

Tam Hiệp, ngày 20 tháng 9 năm 2023

BÀI TUYÊN TRUYỀN

BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ - CÁCH PHÒNG CHỐNG

Bệnh đau mắt đỏ là một vấn đề sức khỏe thường gặp ở trẻ em và chúng ta cùng nhau có thể ngăn ngừa và kiểm soát bệnh này. Vì vậy, hôm nay chúng ta sẽ tìm hiểu về bệnh đau mắt đỏ và những biện pháp phòng chống nó.

1. Bệnh đau mắt đỏ là gì?

Bệnh đau mắt đỏ, hay còn gọi là viêm kết mạc, là một bệnh viêm nhiễm ở mắt gây ra do vi khuẩn hoặc virus. Bệnh này có thể lây lan nhanh chóng qua tiếp xúc với các giọt nước mắt hoặc các vật dụng cá nhân của người bị nhiễm.

2. Triệu chứng của bệnh đau mắt đỏ:

- Mắt đỏ, sưng và ngứa.
- Tiết nước mắt nhiều.
- Mắt nhạy sáng và khó chịu khi tiếp xúc với ánh sáng.
- Bất tiện và cảm giác có vật cản trong mắt.
- Bọt mắt hoặc dịch nhầy bốc ra từ mắt.

3. Các biện pháp phòng chống bệnh đau mắt đỏ:

- Rửa tay thường xuyên: Hướng dẫn trẻ em rửa tay đúng cách bằng xà phòng và nước ấm để ngăn chặn sự lây lan của vi khuẩn và virus.
- Tránh chia sẻ vật dụng cá nhân: Khuyến khích trẻ không chia sẻ khăn, gương, kính mắt hoặc bất kỳ vật dụng cá nhân nào liên quan đến mắt.
- Hạn chế tiếp xúc mắt với nước bẩn: Trẻ em nên tránh tiếp xúc mắt với nước bẩn, bể bơi không được vệ sinh hoặc các vật dụng không vệ sinh.
- Không chạm tay vào mắt: Hướng dẫn trẻ không chạm tay vào mắt mà không rửa tay trước, để tránh lây lan vi khuẩn và virus.

4. Điều trị và tư vấn y tế:

- Nếu trẻ em có triệu chứng của bệnh đau mắt đỏ, hãy đưa trẻ đến gặp bác sĩ để xác định và điều trị bệnh.
- Đồng thời, hãy tuân thủ các chỉ định và hướng dẫn của bác sĩ để ngăn chặn sự lây lan của bệnh tới những người khác.

5. Tạo môi trường sạch sẽ và thoáng khí:

- Đảm bảo rằng môi trường sống và học tập luôn sạch sẽ và thoáng khí.
- Hướng dẫn trẻ em không chạm tay vào mắt khi không cần thiết và hạn chế tiếp xúc với các vật dụng bẩn có thể gây nhiễm trùng mắt.

6. Chia sẻ thông tin với cộng đồng:

- Chia sẻ thông tin về bệnh đau mắt đỏ và các biện pháp phòng chống với cộng đồng, bao gồm gia đình, bạn bè, và những người có thể tiếp xúc với trẻ em.
- Tạo ra những thông điệp truyền thông sáng tạo và dễ hiểu để lan truyền thông tin một cách rộng rãi.

Hãy cùng nhau bảo vệ sức khỏe mắt cho trẻ em bằng cách tuân thủ các biện pháp phòng chống bệnh đau mắt đỏ. Bằng việc làm như vậy, chúng ta đảm bảo sự phát triển và học tập tốt cho trẻ em. Hãy lan toả thông điệp này và chung tay xây dựng một cộng đồng khỏe mạnh!

HIỆU TRƯỞNG

(đã ký)

Vũ Thanh Tiến