

HOẠT ĐỘNG 4. Vận dụng (4 – 5 phút)

* *Mục tiêu:* Giúp HS vận dụng phối hợp tại chỗ chuyên – bắt bóng hai tay trước ngực; BTBT vào thực tiễn để tập luyện hoàn thành động tác, *nâng cao thể lực và khả năng tự chủ và tự học; giao tiếp và hợp tác; chăm sóc sức khỏe.* * *Sản phẩm:* Có bài viết, hình ảnh hoặc trình diễn kết quả đã vận dụng trong thực tiễn (có minh chứng).

<p>1) Hằng ngày luyện tập phối hợp tại chỗ chuyên – bắt bóng hai tay trước ngực; BTBT để nâng cao thể lực.</p> <p>2) Sưu tầm tranh, ảnh, các bài tập, động tác hỗ trợ cho Bóng rổ.</p>	<p>– Giao nhiệm vụ và động viên HS tích cực giải quyết nhiệm vụ (có thể tìm nhiệm vụ khác nhưng liên quan trực tiếp đến nội dung học).</p>	<p>– Cá nhân hoặc nhóm chủ động thực hiện nhiệm vụ GV giao, có báo cáo kèm theo minh chứng hoặc trình diễn kết quả.</p>
--	--	---

BÀI 4. KỸ THUẬT NÉM RỔ MỘT TAY TRÊN VAI

(Thời gian thực hiện: 4 tiết)

I. MỤC TIÊU

1. Về kiến thức, kỹ năng: Biết cách thực hiện và thực hiện được kỹ thuật ném rổ một tay trên vai; phối hợp tại chỗ chuyển – bắt bóng hai tay trước ngực; dẫn bóng (tại chỗ và trên đường thẳng); BTBT, TCVD.

2. Về năng lực: Thông qua hoạt động học, yêu cầu HS chiếm lĩnh và vận dụng được kiến thức, kỹ năng vận động trong chủ đề Bóng rổ, góp phần nâng cao thể lực và hình thành các năng lực: tự chủ và tự học; giao tiếp và hợp tác; giải quyết vấn đề và sáng tạo; chăm sóc sức khỏe; vận động cơ bản và hoạt động thể TĐTT.

3. Về phẩm chất: Trong quá trình thực hiện các nhiệm vụ học tập chủ đề Bóng rổ và vận dụng kiến thức, kỹ năng vận động cơ bản vào cuộc sống, yêu cầu HS: tự giác, tích cực học tập; có tính đồng đội, luôn đoàn kết và trung thực trong hoạt động TĐTT; có lối sống lành mạnh, thói quen giữ gìn vệ sinh cá nhân và rèn luyện thân thể; giữ gìn môi trường tập luyện gọn gàng sạch sẽ đảm bảo an toàn cho bản thân và mọi người.

II. THIẾT BỊ DẠY HỌC VÀ HỌC LIỆU

- Sân tập, nhà tập.– Dụng cụ, trang thiết bị: còi; cờ nhỏ; dây nhảy; tranh ảnh kỹ thuật bóng rổ; quả bóng rổ; cột bảng rổ.
- SGK Giáo dục thể chất 6 (Bộ sách *Kết nối tri thức với cuộc sống*).

