

Thứ	Nhà trẻ				Mẫu giáo		
	Bữa chính sáng		Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính sáng		Bữa phụ chiều
	Món mặn	Món canh			Ăn cơm		
				Món mặn	Món canh		
Hai	18-24 Bò heo kho cốt dứa	Canh cải thảo tôm đậu hũ	Sữa bột Grow Pus	Canh bí xanh tôm thịt heo, cơm trắng, gà heo rang gừng	Bò heo kho cốt dứa	Canh cải thảo tôm đậu hũ	Phở gà thả giá đỗ
	TM: Sữa chua			TM: Dưa hấu	TM: Sữa chua		Sữa bột Grow Pus
Ba	Gà heo om nấm	Canh cua rau cải xanh	Sữa bột Grow Pus	Cháo bò phô mai	Gà heo om nấm	Canh cua rau cải xanh	Cháo bò phô mai
	TM: Caramen			TM: Thanh long	TM: Caramen		Sữa bột Grow Pus
Tư	Cá thu thịt heo kho thơm	Bí xanh thịt heo đậu phộng	Sữa bột Grow Pus	Cơm trắng, Tôm thịt rim chua ngọt Canh thịt nấu chua thả giá đỗ	Cá thu thịt heo kho thơm	Bí xanh thịt heo đậu phộng	Bún bò Huế
	TM: Sữa chua			TM: Nước cam	TM: Sữa chua		Sữa bột Grow Pus
Năm	Trứng thịt đảo bông	Canh cải bó xôi thịt heo	Sữa bột Grow Pus	Cháo lươn	Trứng thịt đảo bông	Canh cải bó xôi thịt heo	Cháo lươn
	TM: Thanh long đỏ			TM: Quýt sài gòn	TM: Thanh long đỏ		Sữa bột Grow Pus
Sáu	Ếch đồng xào măng tây	Canh nấm hải sản đậu hũ	Sữa bột Grow Pus	Mì bánh đa thịt bò rau cải	Ếch đồng xào măng tây	Canh nấm hải sản đậu hũ	Mì bánh đa thịt bò rau cải
	TM: Sữa chua			TM: Dưa hấu	TM: Sữa chua		Sữa bột Grow Pus
Bảy	Tim thịt heo xào hành cần	Canh ngao nấu chua	Sữa bột Grow Pus	Bánh đa cua thịt heo rau cải	Tim thịt heo xào hành cần	Canh ngao nấu chua	Bánh đa cua thịt heo rau cải
	TM: Nước cam			TM: Chuối tiêu	TM: Nước cam		Sữa bột Grow Pus

THỰC ĐƠN MÙA HÈ THÁNG 11 (TUẦN CHẶN)

NĂM HỌC 2022 - 2023

Thứ	Nhà trẻ				Mẫu giáo		
	Bữa chính sáng		Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính sáng		Bữa phụ chiều
	Món mặn	Món canh			Ăn cơm		
				Món mặn	Món canh		
Hai	Gà heo om nấm sò	Canh cua đồng rau cải xanh	Sữa bột Grow Pus	Phở bò thả giá	Gà heo om nấm sò	Canh cua đồng rau cải xanh	Phở bò thả giá
	TM: Sữa chua			TM: Thanh Long	TM: Sữa chua		Sữa bột Grow Pus
Ba	Cá hồi, thịt heo sốt cà	Canh rau ngọt nấu thịt	Sữa bột Grow Pus	Rau cải xanh thịt heo, thịt heo sốt cà chua, cơm trắng	Cá hồi, thịt heo sốt cà	Canh rau ngọt nấu thịt	Mỳ chũ nấu cua rau cải xanh
	TM: Caramen			TM: Xoài cát chu	TM: Caramen		Sữa bột Grow Pus
Tư	Bò heo kho tiêu	Canh bí xanh nấu tôm thịt	Sữa bột Grow Pus	Cháo chim câu đậu xanh	Bò heo kho tiêu	Canh bí xanh nấu tôm thịt	Cháo chim câu đậu xanh
	TM: Sữa chua			TM: Quýt	TM: Sữa chua		Sữa organic
Năm	Trứng cút kho thịt	Canh bí đỏ tôm thịt viên	Sữa bột Grow Pus	Bánh đa thịt cua biển	Trứng cút kho thịt	Canh bí đỏ tôm thịt viên	Bánh đa thịt cua biển
	TM: Thanh long ruột đỏ			TM: Dưa hấu	TM: Thanh long ruột đỏ		Sữa bột Grow Pus
Sáu	Ngan hầm hạt sen nấm đông cô	Canh cua đồng mướp hương mỏng toi	Sữa bột Grow Pus	Canh thịt nấu chua thả giá Bò heo kho gừng, cơm trắng	Ngan hầm hạt sen nấm đông cô	Canh cua đồng mướp hương mỏng toi	Bún bò Huế
	TM: Sữa chua			TM: Dưa hấu	TM: Sữa chua		Sữa bột Grow Pus
Bảy	Tôm thịt xào củ quả	Canh thịt bò rau muống	Sữa bột Grow Pus	Cháo gà nấm hương, hạt sen	Tôm thịt xào củ quả	Canh thịt bò rau muống	Cháo gà nấm hương, hạt sen
	TM: Dưa hấu			TM: Chuối tiêu	TM: Dưa hấu		Sữa bột Grow Pus