

Số: 1042/QĐ-PGD&ĐT

Hà Nội, ngày 22 tháng 11 năm 2023

QUYẾT ĐỊNH
Về việc ban hành Điều lệ Hội khỏe Phù Đổng
huyện Thanh Trì lần thứ X năm học 2023 - 2024

TRƯỞNG PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN THANH TRÌ

Căn cứ Thông tư số 11/2015/TTLT-BGD&ĐT - BNV ngày 29/5/2015 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn về chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Sở Giáo dục và Đào tạo thuộc UBND tỉnh, Thành phố trực thuộc Trung ương; Phòng Giáo dục và Đào tạo thuộc UBND Quận, Huyện, Thị xã, Thành phố thuộc tỉnh;

Căn cứ Quyết định số 03/2017/QĐ-UBND ngày 04/5/2017 của UBND huyện Thanh Trì về việc quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn, cơ cấu tổ chức của Phòng Giáo dục và Đào tạo;

Căn cứ Công văn số 3359/SGDDĐT-CTTT-KHCN ngày 15/9/2023 của Sở GDĐT về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2023 - 2024;

Căn cứ Kế hoạch số 444/KH-UBND ngày 21/11/2023 của UBND huyện Thanh Trì về Kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đổng huyện Thanh Trì năm học 2023 - 2024;

Theo đề nghị của Ông (Bà) phụ trách công tác giáo dục thể chất của Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện Thanh Trì.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành Điều lệ Hội khỏe Phù Đổng huyện Thanh Trì lần thứ X năm học 2023 - 2024.

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký.

Điều 3. Các ông (bà) cán bộ chuyên viên các bộ phận thuộc phòng Giáo dục và Đào tạo; Hiệu trưởng các trường mầm non, Tiểu học, THCS chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này. /.

Nơi nhận:

- Như Điều 3;
- Đ/c Nguyễn Văn Hưng PCT UBND huyện (để b/c);
- TT Văn hóa - Thông tin và Thể thao (để p/h);
- Lãnh đạo và chuyên viên phòng GD&ĐT;
- Hiệu trưởng các trường MN, TH, THCS;
- Lưu: VT.

TRƯỞNG PHÒNG

Phạm Văn Ngát

UBND HUYỆN THANH TRÌ
PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO
TRUNG TÂM VĂN HÓA -
THÔNG TIN VÀ THỂ THAO

Số: 1050/ĐLLN-PGD&ĐT- TTVH&TT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Thanh Trì, ngày 24 tháng 11 năm 2023

ĐIỀU LỆ

HỘI KHỎE PHÙ ĐỔNG HUYỆN THANH TRÌ LẦN THỨ X NĂM HỌC 2023 - 2024

(Ban hành kèm theo Quyết định số 1042/QĐ-PGD&ĐT
ngày 22 tháng 11 năm 2023 của Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện Thanh Trì)

CHƯƠNG I

NHỮNG QUI ĐỊNH CHUNG

ĐIỀU 1. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Mục đích

- Hội khỏe Phù Đổng là Đại hội Thể dục thể thao của học sinh phổ thông, nhằm duy trì và đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong học sinh phổ thông để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh;

- Thực hiện mục tiêu “Đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục và đào tạo” theo tinh thần Nghị quyết số 29-NQ/TW ngày 04/11/2013 của Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XI;

- Tổng kết, đánh giá công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trong trường học trên địa bàn huyện Thanh Trì: mầm non (MN), tiểu học (TH), trung học cơ sở (THCS), trung học phổ thông (THPT); Trung tâm Giáo dục nghề nghiệp - Giáo dục thường xuyên (TT GDNN-GDTX);

- Thông qua các cuộc thi đấu phát hiện và tuyển chọn những học sinh có năng khiếu thể thao nhằm bồi dưỡng, đào tạo thành vận động viên tài năng cho Thủ đô và đất nước.

2. Yêu cầu

- Hội khỏe Phù Đổng các cấp phải được tổ chức trang trọng, tuyệt đối an toàn, tiết kiệm, hiệu quả, tránh phô trương, hình thức, lãng phí; thu hút đông đảo học sinh tham gia góp phần đẩy mạnh phong trào thể thao học đường;

- Các trường MN, TH, THCS, cụm trường trung học phổ thông và Trung tâm Giáo dục nghề nghiệp - Giáo dục thường xuyên lựa chọn những môn thể mạnh để tham dự thi đấu các môn thuộc chương trình thi đấu của Hội khỏe Phù Đổng cấp huyện và cấp thành phố Hà Nội lần thứ X năm học 2023 - 2024.

- Thực hiện nghiêm Nghị định số 46/2019/NĐ-CP ngày 27/5/2019 của Thủ tướng Chính phủ về quy định xử phạt hành chính trong lĩnh vực thể dục thể thao;

- Chấp hành nghiêm chỉnh Luật, Điều lệ, các quy định của Ban Chỉ đạo, Ban Tổ chức Hội khỏe Phù Đổng huyện Thanh Trì lần thứ X năm học 2023 - 2024.

