt cà chua. Canh rau cải xanh nấu	Cá hồi, thịt heo sốt cà chua	Canh rau ngót nấu thịt heo	Mỳ chũ nấu cua, thịt rau cải xanh
	TM: Caramen		Xoài cắt chu	TM: Caramen			SỮA BỘT Nuti
Tư	Thịt bò, thịt heo kho ngũ vị	Canh bí xanh nấu tôm thịt heo	Sữa bột Nuti	Cháo chim câu hạt sen	Thịt bò, thịt heo kho ngũ vị	Canh bí xanh nấu tôm thịt heo	Cháo chim câu hạt sen
	TM: SỮA CHUA Nutifood		Quýt Sài Gòn	TM: SỮA CHUA Nutifood			SỮA BỘT Nuti
Năm	Trứng cút kho thịt heo cốt dừa	Canh bí đỏ tôm, thịt viên.	Sữa bột Nuti	Bánh đa cua biển, thịt heo rau cải canh	Trứng cút kho thịt heo cốt dừa	Canh bí đỏ tôm, thịt viên.	Bánh đa cua biển, thịt heo rau cải canh
	TM: Thanh long		Đu đủ	TM: Thanh long			SỮA BỘT Nuti
Sáu	Thịt ngan, thịt heo hầm hạt sen	Canh cua mướp mùng toi	Sữa bột Nuti	Cơm - Thịt bò, thịt heo kho gừng. Canh thịt nấu cà chua thả giá đồ	Thịt ngan, thịt heo hầm hạt sen	Canh cua mướp mùng toi	Bún bò Huế
	TM: SỮA CHUA Nutifood		Dưa hấu	TM: SỮA CHUA Nutifood			SỮA BỘT Nuti
Bảy	Tôm, thịt heo xào củ quả	Canh rau muống nấu thịt bò	Sữa bột Nuti	Cháo gà nấm hương	Tôm, thịt heo xào củ quả	Canh rau muống nấu thịt bò	Cháo gà nấm hương
	TM: DƯA HẤU		Chuối tiêu	TM: DƯA HẤU			SỮA BỘT Nuti



TRƯỜNG MẪM NON B XÃ NGŨ HIỆP

THỰC ĐƠN MÙA HÈ THÁNG 10 (TUẦN 1)

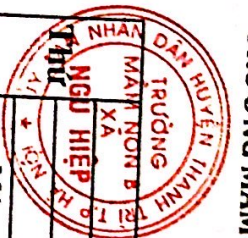
NĂM HỌC 2020 - 2021

Thứ	Nhà trẻ		Mẫu giáo			
	Bữa chính sáng		Bữa chính sáng	Ăn cơm	Món canh	Bữa phụ chiều
Hai	Món mặn	Món canh	Bữa chính chiều	Món mặn	Món canh	Bữa phụ chiều
	Thịt bò, thịt heo kho gừng	Canh rau cải thảo nấu tôm thịt heo		Thịt bò, thịt heo kho gừng	Canh rau cải thảo nấu tôm thịt heo	
Ba	TM: Sữa chua Nutifood		TM: Sữa chua Nutifood		Sữa bột Nui	Sữa bột Nui
	Thịt gà, thịt heo sốt nấm hương	Canh cua đồng nấu rau cải xanh	Cháo thịt bò, thịt heo nấu bí đỏ phô mai	Thịt gà, thịt heo sốt nấm hương	Canh cua đồng nấu rau cải xanh	Cháo thịt bò, thịt heo nấu bí đỏ phô mai
Tư	TM: Caramen		TM: Caramen		Sữa bột Nui	Sữa bột Nui
	Cá thu, thịt heo kho dưa	Canh bí xanh nấu thịt, lạc nhân	Cơm - Tôm thịt sốt chua ngọt. Canh thịt lợn nấu cà chua, thả giá	Cá thu, thịt heo kho dưa	Canh bí xanh nấu thịt, lạc nhân	Bún bò Huế
Năm	TM: Sữa chua Nutifood		TM: Sữa chua Nutifood		Sữa bột Nui	Sữa bột Nui
	Trứng gà ta, thịt heo đảo bông	Canh cải bó xôi nấu thịt heo	Cháo lươn thịt heo cà rốt	Trứng gà ta, thịt heo đảo bông	Canh cải bó xôi nấu thịt heo	Cháo lươn thịt heo cà rốt
Sáu	TM: Dưa hấu		TM: Dưa hấu		Sữa bột Nui	Sữa bột Nui
	Ếch đồng xào măng tây	Canh nấm hải sản, cải chíp	Mỳ bánh đa, thịt bò rau cải xanh	Ếch đồng xào măng tây	Canh nấm hải sản, cải chíp	Mỳ bánh đa, thịt bò rau cải xanh
Bảy	TM: Sữa chua Nutifood		TM: Sữa chua Nutifood		Sữa bột Nui	Sữa bột Nui
	Tim, thịt heo xào hành tây	Canh rau dền nấu thịt lợn	Bánh đa cua thịt heo rau cải	Tim, thịt heo xào hành tây	Canh rau dền nấu thịt lợn	Bánh đa cua thịt heo rau cải
	TM: Nước cam		TM: Nước cam		Sữa bột Nui	Sữa bột Nui

