

BÀI GIỚI THIỆU SÁCH THÁNG 5/2022

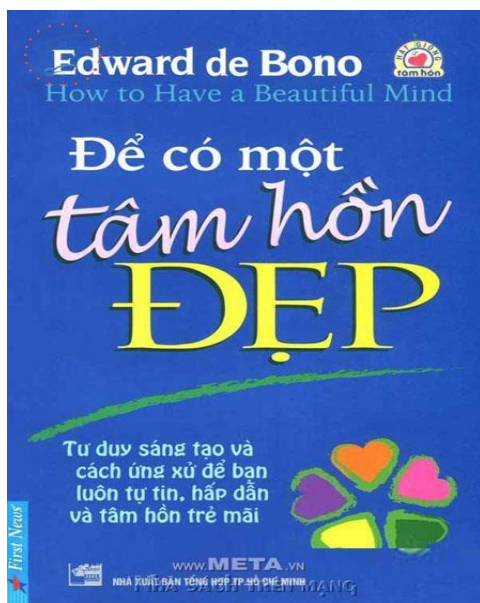
Tên sách: “**Để có một tâm hồn đẹp**”

Tác giả: Edward de Bono

Thời gian: Giờ chào cờ thứ 2 (09/05/2022)

Đối tượng phục vụ: *Học sinh toàn trường*

Người thực hiện: *Nhân viên Thư viện kết hợp GVCN các lớp.*



Kính thưa Quý Thầy Cô cùng các bạn học sinh, thân mến!

Chưa có năm học nào mà tháng 5 rồi chúng ta vẫn được ngồi đây và cùng nhau say sưa với những trang sách. Dịch bệnh Covid-19 đã thay đổi và xáo trộn rất nhiều thứ trong cuộc sống của chúng ta. Nhưng Cô tin rằng với một lòng quyết tâm của toàn Đảng, toàn dân chống lại dịch bệnh thì chúng sẽ chiến thắng lại nó sớm thôi.

Vẫn là tiếng ve kêu râm ran gọi hè, những tia nắng oi ả xuyên qua những nhánh lá, cuốn sách “**Để có một tâm hồn đẹp**” của tác giả Edward de Bono, như thể làm dịu đi cái oi bức của mùa hè và tưới mát tâm hồn chúng ta.

“**Để có một tâm hồn đẹp**” là một cuốn sách đặc biệt của tác giả nổi tiếng Edward de Bono do Nhà xuất bản Tổng hợp Tp.HCM xuất bản năm 2011, được in trên khổ của 13x21cm với 254 trang.

Vẻ đẹp tâm hồn là một điều kì diệu mà ai cũng hướng đến và mong muốn có được. Cuốn sách này sẽ cho các em những kỹ năng giao tiếp, cách kiểm chế bản thân... sao cho phù hợp trong mối quan hệ bạn bè, gia đình, đối tác."Có được một tâm hồn đẹp là ước ao của biết bao nhiêu con người - nhưng người ta chỉ đạt được điều đó khi đã qua trải nghiệm, biết nghĩ về người khác và biết sống thật với chính bản thân mình.”

Tâm hồn đẹp trong cuốn sách độc đáo này là vẻ đẹp hoàn toàn có thể cảm nhận được qua cách suy nghĩ, giao tiếp, ngôn ngữ, qua những ý tưởng của bạn, và trên hết là sự thật lòng... Khi người khác ngắm nhìn dáng vẻ bên ngoài của bạn, họ

cũng đồng thời lắng nghe tâm hồn bạn... Và một tâm hồn đẹp chính là một tâm hồn thú vị. Nếu tâm hồn bạn thú vị, ngoài việc mọi người sẽ thích ở bên bạn, tin tưởng nơi bạn, bạn còn cảm thấy luôn thoải mái, tự tin và hạnh phúc.

Vậy làm sao để có một tâm hồn đẹp?

Có những điều chúng ta tưởng chừng như rất đơn giản, nhưng nó lại nuôi dưỡng tâm hồn trẻ lớn khôn thêm và đó cũng là cách giúp chúng tiếp cận thế giới xung quanh một cách thiết thực nhất. Mỗi người có thể nuôi dưỡng tâm hồn mình bằng nhiều cách khác nhau. Một tâm hồn trong sáng chắc chắn sẽ mang đến cho ta cuộc sống thật yên bình và hạnh phúc, cho dù có gặp bất cứ trở ngại nào. Nếu biết nuôi dưỡng sự yêu thương, sẻ chia, lòng vị tha, chúng ta có thể cảm nhận được niềm vui nhẹ nhàng đến từ tâm hồn của mỗi người.

Một tâm hồn trong sáng, khoẻ mạnh dễ mang lại cho ta cuộc sống yên vui, hạnh phúc, ngay cả khi ta gặp phải những nghịch cảnh khó khăn. Vì thế chúng ta không lầy lăm lạp khi biết rằng để có được một cuộc sống thật sự yên vui hạnh phúc, một tâm hồn trong sáng thanh thản, chúng ta cần phải biết nuôi dưỡng tâm hồn mình bằng những gì tươi mát, tốt đẹp, tránh xa những gì độc hại, gây thương tổn. Chỉ cần ta biết khéo léo nhận ra và chọn lọc và phải nhớ rằng chúng ta không hề thiếu thốn những hạt giống tốt đẹp để gieo trồng.

Như ông bà mình cũng đã dạy “*Cái nét đánh chết cái đẹp*”. Cho nên, mỗi người hãy sửa soạn và chăm sóc cho chính tâm hồn mình. Một người biết tu tâm dưỡng tính thì dù cho đời này hay đời sau cũng sẽ được mọi người yêu mến. Cuộc sống với bao điều tốt đẹp, đáng quý đang chờ đón chúng ta. Sự tinh tế của bản thân sẽ giúp ta khéo léo nhận ra và chọn lọc những hạt giống tâm hồn để gieo trồng và vun đắp.

Một tâm hồn tươi đẹp, mạnh mẽ hay u ám, nặng nề điều đó hoàn toàn tùy thuộc vào nhận thức và nỗ lực của chính chúng ta chứ không phụ thuộc vào bất kỳ ai khác. Rồi rất nhanh thôi, các em sẽ thấy tâm hồn mình thay đổi, thú vị thêm, rộng mở hơn, cuộc sống thật đáng sống hơn và những điều diệu kỳ nhất sẽ đến với cuộc

sống của bạn sẽ thay đổi, hạnh phúc hơn cùng với sự tin cậy và quý mến của mọi người xung quanh.

Cuốn sách đang có tại Thư viện trường kính mời các thầy cô và các bạn học sinh tìm đọc!

Xác nhận của BGH

Ngũ Hiệp, ngày 09 tháng 05 năm 2022
Người giới thiệu

Đỗ Thị Thanh Quỳnh

Trần Duy Lượng