ĐIỀU 2. SỐ LƯỢNG MÔN THI VÀ THỜI GIAN THI ĐẤU

1. Môn thi đấu

Phòng Giáo dục và Đào tạo (GD&ĐT) phối hợp với Trung tâm Văn hoá - Thông tin và Thể thao (VH-TT&TT) tổ chức HKPD huyện Thanh Trì lần thứ X năm học 2023 - 2023 bao gồm 08 môn thể thao như sau:

- 1.1. Môn Điền kinh: TH, THCS (nam, nữ).
- 1.2. Môn Bóng đá: TH (nam), THCS (nam).
- 1.3. Môn Cầu lông: TH, THCS (nam, nữ).
- 1.4. Môn Cờ vua: TH, THCS (nam, nữ).
- 1.5. Môn Wushu: TH, THCS (nam, nữ).
- 1.6. Môn Thể dục Aerobic: TH, THCS (nam, nữ).
- 1.7. Môn Kéo co: TH, THCS (nam, nữ).
- 1.8. Hội khỏe măng non: các bé mầm non (nam, nữ).

2. Thời gian thi đấu và quy định về chuyên môn

* Thời gian tổ chức:

- Cấp trường, cụm trường trung học phổ thông và Trung tâm Giáo dục nghề nghiệp - Giáo dục thường xuyên: Tháng 11/2023;

- Cấp huyện: Từ tháng 12/2023 đến tháng 03/2024.

* Thời gian, địa điểm họp chuyên môn và thi đấu của từng môn (*có Lịch kèm theo*).

* Vận động viên thi đấu phải có trang phục thể thao, trang phục bảo hiểm cá nhân theo quy định tại Điều lệ, Luật của môn thi đấu.

3. Môn thi tại cấp trường

Căn cứ số lượng các môn thể thao quy định tại Điều lệ HKPD huyện Thanh Trì và thành phố Hà Nội lần thứ X năm học 2023 - 2024, phong trào thể thao và điều kiện cụ thể của nhà trường, địa phương, các đơn vị tự lựa chọn, quyết định số lượng môn thi thuộc HKPD cấp trường; cụm trường trung học phổ thông và Trung tâm GDNN-GDTX cho phù hợp, nhằm khích lệ động viên, thu hút đông đảo học sinh tập luyện và tham gia thi đấu.

ĐIỀU 3. ĐƠN VỊ VÀ ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

1. Đơn vị tham gia

- Mỗi trường học là một đơn vị tham gia, tham dự các môn thi do huyện tổ chức theo Điều lệ quy định.

- Thủ trưởng các đơn vị phải có trách nhiệm tuyên truyền, phổ biến, quán triệt mục đích, ý nghĩa của HKPD đến toàn thể cán bộ, giáo viên và học sinh thuộc đối tượng tham gia thi đấu và chỉ đạo tổ chức HKPD các cấp theo quy định của Điều lệ, nhằm khuyến khích, động viên học sinh tham gia rèn luyện thể lực, nâng cao sức khỏe đáp ứng nhiệm vụ học tập và giáo dục toàn diện.

2. Đối tượng

2.1. Đối tượng được tham gia:

- Học sinh phổ thông; học viên giáo dục thường xuyên; các trẻ mầm non (sau đây gọi chung là học sinh) có độ tuổi từ 18 tuổi trở xuống đang học tập tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn huyện Thanh Trì.

- Học sinh có đủ sức khỏe thi đấu môn thể thao đăng ký tham gia.

2.2. Đối tượng không được tham gia:

- Học sinh là VĐV đã và đang được đào tạo tại các trung tâm, câu lạc bộ đào tạo VĐV thuộc các Bộ, ngành, địa phương (từ cấp quận/huyện, tỉnh/thành phố trực thuộc trung ương), trường năng khiếu thể dục thể thao, trường phổ thông năng khiếu thể dục thể thao được hưởng chế độ từ ngân sách nhà nước, các tổ chức, doanh nghiệp (tính từ ngày 01/01/2022 đến thời điểm diễn ra Hội khỏe Phù Đổng toàn quốc lần thứ X năm 2024).

- Học sinh đã đoạt huy chương tại các giải thể thao thuộc hệ thống giải thể thao thành tích cao trong nước và quốc tế hàng năm do Tổng cục Thể dục thể thao, Bộ Văn hóa Thể thao và Du lịch (nay là Cục Thể dục thể thao), các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia, quốc tế tổ chức.

- Học sinh là người nước ngoài hoặc có Quốc tịch nước ngoài đang học tập tại các đơn vị trường học trên địa bàn huyện Thanh Trì;

- Học sinh có tiền sử bệnh lý về tim mạch, thần kinh và các bệnh lý khác không đủ sức khỏe để thi đấu thể thao.

- Học sinh đang bị kỷ luật từ cảnh cáo trở lên và học sinh vi phạm pháp luật (có văn bản của cơ quan có thẩm quyền).

2.3. Quy định về độ tuổi:

- Học sinh MN từ 5 đến 6 tuổi

- Học sinh TH từ 7 đến 11 tuổi

+ Độ tuổi: 7 - 9 tuổi (sinh từ 31/12/2017 trở về trước đến 01/01/2015).

