

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG THÁNG 1 (TUẦN LỄ)

NĂM HỌC 2022 - 2023

Thứ	Nhà trẻ				Mẫu giáo		
	Bữa chính sáng		Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính sáng		Bữa phụ chiều
	Món mặn	Món canh			Ăn cơm		
				Món mặn	Món canh		
Hai	Thịt bò nấu cari	Cải thảo tôm đậu hũ	Sữa bột Grow Pus A+	Canh bí xanh tôm thịt heo, cơm trắng, gà heo rang gừng	Thịt bò nấu cari	Cải thảo tôm đậu hũ	Phở gà thả giá đỗ
	TM: Sữa chua Ba Vi			TM: Dưa hấu	TM: Sữa chua Ba Vi		Sữa bột Grow Pus A+
Ba	Gà - heo om nấm	Cải bắp thịt heo	Sữa bột Grow Pus A+	Cháo lươn đậu xanh	Gà - heo om nấm	Cải bắp thịt heo	Cháo lươn đậu xanh
	TM: Caramen			TM: Thanh long	TM: Caramen		Sữa bột Grow Pus A+
Tư	Cá tầm thịt heo kho tộ	Bò - heo ngũ sắc	Sữa bột Grow Pus A+	Cơm trắng, Tôm thịt rim chua ngọt Canh nấu chua thả giá đỗ	Cá tầm thịt heo kho tộ	Bò - heo ngũ sắc	Bún bò Huế
	TM: Sữa chua Ba Vi			TM: Nước cam	TM: Sữa chua Ba Vi		Sữa bột Grow Pus A+
Năm	Tôm sốt phô mai	Canh cải bó xôi thịt heo	Sữa bột Grow Pus A+	Cháo bò - yến mạch	Tôm sốt phô mai	Canh cải bó xôi thịt heo	Cháo bò - yến mạch
	TM: Dưa hấu			TM: Quýt sài gòn	TM: Dưa hấu		Sữa bột Grow Pus A+
Sáu	Ếch đồng xào măng tây	Canh Su hào - cà rốt	Sữa bột Grow Pus A+	Mì bánh đa thịt bò rau cải	Ếch đồng xào măng tây	Canh Su hào - cà rốt	Mì bánh đa thịt bò rau cải
	TM: Sữa chua Ba Vi			TM: Dưa hấu	TM: Sữa chua Ba Vi		Sữa bột Grow Pus A+

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG THÁNG 1 (TUẦN CHẶN)

NĂM HỌC 2022 - 2023

Thứ	Nhà trẻ				Mẫu giáo		
	Bữa chính sáng		Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính sáng		Bữa phụ chiều
	Ăn cơm nát/ 24-36 Ăn cơm thường				Ăn cơm		
Món mặn	Món canh	Món mặn	Món canh				
Hai	Gà hầm kỷ tử	Canh cua rau cải xanh	Sữa bột Grow Pus A+	Phở bò thả giá	Gà hầm kỷ tử	Canh cua rau cải xanh	Phở bò thả giá
	TM: Sữa chua Ba Vì			TM: Thanh Long	TM: Sữa chua Ba Vì		Sữa bột Grow Pus A+
Ba	Cá hồi, thịt heo sốt cà	Canh bò cải cúc	Sữa bột Grow Pus A+	Rau cải xanh thịt heo, thịt heo sốt cà chua, cơm trắng	Cá hồi, thịt heo sốt cà	Canh bò cải cúc	Mỳ chũ nấu cua rau cải xanh
	TM: Caramen			TM: Xoài cát chu	TM: Caramen		Sữa bột Grow Pus A+
Tư	Bò nấu lagu	Bí xanh tôm thịt heo	Sữa bột Grow Pus A+	Cháo chim câu đậu xanh	Bò nấu lagu	Bí xanh tôm thịt heo	Cháo chim câu đậu xanh
	TM: Sữa chua Ba Vì			TM: Quýt Sài Gòn	TM: Sữa chua Ba Vì		Sữa bột Grow Pus A+
Năm	Tôm xào thập cẩm	Cải thảo bò băm rắc nấm	Sữa bột Grow Pus A+	Bánh đa thịt cua biển	Tôm xào thập cẩm	Cải thảo bò băm rắc nấm	Bánh đa thịt cua biển
	TM: Thanh long ruột đỏ			TM: Chuối tiêu	TM: Thanh long ruột đỏ		Sữa bột Grow Pus A+
Sáu	Thịt heo sốt cà chua	Cải ngọt thịt heo	Sữa bột Grow Pus A+	Bún bò Huế	Thịt heo sốt cà chua	Cải ngọt thịt heo	Bún bò Huế
	TM: Dưa hấu			TM: Thanh Long	TM: Dưa hấu		Sữa bột Grow Pus A+