

TẬP HUẤN VỀ KỸ NĂNG PHÒNG CHỐNG TAI NẠN THƯƠNG TÍCH – ĐUỐI NƯỚC TRONG NHÀ TRƯỜNG

Tai nạn thương tích là một tai nạn bất ngờ xảy ra, không có nguyên nhân rõ ràng và khó lường trước được và gây ra những thương tổn thực thể trên cơ thể người và có thể xảy ra mọi lúc, mọi nơi. Tai nạn thương tích rất dễ xảy ra ở lứa tuổi thanh thiếu niên, vì các em thường hiếu động, thích tò mò, nghịch ngợm và chưa có kiến thức, kỹ năng phòng, tránh.

Môi trường trường học luôn là một môi trường toàn đối với học sinh, tuy nhiên cũng không tránh khỏi những yếu tố nguy cơ có thể dẫn đến nhiều loại hình thương tích. Thực hiện sự chỉ đạo của các cấp và để bảo đảm an toàn trường học, phòng chống tai nạn thương tích cho học sinh, ngày 15/10/2020 trường Trung học cơ sở Vạn Phúc – huyện Thanh Trì đã mời Hội chữ Thập đỏ của huyện có buổi truyền thông, tập huấn về

“ Sơ cấp cứu – Phòng chống tai nạn thương tích và đuối nước ”.



Hình ảnh về buổi truyền thông “ Sơ cấp cứu-Phòng chống TNTT và đuối nước ”

Bài tuyên truyền đã làm rõ các nguyên nhân, các yếu tố nguy cơ gây tai nạn thương tích và cách phòng tránh tai nạn thương tích – đuối nước:

***PHÂN LOẠI TNTT THEO NGUYÊN NHÂN:**

- **TNTT do giao thông:** là những trường hợp xảy ra do sự va chạm, nằm ngoài ý muốn chủ quan của con người, do nhiều yếu tố khách quan và chủ quan người tham gia giao thông gây nên....

- **Bỏng:** Là tổn thương một hoặc nhiều lớp tế bào da khi tiếp xúc với chất lỏng nóng, lửa, các TNTT da do các tia cực tím, phóng xạ, điện, chất hóa học, hoặc tổn thương phổi do khối xạ vào đó là trường hợp bỏng.

- **Đuối nước:** Là những trường hợp TNTT xảy ra do bị chìm trong chất lỏng (nước, xăng, dầu) dẫn đến ngạt do thiếu Ooxy hoặc ngừng tim dẫn đến tử vong trong 24 giờ hoặc cần chăm sóc Y tế hoặc dẫn đến các biến chứng khác.

- **Điện giật:** Là những trường hợp TNTT do tiếp xúc với điện gây nên hậu quả bị thương hay tử vong.

- **Ngã:** Là TNTT do ngã, rơi từ trên cao xuống

- **Động vật cắn:** Chấn thương do động vật cắn, húc, đâm phải..

- **Ngộ độc:** Là những trường hợp do hít vào, ăn vào,, tiêm vào cơ thể các loại độc tố dẫn đến tử vong hoặc ngộ độc cần có chăm sóc của y tế (do thuốc, do hóa chất).

- **Máy móc:** là tai nạn do tiếp xúc với vận hành của máy móc...

- **Bạo lực:** là hành động dùng vũ lực hăm dọa, hoặc đánh người của nhóm người, cộng đồng khác gây tai nạn thương tích có thể tử vong, tổn thương...

- **Bom mìn và các vật nổ:** Là TNTT khi tiếp xúc với bom mìn, các vật nổ, chất phát nổ...

- **Tự tử:** là trường hợp tử vong do TNTT ngộ độc hoặc ngạt mà có đủ bằng chứng rằng tử vong đó do chính nạn nhân gây ra với mục đích đem lại cái chết cho chính họ. Có ý định tự tử do tự làm tổn thương bản thân nhưng chưa gây tử vong mà vẫn có đủ bằng chứng để kết luận. Một dự định tự tử có thể hoặc không dẫn đến thương tích.

* **MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH:**

Rất nhiều thương tích nghiêm trọng tại trường có thể phòng tránh được nếu Giáo viên, cha mẹ học sinh và các em có ý thức và thực hiện tốt các biện pháp phòng ngừa.

- **Phòng ngã:**

+ Không chạy nhảy, đùa nghịch; không gây gỗ đánh nhau; không mang đến trường những vật sắc, nhọn nguy hiểm như: dao, súng cao su.....

- **Phòng tránh tai nạn giao thông:**

+ Thực tốt luật giao thông đường bộ, đường sắt, đường thủy....

+ Không tụ tập trước cổng trường.....



- Phòng tránh bỏng:

. Phòng thí nghiệm phải có nội quy, hướng dẫn an toàn hóa chất, an toàn điện....

- Phòng tránh đuối nước:

+ Tìm hiểu luật đường thủy; Không tắm sông, ao, hồ.. khi đi qua sông đi đò phải mặc áo phao cứu sinh. Phải học cách bơi có người hướng dẫn...



- Phòng tránh điện giật:

+ Thực hiện an toàn để đảm bảo.

- Phòng tránh ngộ độc thức ăn: Phải ăn thức ăn chín, uống nước đun sôi

+ Không ăn quà, thức ăn chưa biết rõ nguồn gốc xuất xứ, hết hạn sử dụng....



Qua buổi truyền thông về “*Sơ cấp cứu - Phòng chống TNTT và đuối nước*”, tập thể CB - GV- NV và học sinh trong Nhà trường đã có thêm những kiến thức để phòng chống tai nạn thương tích, đuối nước xảy ra. Nhà trường tiếp tục sẽ lồng những nội dung này vào trong chương trình dạy học để từng bước hạn chế tình trạng bị mắc và tử vong do tai nạn thương tích gây ra tại gia đình, trường học và nơi công cộng nhằm đảm bảo an toàn cho mọi người.