

THỰC ĐƠN HỌC SINH TRƯỜNG THCS TÁ THANH OAI - THÁNG 03/2023

I. Thông tin dinh dưỡng chi tiết của thực đơn THÁNG 03/2023 (từ ngày 13/03 - 18/03) như sau:

Tuần	Thứ	Món chính	Món mặn 1	Món mặn 2	Món rau xào	Món canh	Năng lượng ⁽¹⁾ (Kcalo)	Đáp ứng nhu cầu hàng ngày (%)	Tỷ lệ % ⁽²⁾			Tổng số nguyên liệu ⁽³⁾ (loại)	Tổng lượng rau củ quả ⁽⁴⁾ (gr)	Bữa phụ/ Bữa xế
									Protein	Lipit	Glucid			
				Tiêu chuẩn			532.5-710	30.0-40.0	13.0-20.0	20.0-30.0	50.0-65.0	≥ 10	86.0-140.0	
Tuần 28	Thứ 2 (13/03)	Cơm	Thịt sốt chua ngọt	Thịt gà xào lăn	Bắp cải xào	Canh bí đỏ thịt	703.5	39.1	19.2	27.1	53.7	13	140	
	Thứ 3 (14/03)	Cơm	Tôm rang thịt	Đậu sốt cà chua	Cải ngọt xào	Canh thịt nấu chua	708.1	39.4	19.2	27.1	53.7	11	145	
	Thứ 4 (15/03)	Cơm	Thịt rán áp chảo rưới sốt mắm hành	Trứng đúc thịt	Su su nạo sợi xào	Canh rau cải thịt	705.2	39.2	20.2	24.1	55.7	13	120	
	Thứ 5 (16/03)	Cơm	Gà sốt đậu hào	Thịt băm xào ngô	Cải thảo xào	Canh củ quả thịt gà	694.1	38.6	22.5	23.4	54.1	11	170	
	Thứ 6 (17/03)	Cơm	Chả cá viên rán (bếp tự làm)	Thịt rim mắm hành	Su hào xào	Canh bắp cải thịt	700.2	38.9	22.5	23.4	54.1	13	125	
	Thứ 7 (18/03)	Cơm	Thịt kho đậu, cà chua	Trứng tráng cuộn	Bí đỏ xào tỏi	Canh cà chua thịt	698.5	38.9	18.3	26.1	55.6	11	135	

II. Thông tin ghi chú:

Thực đơn được xây dựng theo "Thực đơn Cân bằng Dinh dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh dưỡng Quốc gia. Trong đó:

⁽¹⁾ Phần trăm năng lượng được tính trên tổng năng lượng của một ngày. ⁽²⁾ Tỷ lệ % Protein, Lipit, Glucid được tính trên tổng năng lượng của một bữa. ⁽³⁾ Tổng số loại nguyên liệu sử dụng trong thực đơn, không bao gồm gia vị.

⁽⁴⁾ Tổng lượng rau củ quả trong thực đơn, chưa bao gồm trái cây tráng miệng. ⁽⁵⁾ Tổng lượng muối từ các gia vị chứa muối sử dụng trong thực đơn.

Thực đơn gửi ngày tháng..... năm 2023

ĐẠI DIỆN CÔNG TY TNHH
CHẾ BIẾN SUẤT ĂN CÔNG NGHIỆP HÀ NỘI



GIÁM ĐỐC

Lưu Ngọc Nam

Thanh Trì, ngày tháng..... năm 2023

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thành

Đơn vị: CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN SUẤT ĂN CÔNG NGHIỆP HÀ NỘI

Địa chỉ: Số nhà 02, Ngõ 51, Đường Đoàn Kết, Rang Đông, Phường Biên Giang, Quận Hà Đông, Thành Phố Hà Nội

Điện thoại: 0917333555



CÔNG KHAI NGUỒN GỐC THỰC PHẨM THÁNG 03- 2023

Tên đơn vị:

Địa chỉ:

STT	DIỄN GIẢI	ĐƠN VỊ CUNG CẤP SUẤT ĂN	ĐỊA CHỈ	THÔNG TIN VỀ ĐƠN VỊ/ NGƯỜI CUNG CẤP		THỜI HẠN HỢP ĐỒNG	
				Mã số doanh nghiệp	Điện thoại	Ngày ký	Ngày hết hạn
1	Suất ăn học sinh	Công ty TNHH Chế Biến Suất Ăn Công Nghiệp Hà Nội	Số nhà 02, Ngõ 51, Đường Đoàn Kết, Rang Đông, Phường Biên Giang, Quận Hà Đông, Thành Phố Hà Nội	0109995096	0917333555	01/02/2023	31/08/2023

DANH SÁCH CÁC NHÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM, VẬT TƯ CHO CÔNG TY TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN CHẾ BIẾN SUẤT ĂN CÔNG NGHIỆP HÀ NỘI