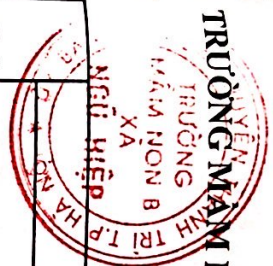
TRƯỜNG MẦM NON B XÃ NGŨ HIỆP

THỰC ĐƠN MÙA HÈ THÁNG 10 (TUẦN 4)

NĂM HỌC 2020 - 2021



		Nhà trẻ		Mẫu giáo			
		Bữa chính sáng		Bữa chính sáng			
		Ăn cơm	Món canh	Ăn cơm	Món canh		
Hai	Thịt gà ta, thịt heo om năm sò	Canh cua rau cải xanh	Sữa bột Nuti	Phở thịt bò, thịt lợn thả giá đỗ	Thịt gà ta, thịt heo om năm sò	Canh cua rau cải xanh	Phở thịt bò, thịt lợn thả giá đỗ
	TM: Sữa chua Nutifood		Thanh Long	TM: Sữa chua Nutifood		Sữa bột Nuti	Sữa bột Nuti
Ba	Cả hồi, thịt heo sốt cà chua	Canh rau ngót nấu thịt heo	Sữa bột Nuti	Cơm, thịt heo sốt cà chua. Canh rau cải xanh nấu	Cả hồi, thịt heo sốt cà chua	Canh rau ngót nấu thịt heo	Mỳ chũ nấu cua, thịt rau cải xanh
	TM: Caramen		Xoài cắt chu	TM: Caramen		Sữa bột Nuti	Sữa bột Nuti
Tư	Thịt bò, thịt heo kho ngũ vị	Canh bí xanh nấu tôm thịt heo	Sữa bột Nuti	Cháo chim câu hạt sen	Thịt bò, thịt heo kho ngũ vị	Canh bí xanh nấu tôm thịt heo	Cháo chim câu hạt sen
	TM: Sữa chua Nutifood		Quýr Sài Gòn	TM: Sữa chua Nutifood		Sữa bột Nuti	Sữa bột Nuti
Năm	Trứng cút kho thịt	Canh bí đỏ tôm, thịt viên.	Sữa bột Nuti	Bánh đa cua biển, thịt heo rau cải canh	Trứng cút kho thịt	Canh bí đỏ tôm, thịt viên.	Bánh đa cua biển, thịt heo rau cải canh
	TM: Thanh long đỏ		Đu đủ	TM: Thanh long đỏ		Sữa bột Nuti	Sữa bột Nuti
Sáu	Thịt ngan, thịt heo hầm hạt sen, nấm đông cô	Canh cua mướp mùng toi	Sữa bột Nuti	Cơm - Thịt bò, thịt heo kho gừng. Canh thịt nấu cà chua thả giá đỗ	Thịt ngan, thịt heo hầm hạt sen, nấm đông cô	Canh cua mướp mùng toi	Bún bò Huế
	TM: Sữa chua Nutifood		Dưa hấu	TM: Sữa chua Nutifood		Sữa bột Nuti	Sữa bột Nuti
Bảy	Tôm, thịt heo xào củ quả	Canh rau muống nấu thịt bò	Sữa bột Nuti	Cháo gà nấm hương	Tôm, thịt heo xào củ quả	Canh rau muống nấu thịt bò	Cháo gà nấm hương
	TM: Dưa hấu		Chuối tiêu	TM: Dưa hấu		Sữa bột Nuti	Sữa bột Nuti