III. TIẾN TRÌNH DẠY HỌC

TIẾT 1

Nội dung	Tổ chức thực hiện	
	Hoạt động của giáo viên	Hoạt động của học sinh
<p>HOẠT ĐỘNG 1. Mở đầu (6 – 8 p)</p> <p><i>* Mục tiêu:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – HS biết nội dung học: Kỹ thuật ném rổ một tay trên vai; Phối hợp tại chỗ chuyền – bắt bóng hai tay trước ngực; BTBT, TCVĐ. – Biết yêu cầu cần đạt về kiến thức, kĩ năng và những kiến thức liên quan chuẩn bị cho bài học. – Biết tình trạng về sức khỏe, thể lực, chuẩn bị trang thiết bị học tập và sĩ số lớp. – Biết cách thực hiện và thực hiện khởi động các khớp; lăn bóng vòng quanh chân trước; đập và bắt bóng nảy lên bằng hai tay và trò chơi vận động giúp cho cơ thể linh hoạt, tâm thế tốt, sẵn sàng tiếp thu kiến thức, kĩ năng vận động mới. <p><i>* Sản phẩm:</i> Học sinh tự giác thực hiện khởi động các khớp, tổ chức trò chơi, tổ chức tập luyện theo nhóm, nhắc lại được nhiệm vụ, cơ thể linh hoạt sẵn sàng vận động để thực hiện hoạt động tiếp theo.</p>		
<p>1. Nhận lớp</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Giới thiệu: Mục tiêu, nội dung, nhiệm vụ học tập chủ đề, năm sĩ số, tình trạng sức khỏe HS, thiết bị dạy học. GV Có thể kiểm tra bài cũ (đặt câu hỏi có liên quan đến bài sắp học). 	<ul style="list-style-type: none"> – Lớp tập trung thành 4 hàng ngang, nghe GV giao nhiệm vụ và cung cấp thông tin tình trạng sức khỏe... – Có thể hỏi GV khi chưa nắm vững nhiệm vụ, mạnh dạn thực hiện, trả lời GV.
<p>2. Khởi động</p> <p>Chạy thường 130 – 140m, khởi động các khớp, ép dẻo hông; lăn bóng vòng quanh chân trước; đập và bắt bóng nảy lên bằng hai tay.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Cho HS chạy theo hàng dọc sau thành vòng tròn mặt hướng tâm, GV thực hiện mẫu động tác khởi động 1 – 2 lần, sau đó giao cho cán sự điều khiển. GV quan sát và giúp đỡ HS khi cần. 	<ul style="list-style-type: none"> – Chạy 130 – 140m thành 1 vòng tròn , khoảng cách 1,0m, quan sát và thực hiện theo GV, tiếp sau đó cán sự lớp điều khiển.
<p>3. Trò chơi vận động</p> <p>Tung và bắt bóng (GV có thể chọn trò chơi tương tự). (H.1, tr.101, SGK GDTC 6)</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Cho lớp thành 4 đội, mỗi đội thành 2 hàng ngang hướng vào nhau (khoảng cách 2,0 – 2,5m) giới thiệu trò chơi, cách chơi và yêu cầu. GV quan sát và giúp đỡ HS khi cần. 	<ul style="list-style-type: none"> – Lớp chuyển thành 4 đội đều nhau, mỗi đội thành 2 hàng ngang hướng vào nhau nghe, quan sát GV, nhận nhiệm vụ của GV phân công trọng tài, tổ chức chơi, báo cáo kết quả.

<p>HOẠT ĐỘNG 2. Hình thành kiến thức mới (6 – 8 p)</p> <p>* <i>Mục tiêu:</i> Giúp học sinh biết cách thực hiện và làm quen thực hiện kĩ thuật tại chỗ chuyền bóng hai tay trước ngực.</p> <p>* <i>Sản phẩm:</i> HS tự nghiên cứu cách thực hiện và bước đầu thực hiện kĩ thuật tại chỗ chuyền bóng hai tay trước ngực.</p>		
<p>Kĩ thuật ném rổ một tay trên vai. (H.2, tr.107, SGK GDTC 6)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Giới thiệu kĩ thuật động tác: Kĩ thuật ném rổ một tay trên vai (GV thực hiện mẫu 1- 3 lần). - Làm mẫu cho HS thực hiện cùng 1 – 2 lần.- Giao nhiệm vụ cá nhân tự thực hiện động tác. - Giao HS thực hiện, theo nhóm 2 người đứng đối diện nhau, khoảng cách 2,0 – 2,5m, thay nhau người ném rổ – người bắt lại – ném rổ và sửa chữa cho nhau. - Quan sát, giúp đỡ và nhận xét, đánh giá. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tập trugn lớp thành 4 hàng ngang, khoảng cách 1,0m, HS lắng nghe, quan sát GV. - Thực hiện cùng GV. - Cá nhân tự nghiên cứu thực hiện. - Nhóm 2 HS đứng đối diện, khoảng cách 2,0 – 2,5m thay nhau thực hiện kĩ thuật ném rổ và sửa chữa, cho nhau. - Nghe, quan sát để biết và tự sửa chữa.
<p>HOẠT ĐỘNG 3. Luyện tập (22 – 24 p)</p> <p>* <i>Mục tiêu:</i> Vận dụng kiến thức, kĩ năng đã học thực hiện kĩ thuật tại chỗ chuyền bóng hai tay trước ngực; dẫn bóng tại chỗ – dẫn bóng trên đường thẳng; BTBT và TCVD, tiếp tục tập luyện hình thành kĩ năng động tác, phát triển thể lực, năng lực tự học.</p> <p>* <i>Sản phẩm:</i> HS tự giác, sẵn sàng thực hiện kĩ thuật tại chỗ chuyền bóng hai tay trước ngực; dẫn bóng tại chỗ – dẫn bóng trên đường thẳng; BTBT và TCVD, có kĩ năng giao tiếp và hợp tác trong hoạt động học.</p>		
<p>1. Luyện tập</p> <p>1) Kĩ thuật tại chỗ chuyền bóng hai tay trước ngực.</p> <p>2) Dẫn bóng tại chỗ – dẫn bóng trên đường thẳng – dừng lại để chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Giao HS tiếp tục thực hiện theo nhóm 2 người, thay nhau thực hiện, <i>góp ý</i>, sửa chữa cho nhau (số lần thực hiện do GV quy định). - Quan sát, nhận xét, giúp đỡ HS. - Giao HS thực hiện BTBT (số lần, cự li thực hiện do GV quy định) chia lớp thành nhóm 1 người (thay nhau điều khiển) hai cặp đối thực hiện - Quan sát, nhận xét, giúp đỡ HS. 	<ul style="list-style-type: none"> - Nghe, quan sát để nắm được nội dung, <i>có thể hỏi lại GV khi chưa hiểu hoặc xin ý kiến GV</i> nếu có khó khăn. - Thực hiện nhiệm vụ và báo cáo GV. - Lớp thành nhiều nhóm 5 người, nghe, quan sát nhận nhiệm vụ, <i>yêu cầu của GV để thực hiện.</i>