STT	TÊN THỰC PHẨM, VẬT TƯ	THÔNG TIN VỀ ĐƠN VỊ/ NGƯỜI CUNG CẤP				THỜI HẠN HỢP ĐỒNG	
		Tên cá nhân, cơ sở	Địa chỉ	Mã số doanh nghiệp	Điện thoại	Ngày ký	Ngày hết hạn
1	Thịt lợn, Thịt lợn Meadeli, thịt bò, thịt gà, trứng gà Hòa Phát, hải sản tươi sống	Công ty TNHH Chế biến thực phẩm Nhân Hòa	Số 21, ngõ 180, Phố Triều Khúc, Xã Tân Triều, Huyện Thanh Trì, TP. Hà Nội.	0106 840 351	0243 577 2617	12/05/2022	31/05/2027
2	Thịt gia súc các loại	Công Ty Cổ Phần Công Nghệ Thực Phẩm Vinh Anh	Cụm CN Hà Bình Phương, Văn Bình, Thường Tín, Hà Nội.	0500570248	02433.764.006	01/11/2022	31/10/2023
3	Thịt gia súc các loại, giò chả các loại	Hợp Tác Xã Nông Nghiệp Hữu Cơ Bình Minh	Nam Đồng, xã Danh Thắng, Hiệp Hòa, Bắc Giang.	2400817470	0917930444	01/06/2022	31/05/2025
4	Thịt gia súc các loại	Công ty Cổ Phần Dịch vụ Thương Mại Thực Phẩm Hùng Dương.	Xóm 4, Xã liên Phương, Thường Tín, Hà Nội.	0106135381	0243.3851828	01/11/2022	31/10/2023
5	Thịt bò	Công ty TNHH Thực phẩm Mạnh Quang	Bãi Đò, Trì Thủy, Phú Xuyên, Hà Nội	0107879876	0983.780.565	01/09/2022	31/12/2023
6	Thịt gia cầm các loại	Công ty TNHH Thực phẩm EMOSS Việt Nam	CCN Nội Hoàng, Xã Nội Hoàng, Yên Lãng, Bắc Giang	2400844001	02043859882	01/06/2022	31/05/2025
7	Cá basa fillet	Công ty CP Phân phối Thực phẩm truy xuất nguồn gốc An Phát	NV 10-12, Khu nhà ở chợ CBCS cục B42, B37, - Tổng cục V, Bộ Công An, Xã Tân Triều, Thanh Trì, Hà Nội	0109114541	0248.585.8558	01/06/2022	31/05/2025
8	Cá rô fillet	Hợp Tác Xã Thủy Sản Công Nghệ Cao Đại Áng	Thôn Đại Áng, xã Đại Áng, Thanh Trì, Hà Nội	0108287213	0984.533.658	01/09/2022	Không thời hạn
9	Trau củ quả an toàn	Hợp Tác Xã Dịch vụ Nông Nghiệp Tổng Hợp An Phát	Thôn 2, xã Vạn Phúc, Thanh Trì Hà Nội.	0107714014	0432.007.928	12/05/2022	31/05/2025

	Rau củ quả an toàn	Công ty TNHH Chế biến thực phẩm Nhân Hòa	Số 21, ngõ 180, Phố Triều Khúc, Xã Tân Triều, Huyện Thanh Trì, TP. Hà Nội.	0106 840 351	0243 577 2617	12/05/2022	31/05/2027
11	Đậu phụ	Công ty TNHH Mắm Xanh SOYFOOD	Võng La, huyện Đông Anh, Hà Nội	0109847997	0976745885	01/06/2022	31/05/2025
12	Gạo	Công ty TNHH VINAFOOD Việt Nam	An Đà, Đặng Xá, Gia Lâm, Hà Nội	0109459296	0243 372 3456	12/05/2022	31/05/2025
13	Các sản phẩm từ muối	Công ty CP Muối và Thương Mại Nam Định	Số 363 Trần Nhân Tông, Phường Trần Hưng Đạo, TP.Nam Định	0600 289 150	02283 864 708	01/06/2022	31/05/2025
14	Bột ngọt	Công ty TNHH Thương mại và dịch vụ Việt Hàn Phát	Khương Trung, Khương Đình, Thanh Xuân, Hà Nội.	0106045071	09736497830	01/09/2022	30/09/2023
15	Nước mắm Nam ngư	Công ty TNHH Chế biến thực phẩm Nhân Hòa	Số 21, ngõ 180, Phố Triều Khúc, Xã Tân Triều, Huyện Thanh Trì, TP. Hà Nội.	0106 840 351	0243 577 2617	12/05/2022	31/05/2027
16	Dầu ăn , bột mì, dầu hào..	Công Ty Cổ Phần Thương Mại ANCOOK	27A Ngõ 52 phố Yên Lạc, Vĩnh Tuy, Hai Bà Trưng, Hà Nội.	0107804074	08422392299	01/06/2022	31/05/2025
17	Đường kính	Công ty TNHH Chế biến thực phẩm Nhân Hòa	Số 21, ngõ 180, Phố Triều Khúc, Xã Tân Triều, Huyện Thanh Trì, TP. Hà Nội.	0106 840 351	0243 577 2617	12/05/2022	31/05/2027
18	Nước mắm, dấm, gia vị, đồ khô các loại	HKD: Đặng Thị Thoa	AO - 35 Trung Tâm Dịch vụ Thương mại Thanh Trì, huyện Thanh Trì, Hà Nội.	106515270	0915985142	01/06/2022	31/05/2025
19	Gas	Công ty TNHH Đầu Tư Dầu Khí Hà Nội	Số 96 Lò Đúc, Phường Đông Mác, Quận Hai Bà Trưng, TP.Hà Nội	0103 867 884	0243 698 3386	12/05/2022	31/05/2025