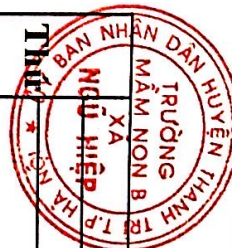
		Nhà trẻ		Mẫu giáo	
Thứ	Bữa chính sáng		Bữa chính sáng		Bữa phụ chiều
	Ăn cơm	Món canh	Ăn cơm	Món canh	
Hai	Thịt bò, thịt heo kho gừng	Canh rau cải thảo nấu tôm thịt heo	Com - Thịt gà, thịt heo rang gừng. Canh bí xanh nấu tôm thịt.	Thịt bò, thịt heo kho gừng	Phở thịt gà, thịt heo thả giò
	TM: Sữa chua Nutifood		Dưa hấu	TM: Sữa chua Nutifood	
Ba	Thịt gà, thịt heo sốt nấm hương	Canh cua đồng nấu rau cải xanh	Cháo thịt bò, thịt heo nấu bí đỏ phô mai	Thịt gà, thịt heo sốt nấm hương	Cháo thịt bò, thịt heo nấu bí đỏ phô mai
	TM: Caramen		Thanh Long	TM: Caramen	
Tur	Cá thu, thịt heo kho dưa	Canh bí xanh nấu thịt, lạc nhân	Com - Tôm thịt sốt chua ngọt. Canh thịt lợn nấu cà chua, thả giá	Cá thu, thịt heo kho dưa	Canh bí xanh nấu thịt, lạc nhân
	TM: Sữa chua Nutifood		Nước cam	TM: Sữa chua Nutifood	
Năm	Trứng gà ta, thịt heo đảo bông	Canh cải bó xôi nấu thịt heo	Cháo lươn thịt heo cả rớt	Trứng gà ta, thịt heo đảo bông	Canh cải bó xôi nấu thịt heo
	TM: Thanh long đỏ		Quyế SG	TM: Thanh long đỏ	
Sáu	Éch đồng xào măng tây	Canh nấm hải sản, cải chíp	Mỳ bánh đa, thịt bò rau cải	Éch đồng xào măng tây	Canh nấm hải sản, cải chíp
	TM: Sữa chua Nutifood		Dưa hấu	TM: Sữa chua Nutifood	
Bảy	Tim, thịt heo xào hành tây	Canh rau dền nấu thịt lợn	Bánh đa cua thịt heo rau cải	Tim, thịt heo xào hành tây	Canh rau dền nấu thịt lợn
	TM: Nước cam		Chuối tiêu	TM: Nước cam	

TRƯỜNG MẦM NON B XÃ NGŨ HIỆP

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG 11+12 (TUẦN LỄ)

