



TRƯỜNG MẦM NON B XÃ NGŨ HIỆP

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN CHẴN) NĂM HỌC 2024 - 2025

(Mức ăn 35.000đ/1 trẻ/1 ngày)

Nhà trẻ				Mẫu giáo			
Thứ	Bữa chính sáng (10h15' – 11h15')		Bữa phụ (13h45)	Bữa chính chiều (15h15)	Bữa chính sáng (10h30' – 11h40')		Bữa phụ chiều (14h00)
	18-24 Ăn cơm nát/ 24-36 Ăn cơm thường				Ăn cơm		
	Món mặn	Món canh			Món mặn	Món canh	
Hai	Bò hầm lagu Món xào: Khoai tây xào thịt heo	Cải bắp thịt heo	Sữa bột Metacarre Eco	Bún Tôm	Bò hầm lagu Món xào: Khoai tây xào thịt heo	Cải bắp thịt heo	Bún Tôm
	TM: Sữa chua Vinamilk			TM: Thanh Long	TM: Sữa chua Vinamilk		Sữa bột Metacarre Eco
Ba	Đà điều xào cần tỏi	Canh bò cải cúc	Sữa bột Metacarre Eco	Rau cải xanh thịt heo, thịt heo sốt cà chua, cơm trắng	Đà điều xào cần tỏi Món xào: Cải chíp xào thịt heo	Canh bò cải cúc	Phở bò heo thả giá đỗ
	TM: Quýt Sài Gòn			TM: Xoài cát chu	TM: Quýt Sài Gòn		Sữa bột Metacarre Eco
Tư	Tôm xào thập cẩm Món xào: Cải bắp xào thịt heo	Bí đỏ thịt bò, đậu phộng	Sữa bột Metacarre Eco	Cháo chim câu hạt sen	Tôm xào thập cẩm Món xào: Cải bắp xào thịt heo	Bí đỏ thịt bò, đậu phộng	Cháo chim câu hạt sen
	TM: Sữa chua Vinamilk			TM: Quýt Sài Gòn	TM: Sữa chua Vinamilk		Sữa bột Metacarre Eco
Năm	Gà hầm kỷ tử Món xào: Súp lơ xanh xào thịt heo	Cải thảo bò bằm rắc nấm	Sữa bột Metacarre Eco	Bún riêu cua	Gà hầm kỷ tử Món xào: Súp lơ xanh xào thịt heo	Cải thảo bò bằm rắc nấm	Bún riêu cua
	TM: Thanh long (Dưa hấu)			TM: Chuối tiêu	TM: Thanh long (Dưa hấu)		Sữa bột Metacarre Eco
Sáu	Lăng - thịt heo kho thơm	Cải ngọt thịt heo	Sữa bột Metacarre Eco	Canh giá đỗ nấu thịt Bò heo kho gừng, cơm trắng	Lăng - thịt heo kho thơm Món xào: Su hào, cà rốt xào thịt heo	Cải ngọt thịt heo	Mỳ spaghetti
	TM: Sữa chua Vinamilk			TM: Dưa hấu	TM: Sữa chua Vinamilk		Sữa bột Metacarre Eco
Bảy	Trứng cút kho thịt	Canh su hào thịt heo	Sữa bột Metacarre Eco	Mỳ chũ thịt heo rau cải xanh	Trứng cút kho thịt	Canh su hào thịt heo	Mỳ chũ thịt heo rau cải xanh
	TM: Dưa hấu			Sữa bột Metacarre Eco	TM: Quýt Sài Gòn		Sữa bột Metacarre Eco

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN LỄ) NĂM HỌC 2024 - 2025
(Mức ăn 35.000đ/1 trẻ/1 ngày)



Nhà trẻ					Mẫu giáo		
Thứ	Bữa chính sáng (10h15' – 11h15')		Bữa phụ (13h45)	Bữa chính chiều (15h15)	Bữa chính sáng (10h30' – 11h40')		Bữa phụ chiều (14h00)
	18-24 Ăn cơm nát/ 24-36 Ăn cơm thường				Ăn cơm		
	Món mặn	Món canh			Món mặn	Món canh	
Hai	Ếch xào lăn	Cải thảo nấu tôm	Sữa bột Metacarre Eco	Canh bí xanh tôm thịt heo, cơm trắng, gà heo rang gừng	Ếch xào lăn Món xào: Su hào, cà rốt xào bò	Cải thảo nấu tôm	Mỳ chữ nấu thịt heo rau cải
	TM: Sữa chua Vinamilk			TM: Dưa hấu	TM: Sữa chua Vinamilk		Sữa bột Metacarre Eco
Ba	Gà - heo om nấm Món xào: Su su xào thịt heo	Cải bắp thịt heo	Sữa bột Metacarre Eco	Cháo cá hồi bí đỏ	Gà - heo om nấm Món xào: Su su xào thịt heo	Cải bắp thịt heo	Cháo cá hồi bí đỏ
	TM: Thanh Long			TM: Xoài	TM: Thanh Long		Sữa bột Metacarre Eco
Tư	Cá tầm thịt heo kho tộ	Canh cải xanh thịt heo	Sữa bột Metacarre Eco	Cơm trắng, Tôm thịt rim chua ngọt Canh chua thả giá đỗ	Cá tầm thịt heo kho tộ Món xào: Súp lơ trắng cà rốt xào thịt heo	Canh cải xanh thịt heo	Bún bung
	TM: Sữa chua Vinamilk			TM: Nước cam	TM: Sữa chua Vinamilk		Sữa bột Metacarre Eco
Năm	Tôm sốt phô mai Món xào: Cải ngọt xào thịt heo	Canh khoai tây, cà rốt thịt heo	Sữa bột Metacarre Eco	Cháo bò- Yến mạch	Tôm sốt phô mai Món xào: Cải ngọt xào thịt heo	Canh khoai tây, cà rốt thịt heo	Cháo bò- Yến mạch
	TM: Dưa hấu			TM: Quýt sai gòn	TM: Dưa hấu		Sữa bột Metacarre Eco
Sáu	Bò nấu Cari Món xào: Cải thảo xào thịt heo	Canh Su hào - cà rốt	Sữa bột Metacarre Eco	Phở bò - heo thả giá đỗ	Bò nấu Cari Món xào: Cải thảo xào thịt heo	Canh Su hào - cà rốt	Phở gà heo thả giá đỗ
	TM: Sữa chua Vinamilk			TM: Thanh long	TM: Sữa chua Vinamilk		Sữa bột Metacarre Eco
Bảy	Thịt kho cốt dừa	Canh cải ngọt thịt heo	Sữa bột Metacarre Eco	Mỳ chữ thịt heo băm	Thịt kho cốt dừa	Canh cải ngọt thịt heo	Mỳ chữ thịt heo băm
	TM: Chuối tiêu			Sữa bột Metacarre Eco	TM: Chuối tiêu		Sữa bột Metacarre Eco