+ Độ tuổi: 10 - 11 tuổi (sinh từ 31/12/2014 trở về trước đến 01/01/2013).

- Học sinh THCS từ 12 đến 15 tuổi

+ Độ tuổi: 12 - 13 tuổi (sinh từ 31/12/2012 trở về trước đến 01/01/2011).

+ Độ tuổi: 14 - 15 tuổi (sinh từ 31/12/2010 trở về trước đến 01/01/2009).

- Học sinh THPT: Từ 16 - 18 tuổi (sinh từ 31/12/2008 trở về trước đến 01/01/2006).

* **Ghi chú:** Học sinh ở cấp học dưới quá tuổi theo quy định thì được phép thi đấu ở cấp học trên liền kề, nhưng không được vượt tuổi quy định của cấp học đó.

ĐIỀU 4. THỦ TỤC ĐĂNG KÝ DỰ THI

1. Hình thức đăng ký: Đăng ký trực tiếp và trực tuyến trên hệ thống phần mềm (*hướng dẫn chi tiết thông báo sau*).

2. Thời gian đăng ký: Các nội dung thi đấu của từng môn trước 10 ngày tính đến ngày kiểm tra hồ sơ nhân sự tại buổi họp chuyên môn (*có Lịch kèm theo*).

3. Quy định đăng ký trực tuyến

- Thông tin cá nhân VĐV.
- Ảnh chân dung có dung lượng file phải nhỏ hơn 2 MB, các định dạng cho phép: png, gif, jpg, jpeg và ảnh phải có kích thước nhỏ hơn 367x488 điểm ảnh.
- Mã học sinh (nguồn: cơ sở dữ liệu ngành của Bộ GDĐT).
- Số định danh cá nhân (nguồn: cơ sở dữ liệu quốc gia về dân cư).
- Đăng ký nội dung thi đấu các môn.
- Giấy khai sinh hoặc hộ chiếu (đối với học sinh dưới 14 tuổi).
- Căn cước công dân hoặc hộ chiếu (đối với học sinh từ đủ 14 tuổi trở lên).

Lưu ý: Đối với học sinh đủ 14 tuổi chưa hoặc đã làm thủ tục cấp căn cước công dân nhưng chưa đến thời hạn được nhận, có thể thay thế bằng giấy xác nhận nhân thân hoặc giấy hẹn trả căn cước công dân do cơ quan công an đủ thẩm quyền xác nhận.

4. Hồ sơ kiểm tra nhân sự VĐV

- 4.1. Danh sách đoàn cán bộ, VĐV (lập 02 bản đăng ký theo mẫu quy định).
- 4.2. Danh sách đăng ký chi tiết nội dung thi của từng VĐV cho từng môn thi (lập 02 bản đăng ký theo mẫu quy định).
- 4.3. Phiếu thi đấu của từng VĐV (theo mẫu quy định)
- 4.4. Giấy khám sức khỏe (còn thời hạn 06 tháng tính đến ngày kết thúc thi đấu) của từng VĐV theo mẫu hiện hành và được cơ quan y tế đủ thẩm quyền kết luận sức khỏe bình thường hoặc sức khỏe loại I. Đối với giấy khám sức khỏe được kết luận sức khỏe loại II trở xuống phải có bản cam kết (theo Mẫu) của bố, mẹ đẻ hoặc người giám hộ đồng ý cho thi đấu thể thao.
- 4.5. Giấy khai sinh bản sao do cơ quan có thẩm quyền xác nhận.
- 4.6. Thời gian nộp hồ sơ: Có phụ lục đính kèm.

CHƯƠNG II

ĐIỀU LỆ CÁC MÔN THI ĐẤU

ĐIỀU 5. MÔN ĐIỀN KINH

1. Đối tượng: Theo quy định tại mục 2, Điều 3 của Điều lệ này.

2. Nội dung:

2.1. Cấp TH (dành cho cả nam và nữ): Chạy 60m, bật xa tại chỗ, chạy 500m, chạy tiếp sức 4x50m, 4x50m hỗn hợp (2 nam và 2 nữ), toàn năng (Chạy 60m, bật xa tại chỗ, chạy 500m).

2.2. Cấp THCS:

Chia làm hai nhóm tuổi: 12-13 tuổi và 14-15 tuổi. Thi đấu các nội dung nam, nữ: Chạy 100m, 200m, 400m, 800m (nữ), 1500m (nam), tiếp sức 4x100m, 4x100m hỗn hợp (02 nam và 02 nữ) nhảy cao, nhảy xa.

3. Thể thức thi đấu: Tính thời gian trực tiếp để xếp hạng cho các nội dung thi cá nhân, đội tiếp sức.

4. Số lượng VĐV tham gia:

- Mỗi đơn vị được đăng ký ở mỗi nội dung cá nhân là 02 VĐV và một đội tiếp sức (được lấy bất kỳ VĐV có tên trong đăng ký thi đấu). Mỗi VĐV được dự thi tối đa 02 nội dung (không kể nội dung tiếp sức).