NĂM HỌC 2020 - 2021

Mẫu giáo



Thứ	Nhà trẻ		Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính sáng		Bữa phụ chiều
	Ăn cơm	Món canh			Ăn cơm	Món canh	
Hai	Món mặn	Món canh	Sữa bột Nutri	Cơm - Thịt gà, thịt heo rang gừng, Canh bí xanh nấu tôm thịt. Dưa hấu	Thịt thỏ nấu cari	Canh rau cải thảo nấu tôm thịt heo	Phở thịt gà, thịt heo thái nhỏ
	Thịt thỏ nấu cari	Canh rau cải thảo nấu tôm thịt heo					
Ba	Thịt gà, thịt heo sốt nấm hương	Canh bắp cải thịt heo	Sữa bột Nutri	Cháo thịt bò, thịt heo nấu bí đỏ phô mai Thanh Long	Thịt gà, thịt heo sốt nấm hương	Canh bắp cải thịt heo	Cháo thịt bò, thịt heo nấu bí đỏ phô mai
	Cả tấm thịt heo kho tộ	Canh bí xanh nấu thịt, lạc nhân					
Năm	Trứng gà ta, thịt heo đảo bông	Canh cải bó xôi nấu thịt heo	Sữa bột Nutri	Cháo lươn thịt heo cả rột Quy SG	Trứng gà ta, thịt heo đảo bông	Canh cải bó xôi nấu thịt heo	Cháo lươn thịt heo cả rột
	Éch đồng xào măng tây	Canh thập cẩm thị heo					
Sáu	Đậu phụ chiên thịt sốt cà chua	Canh khoai môn tôm thịt	Sữa bột Nutri	Mỳ bánh đa, thịt bò rau cải Dưa hấu	Éch đồng xào măng tây	Canh thập cẩm thị heo	Mỳ bánh đa, thịt bò rau cải
	Đậu phụ chiên thịt sốt cà chua	Canh khoai môn tôm thịt					
Bảy	Đậu phụ chiên thịt sốt cà chua	Canh khoai môn tôm thịt	Sữa bột Nutri	Bánh đa cua thịt heo rau cải Chuối tiêu	Đậu phụ chiên thịt sốt cà chua	Canh khoai môn tôm thịt	Bánh đa cua thịt heo rau cải
	Đậu phụ chiên thịt sốt cà chua	Canh khoai môn tôm thịt					



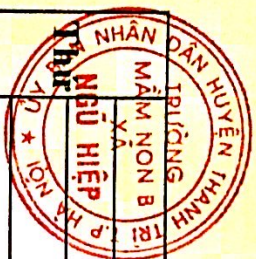
TRƯỜNG MẦM NON B XÃ NGŨ HIỆP

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG 11+12 (TUẦN CHẴN)

NĂM HỌC 2020 - 2021

		Nhà trẻ		Mẫu giáo	
Thứ	Bữa chính sáng	Bữa chính sáng		Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
		Ăn cơm	Món canh		
Hai	Gà hầm kỷ tử	Canh cua rau cải xanh	Phở thịt bò, thịt lợn thả giá đỡ	Gà hầm kỷ tử	Phở thịt bò, thịt lợn thả giá đỡ
Ba	Cá hồi, thịt heo sốt cà chua	Canh thịt bò ngũ sắc	Sữa bột Nuti	Cơm, thịt heo sốt cà chua. Canh rau cải xanh nấu thịt	Cá hồi, thịt heo sốt cà chua
Tur	Bò nấu la gu	Canh bí xanh nấu tôm thịt heo	Sữa bột Nuti	Cháo chim câu hạt sen	Bò nấu la gu
Năm	Trứng cút kho thịt	Canh cải thảo nấu dúi gà	Sữa bột Nuti	Bánh đa cua biển, thịt heo rau cải	Trứng cút kho thịt
Sáu	Thịt ngan, thịt heo hầm hạt sen, nấm hương	Canh cải ngọt thịt heo	Sữa bột Nuti	Cơm - Thịt bò, thịt heo kho gừng. Canh thịt nấu cà chua thả giá đỡ	Thịt ngan, thịt heo hầm hạt sen, nấm hương
Bảy	Tôm, thịt heo xào củ quả	Canh su hào cà rốt thịt heo	Sữa bột Nuti	Cháo gà nấm hương	Tôm, thịt heo xào củ quả

