

## **THÔNG BÁO**

### **VỀ TÌNH HÌNH DỊCH COVID - 19**

**Kính gửi : Quý Cha mẹ học sinh!**

**Hiện nay, dịch covid – 19 đang có chiều hướng gia tăng trở lại trong cộng đồng:**

**I. Cha mẹ học sinh và học sinh chú ý những triệu chứng thường gặp bao gồm:**

- Sốt hoặc ớn lạnh
- Ho
- Thở gấp hoặc khó thở
- Mệt mỏi
- Đau cơ hoặc đau người
- Đau đầu
- Mất vị giác hoặc mất mùi
- Viêm họng
- Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi
- Buồn nôn hoặc nôn mửa
- Tiêu chảy

**II. Để đề phòng bị nhiễm bệnh cha mẹ học sinh và học sinh cần thực hiện các biện pháp sau:**

- Giữ gìn vệ sinh cá nhân sạch sẽ, đeo khẩu trang và thường xuyên sát khuẩn tay.
- Rửa mũi họng bằng nước muối sinh lý
- Hạn chế tiếp xúc và giữ khoảng cách với mọi người

**\*) Tại gia đình phụ huynh chủ động theo dõi sức khỏe học sinh. Khi con có biểu hiện: Sốt, ho, rát họng, khó thở..... cha mẹ học sinh cho con nghỉ ở nhà và test nhanh covid – 19 cho con, thời gian test cách nhau khoảng 2 đến 3 ngày/ lần (không nên test ngay sau khi tiếp xúc để phòng trường hợp âm tính giả gây mất cảnh giác).**

**Kính chúc quý cha mẹ học sinh và học sinh luôn giữ gìn sức khỏe trong thời gian này. Trân trọng!**

