

Số: /PGD&ĐT

Thanh Trì, ngày tháng năm

KẾ HOẠCH

Thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn huyện Thanh Trì năm 2024

Căn cứ Kế hoạch số 494/KH-BCĐ ngày 28/12/2023 của UBND huyện Thanh Trì về việc thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2024, Phòng Giáo dục và Đào tạo xây dựng kế hoạch và triển khai thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội tại các cơ sở giáo dục (CSGD) trên địa bàn huyện Thanh Trì năm 2024, cụ thể như sau:

L Mục đích, chỉ tiêu

1. Mục đích

Phát triển thể lực, tầm vóc học sinh đến năm 2030 nhằm góp phần nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, phục vụ sự nghiệp công nghiệp hoá huyện; từng bước nâng cao chất lượng giống nòi và tăng tuổi thọ khỏe mạnh của nhân dân trên địa bàn huyện.

2. Chỉ tiêu

2.1. Chương trình 1: Nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc cho học sinh, hình thành phong trào toàn thể cha mẹ học sinh chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc cho con em mình, giáo dục học sinh thực hành lối sống lành mạnh, thường xuyên tập luyện thể dục, thể thao và sử dụng dinh dưỡng hợp lý:

- 100% các nhà trường nắm được nội dung kế hoạch và triển khai thực hiện;

- 100% các gia đình học sinh nắm được các kiến thức, kỹ năng cơ bản về phát triển thể lực, tầm vóc cho con em;

- 100% phụ huynh học sinh tại các CSGD trên địa bàn huyện được tiếp nhận thông tin về chương trình phát triển thể chất, tầm vóc qua các kênh thông tin, tuyên truyền, giáo dục của nhà trường.

2.2. Chương trình 2: Cải thiện tình trạng dinh dưỡng, chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, giảm tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng, tỷ lệ trẻ béo phì, tỷ lệ dị tật bẩm sinh và bệnh chuyển hóa của trẻ sơ sinh để cải thiện các chỉ số cơ bản của trẻ em dưới 5 tuổi và học sinh các cấp, vị thành niên, thanh niên đến 18 tuổi;

- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng thể thấp còi của trẻ em dưới 5 tuổi;

- Khống chế dưới 3% trẻ em dưới 5 tuổi bị thừa cân, béo phì;

II. Nội dung hoạt động chủ yếu

1. Chương trình 1: Tuyên truyền, giáo dục và vận động thay đổi hành vi về phát triển thể lực và tầm vóc người Hà Nội

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền giáo dục thể chất cho học sinh trong nhà trường nhằm nâng cao nhận thức và từng bước thay đổi hành vi, coi trọng việc phát triển tầm vóc bản thân và cộng đồng;

- Phổ cập thông tin, kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể chất, tầm vóc cho nhi đồng, thiếu niên và thanh niên trong các trường học, lồng ghép các nội dung tuyên truyền về phát triển thể lực, tầm vóc vào các buổi truyền thông, nói chuyện chuyên đề về chăm sóc SKSS vị thành niên cho học sinh các trường THCS;

- Phối hợp với Trung tâm Y tế phát các ấn phẩm truyền thông, tài liệu hướng dẫn chế độ dinh dưỡng, tập luyện các môn thể dục, clip các nội dung về dinh dưỡng, thể dục thể thao đến học sinh và cha mẹ học sinh;

2. Chương trình 2: Tăng cường chăm sóc dinh dưỡng, kết hợp với các chương trình chăm sóc sức khỏe, nâng cao chất lượng dân số

- Tổ chức tập huấn cho giáo viên trong các nhà trường về kiến thức chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể lực tầm vóc cho trẻ em;

- Thực hiện các nội dung hoạt động 02 đề án của huyện năm 2024: Đề án “Nâng cao chất lượng công tác quản lý an toàn vệ sinh thực phẩm tại bếp ăn tập thể trường học trên địa bàn huyện Thanh Trì giai đoạn 2022 - 2026”, Đề án “Tăng cường sàng lọc bệnh, tật bẩm sinh, di truyền ở trẻ em nhằm từng bước nâng cao chất lượng Dân số trên địa bàn huyện Thanh Trì giai đoạn 2022-2026”;

- Tuyên truyền về kiểm soát và khống chế sự gia tăng tỷ lệ béo phì ở lứa tuổi mầm non và học sinh tiểu học, hướng dẫn dinh dưỡng, luyện tập, tư vấn, giám sát đánh giá;

III. Tổ chức thực hiện

1. Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện

- Xây dựng kế hoạch và phối hợp với Trung tâm Y tế triển khai các hoạt động tuyên truyền, tư vấn cho giáo viên, phụ huynh học sinh về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể lực tầm vóc tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn.

- Chi đạo các trường tiếp tục phối hợp triển khai khám sàng lọc khiếm thính cho trẻ từ 0- 60 tháng tuổi tại các trường mầm non trên địa bàn huyện;

- Chi đạo các nhà trường phối hợp TTYT huyện thực hiện các nội dung 02 đề án của huyện năm 2024: Đề án “Nâng cao chất lượng công tác quản lý an toàn vệ sinh thực phẩm tại bếp ăn tập thể trường học trên địa bàn huyện Thanh Trì giai đoạn 2022 - 2026”, Đề án “Tăng cường sàng lọc bệnh, tật bẩm sinh, di

truyền ở trẻ em nhằm từng bước nâng cao chất lượng Dân số trên địa bàn huyện Thanh Trì giai đoạn 2022-2026”.

2. Các cơ sở giáo dục trên địa bàn huyện

- Xây dựng “Kế hoạch thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2024” phù hợp với tình hình thực tế của đơn vị;

- Phối hợp Trung tâm Y tế huyện triển khai các hoạt động tuyên truyền, tư vấn cho giáo viên, phụ huynh học sinh về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể lực tầm vóc. Tiếp tục phối hợp triển khai khám sàng lọc khiếm thính cho trẻ từ 0- 60 tháng tuổi;

- Triển khai thực hiện các nội dung liên quan 02 đề án của huyện năm 2024: Đề án “Nâng cao chất lượng công tác quản lý An toàn vệ sinh thực phẩm tại bếp ăn tập thể trường học trên địa bàn huyện Thanh Trì giai đoạn 2022 - 2026”, Đề án “Tăng cường sàng lọc bệnh, tật bẩm sinh, di truyền ở trẻ em nhằm từng bước nâng cao chất lượng Dân số trên địa bàn huyện Thanh Trì giai đoạn 2022-2026”;

Trên đây là Kế hoạch thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn huyện Thanh Trì năm 2024, Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị các đơn vị nghiêm túc thực hiện, báo cáo kết quả thực hiện về Phòng GD&ĐT (qua các tổ chuyên môn tổng hợp)/.

Nơi nhận:

- Các CSGD trên địa bàn huyện;
- Lưu: VT.

TRƯỞNG PHÒNG

Phạm Văn Ngát