

Từ Hiệp, ngày 03 tháng 12 năm 2022

BÀI TUYÊN TRUYỀN
CHỦ ĐỀ: TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG HIV/AIDS
TRONG TRƯỜNG HỌC
NĂM HỌC 2022 – 2023

Hưởng ứng tháng hành động quốc gia phòng chống HIV/AIDS chủ đề “Hướng tới không còn người nhiễm HIV”, chiến dịch phòng, chống AIDS toàn cầu và nhân ngày thế giới phòng chống HIV/AIDS (1/12), Trường THCS Chu Văn An đã tổ chức buổi tuyên truyền phòng, chống HIV/AIDS như sau:

Hiện nay đại dịch HIV/AIDS đang lan tràn mạnh mẽ ở khắp các vùng miền từ thành thị đến nông thôn kể cả những vùng miền núi, hải đảo xa xôi của đất nước ở khắp nơi trên thế giới. Đại dịch HIV/AIDS không những gây ra hậu quả to lớn về mặt kinh tế, XH đối với các quốc gia ở khắp các châu lục địa, mà còn để lại bao nỗi bất hạnh cho bản thân, tinh thần người nhiễm HIV/AIDS gia đình và người thân của họ. Theo thống kê cho thấy tính trên toàn thế giới số người chết do HIV/AIDS nhiều hơn tổng số người chết do chiến tranh + tai nạn giao thông + bệnh tật. Hiện nay vẫn chưa có một loại thuốc nào có thể chữa khỏi bệnh HIV/AIDS, biết cách tự phòng cho mình và cho cộng đồng cũng như tuyên truyền cho mọi người cùng hiểu biết.

HIV là một chữ viết tắt của “loại vi rút gây suy giảm miễn dịch ở người.” Nghĩa là khi mắc HIV khả năng chống bệnh tật của bạn sẽ bị suy yếu. AIDS là chữ viết tắt của “hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải”. Ở người, AIDS là giai đoạn cuối của quá trình nhiễm HIV. Trong giai đoạn này hệ thống miễn dịch của cơ thể bị suy yếu nên người bệnh dễ mắc các bệnh cơ hội như: nhiễm khuẩn, ung thư, lao, viêm phổi...

Có 04 giai đoạn nhiễm HIV:

1. Giai đoạn sơ nhiễm (còn gọi là thời kỳ cửa sổ) thời gian kéo dài từ 2 đến 6 tháng ,cơ thể hoàn toàn bình thường. Xét nghiệm HIV cho kết quả âm tính (vì thể trong GD này dễ lây bệnh cho người khác nếu quan hệ tình dục không an toàn).
2. Giai đoạn nhiễm HIV không triệu chứng: Thời gian từ 5 đến 7 năm cơ thể vẫn khỏe mạnh bình thường. Xét nghiệm (+) dương tính.
3. Giai Đoạn cận AIDS: Vẫn không có biểu hiện đặc trưng, xét nghiệm (+) dương tính.
4. Giai Đoạn AIDS: có các triệu chứng sau:
 - Gầy sút(giảm trên 10% trọng lượng cơ thể).
 - Sốt, ỉa chảy, ho kéo dài trên 1 tháng

- Xuất hiện nhiều bệnh như: ung thư, viêm phổi, lao, viêm da, lở loét toàn thân.
- Người bệnh nhanh chóng tử vong tùy theo điều kiện chăm sóc và điều trị (nhiều nhất là 2 năm.)

Có 3 con đường lây truyền HIV:

1. Tình dục

Virus HIV có rất nhiều trong chất dịch sinh dục của người bị nhiễm. Do vậy, virus HIV có thể xâm nhập vào máu bạn tình qua cơ quan sinh dục. Việc sinh hoạt tình dục dù có giao hợp hay chỉ tiếp xúc cơ quan sinh dục đều có khả năng lây nhiễm.

2. Đường máu.

HIV có rất nhiều trong máu người nhiễm. Do vậy việc dùng chung bơm kim tiêm, dụng cụ y tế không qua tiệt trùng với người nhiễm HIV, truyền máu của người nhiễm HIV đều làm cho bạn bị lây nhiễm HIV.

Riêng về ma túy, bản thân nó không sinh ra HIV nhưng người nghiện ma túy dễ dàng bị lây nhiễm HIV khi dùng chung bơm kim tiêm với bạn nghiện hoặc bơm kim tiêm tại tụ điểm bán thuốc.

3. Từ mẹ sang con.

Tỷ lệ trẻ em sinh ra bị nhiễm HIV từ những người mẹ bị nhiễm HIV là 25-30%. HIV có thể lây từ mẹ sang bé qua nhau thai khi bé trong bụng mẹ, qua máu và chất dịch của mẹ khi sinh hoặc qua sữa mẹ khi mẹ cho con bú. Trẻ sơ sinh nhiễm HIV thường không sống được quá 3 năm.

HIV KHÔNG LÂY QUA:

1. Muối ớt:

HIV không sống được trong cơ thể muối nên muối không chứa HIV. Vòi muối cũng không cho phép máu của người đốt trước dính với máu của người đốt sau.

2. Hôn

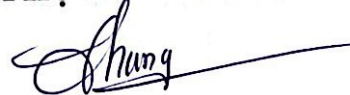
Hôn nhìn chung không lây nhiễm HIV vì HIV trong nước bọt vô cùng ít, chỉ có thể lây nhiễm khi hai người bị loét xước trong miệng hay chảy máu răng mà hôn nhau.

3. Tiếp xúc thông thường

Tất cả những tiếp xúc thông thường như ăn uống, bắt tay, ôm, ở cùng nhà, làm cùng cơ quan, tắm chung bể bơi,..... với người nhiễm HIV không làm lây truyền HIV. **“Bớt đi một ánh mắt kỳ thị là tặng thêm một tia hi vọng cho người nhiễm HIV/AIDS”**; Phòng chống HIV/AIDS là trách nhiệm và nghĩa vụ của toàn XH, của từng gia đình và của mỗi cá nhân....


HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
CHU VĂN AN
TỈNH QUẢNG TRUNG
Nguyễn Thị Hồng Thịnh

PHỤ TRÁCH Y TẾ



Lưu Thu Hương