- Vận động viên đăng ký thi đấu toàn năng không được thi đấu nội dung cá nhân. Vận động viên thi đấu toàn năng phải thi đủ các nội dung theo yêu cầu mới được tính điểm xếp hạng toàn năng, điểm toàn năng được lấy trên bảng điểm do Liên đoàn điền kinh Thế giới ban hành, VĐV có tổng điểm cao hơn sẽ xếp trên.

5. Luật thi đấu:

Áp dụng theo luật Điền kinh hiện hành của Ủy ban Thể dục Thể thao (nay là Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch), Thông báo số 1513/UBTDTT-TTCI ngày 20/9/2002 về việc thay đổi luật thi đấu môn Điền kinh.

Địa chỉ liên hệ: Đ/c Hoàng Anh Tuấn: 0915906938 hoặc 0962100138.

ĐIỀU 6. MÔN BÓNG ĐÁ

1. Đối tượng: Theo quy định tại mục 2, Điều 3 của Điều lệ này.

b. Số lượng vận động viên:

- Mỗi trường được cử 01 đội nam gồm 5 VĐV chính thức và 7 VĐV dự bị.

2. Luật thi đấu:

- Áp dụng luật bóng đá mini 5 người do Liên đoàn Bóng đá Việt Nam ban hành năm 2023.

- Bóng thi đấu số 4.

- Giày thi đấu: Giày đế mềm có núm chống trơn hoặc giày vải đế cao su.

- Thời gian: Mỗi hiệp thi đấu 20 phút, nghỉ giữa hiệp 10 phút.

3. Thể thức thi đấu:

- Ban tổ chức sẽ căn cứ vào số lượng các đội tham dự giải để sắp xếp lịch thi đấu cho phù hợp và được thống nhất trong buổi họp chuyên môn.

- Trang phục: Các đội tự chuẩn bị 02 bộ quần áo thi đấu khác màu nhau.

4. Tính điểm xếp hạng (hình thức vòng tròn)

* Tính điểm: Thắng 3 điểm, hoà 1 điểm, thua 0 điểm.

* Xếp hạng:

- Nếu có từ hai đội trở lên bằng điểm nhau, trước hết tính kết quả của các trận đấu giữa các đội đó với nhau theo thứ tự:

+ Số điểm

+ Hiệu số bàn thắng và số bàn thua

+ Tổng số bàn thắng

Đội nào có chỉ số cao hơn sẽ xếp trên.

- Nếu các chỉ số trên bằng nhau, thì tiếp tục xét các chỉ số của toàn bộ các trận đấu trong bảng theo thứ tự:

+ Hiệu số của tổng số bàn thắng/tổng số bàn thua.

+ Tổng số bàn thắng.

Đội nào có chỉ số cao hơn sẽ xếp trên.

- Nếu các chỉ số vẫn bằng nhau, sẽ tổ chức bốc thăm để xác định đội xếp trên.

Địa chỉ liên hệ: Đ/c Nguyễn Thành Luân: 0857604150.

ĐIỀU 7. MÔN CẦU LÔNG

1. **Đối tượng:** Theo quy định tại mục 2, Điều 3 của Điều lệ này.

2. Nội dung thi đấu:

Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ.

3. Lứa tuổi: (chia thành 03 nhóm tuổi):

- Nhóm tuổi: ≤ 11 tuổi

- Nhóm tuổi: 12 - 13 tuổi

- Nhóm tuổi: 14 - 15 tuổi

4. Số lượng vận động viên:

- Mỗi đơn vị được đăng ký tham dự mỗi nội dung mỗi nhóm tuổi 01 đôi hoặc 01 VĐV.

- Mỗi VĐV chỉ được thi đấu 01 nội dung.

5. **Thể thức thi đấu:** Căn cứ vào số lượng đăng ký ở từng nội dung Ban tổ chức sẽ chọn hình thức thi đấu cho phù hợp. Vòng loại thi đấu 01 set điểm 21, các trận Chung kết thi đấu 03 set điểm 15.

6. Luật thi đấu:

Áp dụng Luật thi đấu Cầu lông do Bộ Văn hóa - Thể thao và Du lịch ban hành.

- Cầu thi đấu: Cầu thành công.

Địa chỉ liên hệ: Đ/c Lăng Thị Thu: 0983919783.

ĐIỀU 8. MÔN CỜ VUA

1. Đối tượng: Theo quy định tại mục 2, Điều 3 của Điều lệ này.

2. Nội dung thi đấu:

- Thi đấu Cờ nhanh (25 phút mỗi bên)
- Các lứa tuổi (nam và nữ) được chia ra như sau:
 - + Tiểu học: 03 nhóm tuổi gồm: 7 tuổi trở xuống; 8 - 9 tuổi; 10 - 11 tuổi.
 - + THCS: 02 nhóm tuổi gồm: 12 - 13 tuổi; 14 - 15 tuổi.

3. Thể thức thi đấu: Tiến hành thi đấu theo hệ Thụy Sĩ có điều chỉnh trong 9 ván. Xếp hạt giống lần lượt theo: Hệ số êlo quốc tế, xếp theo vần tên (A, B, C). Nếu số VĐV từ 10 trở xuống thì đấu vòng tròn 01 lượt. VĐV bỏ cuộc 1 ván không được đấu tiếp.