NĂM HỌC 2020 - 2021



		Nhà trẻ		Mẫu giáo			
		Bữa chính sáng		Bữa phụ chiều			
		Ăn cơm		Bữa phụ chiều			
		Món mặn	Món canh	Món mặn	Món canh		
Hai	Thịt thỏ nấu cari	Canh cải thảo tôm thịt heo	Sữa bột Nutri	Cơm - Thịt gà-heo rang gừng. Canh bí xanh nấu tôm thịt.	Thịt thỏ nấu cari	Canh cải thảo tôm thịt heo	Phở gà-heo thả giá
	TM: Sữa chua Nutifood			Dưa hấu	TM: Sữa chua Nutifood		Sữa bột Nutri
Ba	Thịt gà, thịt heo sốt nấm	Canh bắp cải thịt heo	Sữa bột Nutri	Cháo bò-heo bí đỏ phô mai	Thịt gà, thịt heo sốt nấm	Canh bắp cải thịt heo	Cháo bò-heo bí đỏ phô mai
	TM: Caramen			Thanh Long	TM: Caramen		Sữa bột Nutri
Tu	Cá tầm thịt heo kho tộ	Canh bí xanh lạc nhân thịt heo	Sữa bột Nutri	Cơm - Tôm thịt sốt chua ngọt. Canh thịt heo cà chua, thả giá	Cá tầm thịt heo kho tộ	Canh bí xanh lạc nhân thịt heo	Bún bò Huế
	TM: Sữa chua Nutifood			Nước cam	TM: Sữa chua Nutifood		Sữa bột Nutri
Năm	Trứng gà ta, thịt heo xào bông	Canh cải bó xôi thịt heo	Sữa bột Nutri	Cháo lươn đậu xanh	Trứng gà ta, thịt heo xào bông	Canh cải bó xôi thịt heo	Cháo lươn đậu xanh
	TM: Thanh long đỏ			Quýt SG	TM: Thanh long đỏ		Sữa bột Nutri
Sáu	Éch đồng xào măng tây	Canh thập cẩm thị heo	Sữa bột Nutri	Mỳ bánh đa, thịt bò rau cải	Éch đồng xào măng tây	Canh thập cẩm thị heo	Mỳ bánh đa, thịt bò rau cải
	TM: Sữa chua Nutifood			Dưa hấu	TM: Sữa chua Nutifood		Sữa bột Nutri
Bảy	Đậu phụ thịt heo sốt cà chua	Canh khoai môn tôm thịt	Sữa bột Nutri	Phở bò-heo thả giá	Đậu phụ thịt heo sốt cà chua	Canh khoai môn tôm thịt	Phở bò-heo thả giá
	TM: Xoài cát chu			Chuối tiêu	TM: Xoài cát chu		Sữa bột Nutri



Nhà trẻ

Mẫu giáo

Thứ	Bữa chính sáng		Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính sáng		Bữa phụ chiều
	Ăn cơm	Món mặn			Ăn cơm	Món canh	
Hai	Gà hầm kỷ tử	Canh cua rau cải xanh	Sữa bột Nuti	Phở bò-heo thả giá đỗ	Gà hầm kỷ tử	Canh cua rau cải xanh	Phở bò-heo thả giá đỗ
Ba	Cá hồi, thịt heo sốt cà chua	Canh thịt bò ngũ sắc	Sữa bột Nuti	Cơm, thịt heo sốt cà chua. Canh rau cải xanh thịt heo	Cá hồi, thịt heo sốt cà chua	Canh thịt bò ngũ sắc	Mỳ chủ nấu cua rau cải xanh
Tur	Bò nấu la gu	Canh tôm đồng bí xanh	Sữa bột Nuti	Cháo chim câu hạt sen	Bò nấu la gu	Canh tôm đồng bí xanh	Cháo chim câu hạt sen
Năm	Trứng cút kho thịt	Canh cải thảo nấm đùi gà	Sữa bột Nuti	Bánh đa cua bẻ cải chíp	Trứng cút kho thịt	Canh cải thảo nấm đùi gà	Bánh đa cua bẻ cải chíp
Sáu	Ngan hầm hạt sen	Canh cải ngọt thịt heo	Sữa bột Nuti	Cơm - Bò-heo kho gừng. Canh thịt heo cà chua thả giá	Ngan hầm hạt sen	Canh cải ngọt thịt heo	Bún tôm
Bảy	Tôm, thịt heo xào củ quả	Canh su hào cà rốt	Sữa bột Nuti	Cháo gà nấm hương	Tôm, thịt heo xào củ quả	Canh su hào cà rốt	Cháo gà nấm hương

