|  |  |
| --- | --- |
| ***Tuần 27*** | ***Ngày soạn: 20/03/2022*** |

**TIẾT 54 – BÀI 48. MẮT**

1. **Mục tiêu**
2. ***Kiến thức***

*-* Nêu và chỉ ra được 2 bộ phận chính của mắt

- Nêu được chức năng của thể thủy tinh và màng lưới. So sánh được chúng và các bộ phận tương ứng trong máy ảnh

- Trình bày sơ lược về sự điều tiết, điểm cực cận, điểm cực viễn

1. ***Kỹ năng***

Dựng ảnh của một vật tạo ra trong máy ảnh

1. ***Thái độ***

- Nghiêm túc, cẩn thận, trung thực.

- Yêu thích môn học.

- Có tinh thần hợp tác trong hoạt động nhóm

1. ***Năng lực, phẩm chất***

\* Năng lực chung:

- Năng lực tự học, tự chủ

- Năng lực giao tiếp và hợp tác

- Năng lực giải quyết vấn đề

\* Năng lực chuyên biệt

- Năng lực vẽ hình

\* Phẩm chất: tự tin

1. **Chuẩn bị**

**Đối với cả lớp**

- Tranh vẽ con mắt bổ dọc

- Mô hình con mắt

- Bảng thị lực y tế

1. **Tổ chức hoạt động**
2. Ổn định tổ chức
3. Kiểm tra bài cũ

- Nêu các bộ phận chính của máy ảnh

- Nêu đặc điểm ảnh của một vật trên phim trong máy ảnh

1. Bài mới
2. **MỞ ĐẦU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** | **Kiến thức cần đạt** |
| Người ta nói rằng: Mỗi con người đều có hai thấu kính hội tụ. Và đó chính là đôi mắt của chúng ta.  Vậy hôm nay chúng ta cùng tìm hiểu đặc điểm quang học của mắt. | - Lắng nghe | **TIẾT 54 – BÀI 48. MẮT** |

1. **HÌNH THÀNH KIẾN THỨC MỚI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** | | **Kiến thức cần đạt** |
| **HĐ1: Tìm hiểu cấu tạo của mắt** | | | |
| - Yêu cầu HS nghiên cứu SGK để trả lời một số câu hỏi sau:  + Tên hai bộ phận quan trọng nhất của mắt là gì?  + Bộ phận nào của mắt là thấu kính hội tụ? Tiêu cự của nó có thể thay đổi được không? Bằng cách nào?  + Ảnh của vật mà mắt nhìn thấy ở đâu?  **\* Mở rộng:**  - Thủy tinh thể của mắt làm bằng chất có chiết suất 1,34 (xấp xỉ chiết suất của nước) nên khi lặn xuống nước mà không đeo kính, mắt người không thể nhìn thấy mọi vật. | - Thảo luận nhóm trả lời các câu hỏi sau | **I. Cấu tạo của mắt**  Gồm 2 bộ phận chính:  - Thể thủy tinh: là 1 TKHT có tiêu cự thay đổi được  - Màng lưới để hứng hình ảnh | |
| **HĐ2: Tìm hiểu về sự điều tiết của mắt** | | | |
| - Yêu cầu HS nghiên cứu SGK để trả lời một số câu hỏi:  + Mắt phải thực hiện quá trình gì thì mới nhìn rõ được các vật?  + Trong quá trình này, có sự thay đổi gì ở thể thủy tinh?  - GV hướng dẫn HS trả lời C2 để so sánh tiêu cự của thể thủy tinh khi nhìn vật ở xa và ở gần  **\* Mở rộng**  - Không khí bị ô nhiễm, làm việc tại nơi thiếu ánh sáng quá mức, làm việc trong tình trạng kém tập trung (do ô nhiễm tiếng ồn), làm việc gần nguồn sóng điện từ mạnh là nguyên nhân dẫn đến suy giảm thị lực và các bệnh về mắt.  - Các biện pháp bảo vệ mắt:  + Luyện tập để có thói quen làm việc khoa học, tránh những tác hại cho mắt.  + Làm việc tại nơi đủ ánh sáng, không nhìn trực tiếp vào nơi ánh sáng quá mạnh.  + Giữ gìn môi trường trong lành để bảo vệ mắt.  + Kết hợp giữa hoạt động học tập và lao động nghỉ ngơi, vui chơi để bảo vệ mắt. | - Nghiên cứu SGK và trả lời  - Trả lời C2 | **II. Sự điều tiết**  **->** là sự thay đổi tiêu cự của thể thủy tinh để ảnh hiện rõ trên màng lưới  - Khi nhìn vật ở gần thì tiêu cự của thể thủy tinh ngắn hơn khi nhìn vật ở xa. | |
| **HĐ3: Tìm hiểu về điểm cực cận và điểm cực viễn của mắt** | | | |
| GV đặt một số câu hỏi:  - Điểm cực cận của mắt là gì?  - Điểm cực viễn của mắt là gì? Khi nhìn vật đặt tại cực viễn của mắt thì mắt ở trạng thái như thế nào?  - Yêu cầu HS trả lời C4 | - HS thảo luận nhóm và trả lời các câu hỏi  - Từng HS trả lời C4 | **III. Điểm cực cận và điểm cực viễn**  ***1. Điểm cực viễn (CV)***  là điểm xa nhất mà khi có một vật ở đó có thể nhìn rõ được.  Khoảng cách từ mắt đến cực viễn: khoảng cực viễn  ***2. Điễm cực cận (CC)***  Là điểm gần nhất mà khi có một vật ở đó có thể nhìn rõ được  Khoảng cách từ mắt đến cực cận: khoảng cực cận | |

1. **HOẠT ĐỘNG VẬN DỤNG – LUYỆN TẬP**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** | | **Kiến thức cần đạt** |
| - Gọi HS lên bảng làm C5, C6 | - HS làm bài C5, C6 | **IV. Vận dụng** | |

1. **CỦNG CỐ**

- Nêu các bộ phận chính của mắt

- Sự điều tiết của mắt là gì?

- Điểm cực cận, điểm cực viễn của mắt là gì?

**IV. HƯỚNG DẪN VỀ NHÀ**

- Yêu cầu HS học bài cũ và đọc mục “Có thể em chưa biết”

- Làm các bài tập trong SBT