4. Số lượng VĐV: Mỗi đơn vị thi đấu được cử ở mỗi lứa tuổi tối đa là 02 vận động viên nam và 02 vận động viên nữ.

5. Cách xếp hạng: Xếp hạng cá nhân lần lượt theo điểm, hệ số lũy tiến, hệ số Bucgon, số ván thắng, số ván đi sau, số ván đi sau thắng, ván giữa đấu thủ và màu quân của ván này (nếu gặp nhau), bốc thăm.

6. Luật thi đấu :

- Thi đấu theo Luật cờ vua của Liên đoàn Cờ vua Việt Nam do Tổng cục TDTT – Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch ban hành.
- Các VĐV đi muộn quá 10 phút bị xử thua ván đó.
- VĐV bỏ cuộc 01 ván bị loại khỏi giải.

Địa chỉ liên hệ: Đ/c Lăng Thị Thu: 0983919783.

ĐIỀU 9: MÔN WUSHU

1. Đối tượng: Theo quy định tại mục 2, Điều 3 của Điều lệ này.

2. Nội dung thi đấu

- Tiểu học (06 nội dung): Trường quyền sơ cấp số 03, Nam quyền, Dao thuật, Kiếm thuật, Côn thuật, Thương Thuật.
- Trung học cơ sở (07 nội dung): Trường quyền Thiếu Niên, Nam quyền tổ B, Kiếm thuật, Dao thuật, Côn thuật, Thương thuật, Thái cực kiếm.

3. Số lượng tham gia: Mỗi đơn vị được đăng ký tối đa 02 VĐV nam, 02 VĐV nữ ở mỗi nội dung.

4. Luật thi đấu:

Áp dụng theo Luật của Liên đoàn Wushu thế giới do Tổng cục TDTT, Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch ban hành và các văn bản bổ sung Luật mới.

Địa chỉ liên hệ: Đ/c Lăng Thị Thu: 0983919783.

ĐIỀU 10. MÔN THỂ DỤC

1. Đối tượng dự thi: Theo quy định tại mục 2, Điều 3 của Điều lệ này.

2. Nội dung thi đấu: Cấp TH (lớp 1-3), TH (lớp 4-5), THCS.

- Bài Thể dục Aerobic quy định.
- Bài Thể dục Aerobic tự chọn nhóm 03 người.

- Bài Thể dục Aerobic tự chọn nhóm 08 người.

3. Số lượng VĐV tham gia

- VĐV chỉ được phép đăng ký tham gia thi đấu ở một nhóm tuổi duy nhất.

- Mỗi VĐV chỉ được phép tham dự tối đa 02 nội dung cho mỗi nhóm tuổi.

- Mỗi đơn vị được phép cử số lượng VĐV cho các nội dung như sau:

+ Bài Thể dục Aerobic quy định: 08 VĐV chính thức + 03 VĐV dự bị.

+ Bài Thể dục Aerobic tự chọn nhóm 08 người: 08 VĐV chính thức + 03 VĐV dự bị.

+ Bài Thể dục Aerobic tự chọn nhóm 03 người: 03 VĐV chính thức + 01 VĐV dự bị.

4. Thể thức thi đấu: Đồng đội

5. Luật thi đấu

5.1. Đánh giá bài thi theo Luật Thể dục Aerobic HKPD do Liên đoàn Thể dục Việt Nam ban hành năm 2020.

5.2. Cấu trúc bài thi áp dụng theo Luật Thể dục Aerobic HKPD do Liên đoàn Thể dục Việt Nam ban hành năm 2020.

Địa chỉ liên hệ: Đ/c Lăng Thị Thu: 0983919783.

ĐIỀU 11. MÔN KÉO CO

1. Đối tượng: Theo quy định của mục 2, Điều 3 của Điều lệ này.

2. Nội dung thi đấu

2.1. Cấp TH:

- Nội dung đội nam: Không quá 360kg.

- Nội dung đội nữ: Không quá 320kg.

- Nội dung nam nữ phối hợp (04 nam, 04 nữ): Không quá 430kg.

2.1. Cấp THCS:

- Nội dung đội nam: Không quá 460kg.

- Nội dung đội nữ: Không quá 420kg.

- Nội dung nam nữ phối hợp (04 nam, 04 nữ): Không quá 430kg.

3. Thể thức thi đấu

Căn cứ vào số lượng đội đăng ký tham gia thi đấu ở từng hạng cân, Ban Tổ chức sẽ quyết định thể thức thi đấu và công bố tại buổi họp chuyên môn (thi đấu loại trực tiếp một, hai lần thua hoặc thi đấu vòng tròn một lượt tính điểm).

4. Số lượng tham gia

4.1. Mỗi đơn vị được đăng ký tối đa 01 đội cho mỗi nội dung.

4.2. Mỗi đơn vị được đăng ký tối đa 13 VĐV (08 chính thức và 05 dự bị) cho mỗi nội dung thi đấu.

5. Luật thi đấu:

Áp dụng Luật Kéo co hiện hành do Tổng cục Thể dục thể thao ban hành ngày 12/11/2010.