<p>3. Trò chơi vận động</p> <p>Giành bóng</p> <p>(GV có thể chọn trò chơi tương tự)</p> <p>(H9, Tr 105, GDTC 6)</p> <p>4. Thả lỏng hồi tĩnh và xuống lớp; nhận xét, tự nhận xét</p>	<p>– Giới thiệu trò chơi, yêu cầu lớp thành 4–5 đội đứng, từng đội thành vòng tròn hướng vào trong, phân công trọng tài điều khiển (thời gian, số lần do GV quy định).</p> <p>– Cho HS tập trung thành 4 hàng ngang, thả lỏng tích cực. GV nhận xét, đánh giá kết quả của hoạt động học, giao nhiệm vụ hoạt động vận dụng.</p>	<p>– Lớp thành 4 – 5 đội từng đội đứng thành vòng tròn, HS nghe, quan sát thực hiện nhiệm vụ tổ chức, điều khiển trò chơi.</p> <p>– Tập trung lớp thành 4 hàng ngang thả lỏng, nghe GV nhận xét, giao nhiệm vụ, có thể đề xuất ý kiến với GV.</p>
<p>HOẠT ĐỘNG 4. Vận dụng (3 – 5 phút)</p> <p>* <i>Mục tiêu:</i> Giúp HS vận dụng kĩ thuật ném rổ một tay trên vai; phối hợp tại chỗ chuyển – bắt bóng hai tay trước ngực; BTBT, TCVD vào thực tiễn để tập luyện hoàn thành động tác, nâng cao thể lực và khả năng tự chủ và tự học; giao tiếp và hợp tác; chăm sóc sức khỏe.</p> <p>* <i>Sản phẩm:</i> Có bài viết, hình ảnh hoặc trình diễn kết quả đã vận dụng trong thực tiễn (có đủ minh chứng).</p>		
<p>1) Hằng ngày luyện tập kĩ thuật tại chỗ chuyển bóng hai tay trước ngực nâng cao thể lực.</p> <p>2) Sưu tầm tranh, ảnh, các bài tập, động tác hỗ trợ cho Bóng rổ.</p>	<p>– Giao nhiệm vụ và động viên HS tích cực giải quyết nhiệm vụ (có thể tìm nhiệm vụ khác nhưng liên quan trực tiếp đến nội dung học).</p>	<p>– Cá nhân hoặc nhóm chủ động thực hiện nhiệm vụ GV giao, có báo cáo kèm theo minh chứng hoặc trình diễn kết quả.</p>