TRƯỜNG MẦM NON B XÃ NGŨ HIỆP

MẦM NON B
XÃ NGŨ HIỆP

THỰC ĐƠN MÙA HÈ THÁNG 3 (TUẦN CHẴN)

NĂM HỌC 2020 - 2021

Thứ	Nhà trẻ		Mẫu giáo	
	Bữa chính sáng		Bữa chính sáng	
	Ăn cơm	Món canh	Ăn cơm	Món canh
Hai	Gà-heo om nấm sò	Canh cải bắp thịt heo	Gà-heo om nấm sò	Canh cải bắp thịt heo
	TM: Sữa chua Nutrifood		TM: Sữa chua Nutrifood	
Ba	Cá hồi, thịt heo sốt cà chua	Canh thịt bò ngũ sắc	Cá hồi, thịt heo sốt cà chua.	Canh thịt bò ngũ sắc
	TM: Caramen		TM: Caramen	
	Bò-heo kho tiêu	Canh bí xanh tôm-thịt heo	Bò-heo kho tiêu	Canh bí xanh tôm-thịt heo
Năm	TM: Sữa chua Nutrifood		TM: Sữa chua Nutrifood	
	Trứng cút kho thịt	Canh bí ngô tôm, thịt viên.	Trứng cút kho thịt	Canh bí ngô tôm, thịt viên.
	TM: Thanh long đỏ		TM: Thanh long đỏ	
Sáu	Ngan hầm hạt sen	Canh cua mùng toi	Ngan hầm hạt sen	Canh cua mùng toi
	TM: Sữa chua Nutrifood		TM: Sữa chua Nutrifood	
Bảy	Tôm-thịt heo xào củ quả	Canh rau muống thịt bò	Tôm-thịt heo xào củ quả	Canh rau muống thịt bò
	TM: Dưa hấu		TM: Dưa hấu	
	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	
	Sữa bột Nuti	Phở bò-heo thả giá đỗ	Phở bò-heo thả giá đỗ	Sữa bột Nuti
	Sữa bột Nuti	Thanh Long		Mỳ chũ nấu cua rau cải xanh
	Sữa bột Nuti	Cơm, thịt heo sốt cà chua.		Sữa bột Nuti
	Sữa bột Nuti	Canh cải xanh thịt heo		Cháo chim câu hạt sen
	Sữa bột Nuti	Xoài cát chu		- Sữa bột Nuti
	Sữa bột Nuti	Cháo chim câu hạt sen		Bánh đa cua biển-thịt heo
	Sữa bột Nuti	Quyết Sài Gòn		Sữa bột Nuti
	Sữa bột Nuti	Bánh đa cua biển-thịt heo		Bún bò Huế
	Sữa bột Nuti	Đu đủ		Sữa bột Nuti
	Sữa bột Nuti	Cơm - Bò-heo kho gừng.		Sữa bột Nuti
	Sữa bột Nuti	Canh giá nấu chua		Cháo gà nấm hương
	Sữa bột Nuti	Dưa hấu		Sữa bột Nuti
	Sữa bột Nuti	Cháo gà nấm hương		Sữa bột Nuti
	Sữa bột Nuti	Chuối tiêu		Sữa bột Nuti