+ kích thước sân đấu: Vạch giới hạn trung tâm 1,5m.

	1,5m		1,5m	
--	------	--	------	--

- + Các đội không được tạo nút thắt trên dây.
- + Không được ngồi, hoặc nằm đè trên dây để kéo.
- + Không được xoắn dây vào tay để kéo.
- + Không được nằm, hoặc ngồi kéo.
- + Không được tạo điểm nút cuối dây, hoặc quấn dây vào người để kéo, (được phép khóa dây theo luật kéo co quốc tế).

* Thể thức thi đấu 03 hiệp, đội nào thắng 02 hiệp, là thắng trận đấu.

6. Các quy định khác

7.1. Trang phục thi đấu: Mỗi đội phải chuẩn bị 01 bộ đồng phục cho các vận động viên tham gia thi đấu theo quy định của luật (in tên đơn vị vào sau lưng áo), 01 bộ trang phục khác màu cho huấn luyện viên.

7.2. Cân kiểm tra: Các vận động viên tham gia thi đấu sẽ cân kiểm tra vào buổi chiều ngày bốc thăm xếp lịch thi đấu (theo lịch của Ban Tổ chức).

Địa chỉ liên hệ: Đ/c Nguyễn Thành Luân –ĐT: 0857.604.150

ĐIỀU 12. HỘI KHỎE MĂNG NON

1. **Đối tượng:** Theo quy định của mục 2, Điều 3 của Điều lệ này.

2. Nội dung thi đấu

2.1. Môn thể dục (AEROBIC):

- Bài tự chọn (nam/nữ/hỗn hợp).
- Thể thức thi đấu: Mỗi đội chỉ được thi một lần tính điểm, xếp hạng từ cao xuống thấp.

- Số lượng VĐV: Mỗi đơn vị được cử 01 trưởng đoàn, 01 HLV, 08 cháu thi đấu chính thức, 03 cháu dự bị.

- Quy định về chuyên môn: (Cụ thể trong phần phụ lục đi kèm Điều lệ)

+ Quy định về luật: Áp dụng luật thi đấu của Tổng cục TDTT ban hành.

+ Âm thanh: thời gian 2'00" ± 05", nhạc các đơn vị tự chuẩn bị.

2.2. Trò chơi vận động:

- Mỗi trường Mầm non 01 đội gồm 10 cháu (5 nam, 5 nữ) thi đấu 03 trò chơi tính điểm: Chuyên bóng nhanh, chạy thoi tiếp sức và dẫn bóng zích zắc.

Địa chỉ liên hệ: Đ/c Lăng Thị Thu: 0983919783.

CHƯƠNG III

KHEN THƯỞNG - KỶ LUẬT, KHIẾU NẠI

ĐIỀU 13. KHEN THƯỞNG

Ban tổ chức sẽ trao huy chương, phần thưởng và giấy chứng nhận cho các VĐV được xếp hạng từ thứ nhất đến thứ ba ở các nội dung thi đấu theo Điều lệ.

ĐIỀU 14. KỶ LUẬT, KHIẾU NẠI

1. Kỷ luật

- Bất kỳ cá nhân, đơn vị vi phạm Chi thị 15/2002/CT-TTg ngày 26/7/2002 của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong các hoạt động TĐTT, vi phạm Điều lệ và những quy định của Ban tổ chức HKPĐ, BTC từng môn thể thao trong chương trình HKPĐ và có hành vi bỏ cuộc, kích động bỏ cuộc, tự ý kéo dài thời gian trong mọi tình huống tùy theo mức độ vi phạm sẽ áp dụng hình thức kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo đến truất quyền thi đấu của VĐV, quyền chỉ đạo của HLV, hủy bỏ thành tích thi đấu của cá nhân vi phạm và thành tích của đồng đội có cá nhân vi phạm.

- Ban Tổ chức sẽ kiến nghị với UBND huyện; Hội đồng Thi đua - Khen thưởng huyện xem xét đánh giá kết quả thi đua (tiêu chí đánh giá công tác ngoại khóa - y tế trường học) đối với đơn vị vi phạm, xử lý thích đáng đối với cán bộ phụ trách và hạ điểm hạnh kiểm đối với những học sinh vi phạm Điều lệ Giải.

2. Khiếu nại

- Trưởng đoàn, huấn luyện viên trưởng mới có quyền khiếu nại:

+ Các khiếu nại về chuyên môn, kỹ thuật: Khi khiếu nại phải có văn bản nộp cho Ban Trọng tài cuộc thi khi xảy ra sự việc (sau khi kết thúc nội dung thi đấu không quá 30 phút). Các khiếu nại về chuyên môn, kỹ thuật, luật do Ban Trọng tài cuộc thi xử lý, giải quyết tại chỗ. Ban trọng tài cuộc thi phải quyết định xử lý các khiếu nại về chuyên môn theo đúng Luật và Điều lệ trước khi buổi thi kết thúc. Mọi cá nhân, đơn vị có liên quan phải phục tùng các quyết định của Ban Trọng tài cuộc thi về những vấn đề khiếu nại. Nếu thấy chưa thỏa đáng có quyền khiếu nại lên Ban Tổ chức HKPĐ, nhưng không được cố tình kéo dài cuộc thi hoặc bỏ cuộc. Không giải quyết các khiếu nại về điểm và kết quả đối với môn Thể dục.