<p>Phối hợp dẫn bóng tại chỗ hoặc dẫn bóng trên đường thẳng – dừng lại thực hiện kĩ thuật ném rổ một tay trên vai. (H.2, tr.107, SGK GDTC 6)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Giới thiệu động tác (GV thực hiện mẫu 1- 2 lần) - Làm mẫu cho HS thực hiện cùng 1 – 2 lần. - Giao nhiệm vụ cá nhân tự thực hiện <i>động tác</i>. - Giao HS thực hiện, theo nhóm 2 người đứng đối diện nhau, khoảng cách 5,0 – 7,0m, thay nhau người dẫn bóng – <i>ném rổ</i> – người bắt lại và thực hiện dẫn bóng – <i>ném rổ</i> kết hợp sửa cho nhau. - Quan sát, giúp đỡ và nhận xét, <i>đánh giá</i>. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lớp thành 4 hàng ngang, khoảng cách 1,0m, HS lắng nghe, quan sát GV. - Thực hiện cùng GV. - Cá nhân tự nghiên cứu thực hiện. - Nhóm 2 HS đứng đối diện, khoảng cách 5,0 – 7,0m thay nhau thực hiện kĩ thuật dẫn bóng – <i>ném rổ</i> và sửa chữa, cho nhau. - Nghe, quan sát để biết và tự sửa chữa.
<p>HOẠT ĐỘNG 3. Luyện tập (22 – 24 p)</p> <p>* <i>Mục tiêu:</i> Vận dụng kiến thức, kĩ năng đã học thực hiện kĩ thuật tại chỗ chuyền bóng hai tay trước ngực; dẫn bóng tại chỗ – dẫn bóng trên đường thẳng; BTBT và TCVD, tiếp tục tập luyện hình thành kĩ năng động tác, phát triển thể lực, năng lực tự học.</p> <p>* <i>Sản phẩm:</i> HS tự giác, sẵn sàng thực hiện kĩ thuật tại chỗ chuyền bóng hai tay trước ngực; dẫn bóng tại chỗ – dẫn bóng trên đường thẳng; BTBT và TCVD, có kĩ năng giao tiếp và hợp tác trong hoạt động học.</p>		
<p>1. Luyện tập</p> <p>1) Phối hợp dẫn bóng trên đường thẳng – dừng lại để thực hiện ném rổ một tay trên vai.</p> <p>2) Phối hợp dẫn bóng tại chỗ hoặc dẫn bóng trên đường thẳng – dừng lại để chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực.3) Phối hợp dẫn bóng tại chỗ dừng lại – thực hiện ném rổ một tay trên vai.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Giao HS tiếp tục thực hiện theo nhóm 2 người, thay nhau thực hiện, <i>góp ý</i>, sửa chữa cho nhau (số lần thực hiện do GV quy định). - Quan sát, nhận xét, giúp đỡ HS. - Giao HS tự chọn 1 trong 3 BTBT (số lần, cự li thực hiện do GV quy định) sau đó cử người điều khiển theo nhóm thực hiện. - Quan sát, nhận xét, giúp đỡ HS. 	<ul style="list-style-type: none"> - Nghe, quan sát để nắm được nội dung, <i>có thể hỏi lại GV khi chưa hiểu hoặc</i> xin ý kiến GV nếu có khó khăn. - Thực hiện nhiệm vụ và báo cáo GV. - Lớp thành 3 nhóm (do cá nhân chọn nhóm theo nội dung bài tập phối hợp): Nhóm 1 – Bài tập 1; Nhóm 2 – Bài tập 2; Nhóm 3 – Bài tập 3. - Từng nhóm cử 1 người điều khiển, nghe, quan sát nhận nhiệm vụ, <i>yêu cầu của GV để thực hiện</i>.

<p>2. Trò chơi vận động Ném bóng chính xác. (GV có thể chọn trò chơi tương tự). (H.5, tr.109, SGK GDTC 6)</p> <p>3. Thả lỏng hồi tĩnh và xuống lớp; nhận xét, tự nhận xét</p>	<p>– Giới thiệu trò chơi, yêu cầu lớp thành 4 đội đứng thành hàng dọc, lớp cử trọng tài điều khiển (thời gian do GV quy định).</p> <p>– Cho HS tập trung thành 4 hàng ngang, thả lỏng tích cực. GV nhận xét, đánh giá kết quả của hoạt động học, giao nhiệm vụ hoạt động vận dụng.</p>	<p>– Lớp thành 4 đội (tương đương nhau), đứng thành hàng dọc, HS nghe, quan sát thực hiện nhiệm vụ tổ chức điều khiển trò chơi.</p> <p>– Tập trung lớp thành 4 hàng ngang, thả lỏng, nghe GV nhận xét, giao nhiệm vụ, có thể đề xuất ý kiến với GV.</p>
<p>HOẠT ĐỘNG 4. Vận dụng (4 – 5 phút)</p> <p>* <i>Mục tiêu:</i> Giúp HS vận dụng kĩ thuật ném rổ một tay trên vai; phối hợp tại chỗ chuyển – bắt bóng hai tay trước ngực; BTBT, TCVD vào thực tiễn để tập luyện hoàn thành động tác, nâng cao thể lực và khả năng tự chủ và tự học; giao tiếp và hợp tác; chăm sóc sức khỏe.</p> <p>* <i>Sản phẩm:</i> Có bài viết, hình ảnh hoặc trình diễn kết quả đã vận dụng trong thực tiễn.</p>		
<p>1) Hằng ngày luyện tập kĩ thuật tại chỗ chuyển bóng hai tay trước ngực nâng cao thể lực.</p> <p>2) Sưu tầm tranh, ảnh, các bài tập, động tác hỗ trợ cho Bóng rổ.</p>	<p>Giao nhiệm vụ và động viên HS tích cực giải quyết nhiệm vụ (có thể tìm nhiệm vụ khác nhưng liên quan trực tiếp đến nội dung học).</p>	<p>Cá nhân hoặc nhóm chủ động thực hiện nhiệm vụ GV giao, có báo cáo kèm theo minh chứng hoặc trình diễn kết quả.</p>