+ Các khiếu nại về nhân sự: Gửi văn bản khiếu nại cho Ban Tổ chức cuộc thi (sau khi kết thúc nội dung thi đấu không quá 30 phút). Ban Tổ chức sẽ giải quyết tại chỗ, nếu trường hợp chưa có đủ điều kiện xử lý ngay trong thời gian diễn ra HKPĐ sẽ bảo lưu để thẩm tra và BTC sẽ xác minh sau khi kết thúc

HKPD (chậm nhất là 10 ngày sau khi kết thúc môn thi đấu) và thông báo lại với đơn vị có đơn khiếu nại bằng văn bản.

- Đơn vị vi phạm chịu trách nhiệm chi toàn bộ kinh phí cho công tác xác minh và BTC sẽ huỷ kết quả thi đấu đối với VĐV/đội của đơn vị vi phạm.

- Lệ phí khiếu nại: 1.000.000 đồng/lần (Một triệu đồng).

ĐIỀU 15. CÁC QUY ĐỊNH KHÁC

- Phòng Giáo dục và Đào tạo: Chịu trách nhiệm kiểm tra hồ sơ nhân sự các đơn vị dự thi; phối hợp với Trung Văn hóa - Thông tin và Thể thao huyện tổ chức thi đấu các môn của HKPD.

- Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao: Chịu trách nhiệm về chuyên môn, trọng tài, kết quả thi đấu.

- Chỉ có Ban Tổ chức mới có quyền thay đổi Điều lệ.

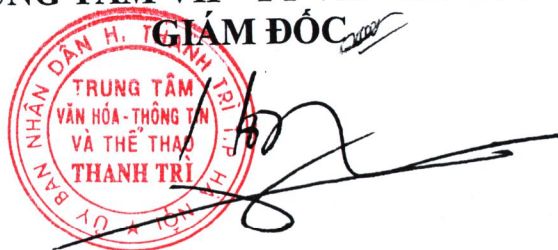
- Hồ sơ thi đấu nộp đúng lịch và hợp chuyên môn đúng địa điểm, thời gian được ghi trong lịch thi đấu.

- Vận động viên phải xuất trình Phiếu thi đấu (hợp lệ) trước khi trận đấu diễn ra và khi nhận Giải để BTC kiểm tra.

- Ban tổ chức sẽ kiến nghị lên UBND huyện xử lý kỷ luật đối với các cá nhân, cán bộ phụ trách đơn vị có vi phạm theo tinh thần của Nghị định số 46/2019/NĐ-CP ngày 27/5/2019 của Thủ tướng Chính phủ về Quy định xử phạt hành chính trong lĩnh vực thể dục thể thao./.

TRUNG TÂM VH - TT VÀ THỂ THAO

**PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG PHÒNG**

GIÁM ĐỐC


Nguyễn Thị Minh Hoa



Phạm Văn Ngát

Nơi nhận:

- Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Nội;
- Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội;
- Đ/c Nguyễn Văn Hưng - PCT UBND huyện;
- Các phòng, ban, ngành liên quan (để phối hợp);
- Các trường MN, TH, THCS;
- Lưu VT.

PHỤ LỤC ĐÍNH KÈM

1. Nội dung:

- Giải Thể dục Aerobic học sinh huyện Thanh Trì năm học 2022 - 2023 bao gồm 01 nội dung dành cho học sinh cấp Tiểu học và Trung học cơ sở; 01 nội dung dành cho cấp Mầm non như sau:

+ Bài quy định (Bắt buộc): dành cho cấp Tiểu học và Trung học cơ sở.



+ Bài nhóm 8 người (Tự chọn): dành cho cấp Mầm non.



2. Số lượng và giới tính của các VĐV

- Bài nhóm 8 người: 8 VĐV (nam/ nữ/ hỗn hợp)

- Bài quy định: 8 VĐV (nam/ nữ/ hỗn hợp)

3. Trang phục:

* Quy định chung

- Các đội ra sân thi đấu trong trang phục quy định của môn Thể dục Aerobic.

- Tóc phải được buộc chặt sát đầu

- Các VĐV phải đi giày Aerobic màu trắng và tất trắng.

- Việc trang điểm chỉ được chấp nhận đối với các VĐV nữ nhưng cũng thật nhẹ nhàng

- Không được đeo đồ trang sức khi biểu diễn.

- Không được để lộ quần lót ra ngoài.

- Trang phục chuẩn của Aerobic không được phép làm bằng chất liệu trong suốt.

- Không được phép sử dụng trang phục có những hình vẽ thể hiện chiến tranh, bạo lực hay tôn giáo.

- Không được phép vẽ lên cơ thể.

- Tại Lễ Khai mạc và Bế mạc, tất cả các VĐV phải mặc đồng phục chính thức của đơn vị.

- Trong Lễ trao huy chương, các VĐV phải mặc trang phục thi đấu.

- HLV ra sân thi đấu phải mặc trang phục thể thao.

* Trang phục của nữ

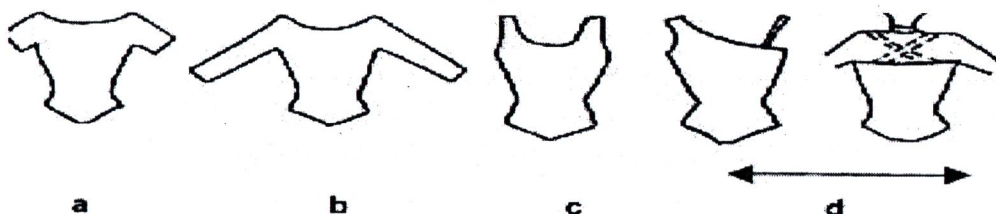
- VĐV nữ mặc áo thi đấu liền mảnh bó sát người.

- Đường vòng cổ áo phía trước và phía sau phải chính xác (không thấp hơn nửa xương mác - đối với ngực và không thấp hơn xương bả vai đối với lưng).

- Phần viền hông áo không được vượt quá thắt lưng. Áo phải hoàn toàn kín phần đáy.

- Áo của nữ giới có thể có hoặc không có tay áo (1 hoặc 2). Tay áo dài phải dài tới tận cổ tay.

Ví dụ về trang phục được chấp nhận đối với Nữ



Các ví dụ từ “a đến c” minh họa cả mặt trước và mặt sau của cùng một áo. Ví dụ “d” minh họa mặt trước và mặt sau của cùng một áo.

* Trang phục của nam

Nam VĐV phải mặc áo liền quần hoặc áo bó sát người và quần soóc ngắn, mảnh rời với đai ở giữa để giữ chặt, áo và quần dài $\frac{3}{4}$ của chân.

4. Diện tích sân thi đấu:

- Nội dung bài 8 người (tự chọn – quy định): 10m x 10m.

5. Các tiêu chí cấu trúc:

- Tháp được định nghĩa là: Khi một hoặc nhiều VĐV được nâng lên bởi bạn diễn, thể hiện được một hình khối rõ ràng. Một lần nâng tháp bắt đầu được tính khi VĐV được nâng lên khỏi mặt sàn và sẽ kết thúc khi tất cả các VĐV đều đã chạm sàn. (tháp liên kết từ 04 VĐV trở lên)

- Động tác Thể dục cơ bản: VD: Đầu cổ, tay, vai, nghiêng lườn, vặn mình, bụng, lưng, đá chân, sóng thân, bật nhảy.....

- Phân bố không gian bài thi hợp lý: cao, thấp, góc, di chuyển khắp mặt sàn....

- Cân đối giữa các tư thế đứng, ngồi, quỳ, nằm.../.

LỊCH TỔ CHỨC THI ĐẤU CÁC MÔN THỂ THAO HỘI KHỎE PHÙ ĐỔNG HUYỆN THANH TRÌ
LẦN THỨ X NĂM HỌC 2023 – 2024

(Kèm theo Điều lệ số 1050/ĐLLN-PGD&ĐT-TTVHTT&TT ngày 24/11/2023 của Trường phòng GD&ĐT và Giám đốc Trung tâm VH TT&TT)

TT	MÔN THỂ THAO	HẠN NỘP ĐĂNG KÝ	HỌP CHUYÊN MÔN		THỜI GIAN	ĐƠN VỊ CHỦ TRÌ
			THỜI GIAN	ĐỊA ĐIỂM		
1	Điền kinh TH, THCS	05/12/2023 (Thứ ba)	15h00' ngày 08/12/2023 (Thứ sáu)	Phòng Giáo dục và Đào tạo	7h30' ngày 13, 14, 15/12/2023 (Thứ tư, Thứ năm, Thứ sáu)	Phòng GD&ĐT
2	Bóng đá TH, THCS	04/01/2024 (Thứ năm)	14h30' ngày 05/01/2024 (Thứ sáu)		14h00' từ ngày 08 đến 14/01/2024	
3	Aerobic TH, THCS				8h00' ngày 18/01/2024 (Thứ năm)	
4	Wushu TH, THCS				8h00' ngày 19/01/2024 (Thứ sáu)	
5	Kéo co	12/01/2024 (Thứ sáu)	14h30' ngày 15/01/2024 (Thứ hai)	Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao	8h00' ngày 20/01/2024 (Thứ bảy)	Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao
6	Cờ vua				8h00' ngày 23/01/2024 (Thứ ba - cả ngày)	
7	Cầu lông TH, THCS				7h30' ngày 25, 26/01/2024 (Thứ năm - Thứ sáu)	
8	Hội khoẻ Măng non	12/3/2024 (Thứ ba)	14h30' ngày 15/3/2024 (Thứ sáu)		7h30' ngày 21, 22/3/2024 (Thứ năm - Thứ sáu)	